

# 110 年冬令休閒活動「臺灣四極點兩鐵環島



一生一次熱血

早鳥價:  
**22,700元**  
早鳥價至11月底

聯絡人: 陳建良先生  
活動點: 四極點環島

對象: 國中、高中職、大專、社會青年  
日期: 110/01/21-01/28

臺灣四極點  
兩鐵環島(北隊)

## 活動北隊」實施辦法

- ◆ 活動日期：110 年 1 月 21 日(星期四)至 28 日(星期四)
- ◆ 報到地點：劍潭青年活動中心(台北市士林區中山北路四段 16 號)
- ◆ 報名辦法：請至救國團全球資訊網 <http://tpntc.cyc.org.tw/camp> 報名繳費。
- ◆ 預計招募人數：20 名
- ◆ 主辦單位：救國團總團部
- ◆ 承辦單位：救國團新北市團委會

## 壹、活動說明：

單車環島一直是身為台灣人必想完成的三項壯舉之一！環島有很多種方式，不管是什麼樣的主題，或規劃什麼樣的路線，只要邁開腳步出發了，就能看見不一樣的台灣風景。本活動以鐵馬搭配臺鐵及專車接駁的方式，造訪台灣本島四極點燈塔，用輪跡重新認識腳下這塊土地，同時也體驗這趟行程中豐富的山海風光與人文風情，完成自己的四極點兩鐵環台夢。

打卡【台灣四極點燈塔】極北點—富貴角燈塔黑白橫紋八角造型，是日本人在台灣興建的第一座燈塔。極西點—七股國聖港燈塔，宛若鐵塔般身影佇立於頂頭額沙洲。極南點—鵝鑾鼻燈塔，全球獨有射擊槍眼、壕溝的武裝燈塔，有「東亞之光」的美稱。極東點—三貂角燈塔，純白色希臘地中海風建築，有「聖地牙哥」及「台灣之眼」美稱。

馳聘【台灣最美單車道】高美濕地濱海、澄清湖環湖、屏鵝公路濱海、關山環鎮、池上大坡池、玉富橫跨板塊、鯉魚潭環潭、七星潭、冬山河、東北角海岸、北海岸、台北河濱等自行車道。

單車環島騎行 390K，台灣最美山海景緻、在地夜市美食，悉數收服在您的踩踏之間。

※贈送車衣 2 件、全程玩騎獎牌。

主辦單位：救國團總團部

貳、承辦單位：救國團新北市團委會

參、活動時間：110 年 1 月 21 日(星期四)至 28 日(星期四)，共 8 天 7 夜

肆、報到地點：劍潭青年活動中心(台北市士林區中山北路四段 16 號)

伍、活動對象及人數：國中以上學生及社會青年，20 人

陸、實施方式：

(一)以單車、火車、遊覽車交互使用，完成環台為目標。

(二)依活動路程規劃設計進行，每日上傳學員活動照片(視當日住宿地點之網路狀況)於臉書粉絲專頁，透過網路系統，家長及朋友可以上網分享當日照片及心得。

(三)提供美利達自行車給予參加者使用，活動中如遇故障時可迅速更換。

(四)安排支援車輛隨行，個人行李可以放置車上減輕騎車負擔，若偶有身體不適或體力不繼也可以乘坐支援車休息，確保您的安全。

(五)完全活動授予獎牌。

柒、報名方式：

(一)即時方案 12/31(星期四)前報名，每人優惠 200 元，活動費用 22,800 元。

(二)小眾方案：4 人(含)團報優惠價，每人優惠 400 元，活動費用 7,100 元。

★以上優惠方案僅能擇一。

(三)請至救國團全球資訊網 <http://tpntc.cyc.org.tw/camp> 報名繳費。

捌、業務聯絡：救國團新北市團委會活動組陳建良先生。

【電話】02-29692161 分機 21 【行動電話】0914093966

【傳真】02-29692165

【E-mail】[s990704@cyc.tw](mailto:s990704@cyc.tw)

玖、附 則：本辦法如有未盡事宜，得適時補充修正之。

臺灣四極點  
兩鐵環島趣

贈車衣2件

防疫期間  
我們保持1.5社交距離

國中以上

起點處  
臺灣青年活動中心

環島時間: 1/21-1/28  
環島經費: 23,000元  
救國團新北市團委會  
專線: (02)2969-2161#21

## 110 年冬令休閒活動「臺灣四極點兩鐵環島活動北隊」行程表

日	交通	行程內容	單車五力指數
DAY 1	報到	劍潭青年活動中心	美景力★★★★☆ 親子力★★★★☆ 體能力★★☆☆☆ 意志力★★★★☆ 爬坡力☆☆☆☆☆
	捷運	劍潭站→台北車站	
	火車	台北→清水	
	單車騎行 【40km】	藍色海岸大道 高美濕地濱海自行車道	
		清水→高美濕地→鹿港	
	膳食	午餐：清水米糕 晚餐：鹿港美食	
住宿	統一渡假村鹿港文創會館		
DAY 2	遊覽車	鹿港→七股鹽山	風景名勝★★★★☆ 親子共遊★★★★☆ 體力考驗★★★★☆ 毅力考驗★★★★☆ 坡度考驗★★★★☆
	單車騎行 【15km】	台灣四極點之極西 國聖燈塔	
		七股→國聖燈塔	
	遊覽車	國聖燈塔→阿公店水庫	
	單車騎行 【35km】	鳥瞰大高雄絕佳聖地	
		阿公店水庫→崗山之眼→澄清湖 環湖車道→飯店	
膳食	午餐：海鮮特色餐 晚餐：六合夜市		
飯店	澄清湖水漾會館		
DAY 3	接駁車	飯店→高雄車站	美景力★★★☆☆ 親子力★★★★☆ 體能力★★★★☆ 意志力★★★★☆ 爬坡力★☆☆☆☆
	火車	高雄→枋寮	
	單車騎行 【55km】	探訪國境之南 屏鵝公路美美海岸風光	
		枋寮→墾丁	
	膳食	午餐：山產風味餐 晚餐：墾丁特色餐	
住宿	墾丁活動中心		

DAY 4	單車騎行 【8km】	台灣四極點之極南 鵝鑾鼻燈塔 墾丁→船帆石→貝殼砂展示館→ 鵝鑾鼻燈塔公園	美景力★★★★★ 親子力★★★★☆ 體能力★☆☆☆☆ 意志力★☆☆☆☆ 爬坡力☆☆☆☆☆
	遊覽車	鵝鑾鼻→壽卡→多良車站→關山	
	單車騎行 【17km】	台灣最早+最美自行車道 關山環鎮自行車道→伯朗大道→ 池上大坡池自行車道→飯店	
	膳食	午餐：海鮮特色餐 晚餐：池上便當	
	住宿	大坡池度假會館	
DAY 5	單車騎行 【30km】	世界唯一橫跨歐亞板塊與菲律賓 板塊自行車道 池上→富里→玉富自行車道→板 塊交界→玉里	美景力★★★★☆ 親子力★★★★☆ 體能力★★★★☆ 意志力★★★★☆ 爬坡力★★☆☆☆
	火車	玉里→壽豐	
	單車騎行 【30km】	台灣最美自行車道之環潭美景拍 不完 壽豐→鯉魚潭自行車道→飯店	
	膳食	午餐：玉里特色美食 晚餐：東大門夜市	
	住宿	花蓮國軍英雄館	
DAY 6	單車騎行 【30km】	台灣最美濱海自行車道大串連 飯店→花蓮港灣自行車道→奇萊 鼻燈塔→四八高地→七星潭自行 車道→太魯閣牌樓→新城車站	美景力★★★★★ 親子力★★★★☆ 體能力★★☆☆☆ 意志力★★☆☆☆ 爬坡力★☆☆☆☆
	火車	新城→冬山	
	單車騎行 【10km】	台灣最美自行車道之輕鬆好騎風 景佳 冬山車站→冬山河自行車道→羅 東車站	
	火車	羅東→礁溪	
	膳食	午餐：新城在地美食 晚餐：礁溪溫泉夜市	
	住宿	礁溪帥王飯店	

DAY 7	單車騎行 【40km】	台灣四極點之極東 三貂角燈塔	美景力★★★★☆ 親子力★★★★☆ 體能力★★★★☆ 意志力★★★★☆ 爬坡力★★☆☆☆
		礁溪→蘭陽博物館→石城→三貂角燈塔→福隆車站	
	火車	福隆→八堵→基隆	
	單車騎行 【20km】	台灣最美自行車道之東北海景盡收眼底	
		基隆→外木山→大武崙→萬里→野柳→金山飯店	
	膳食	午餐：福隆便當 晚餐：飯店各色桌餐	
	住宿	金山青年活動中心	
DAY 8	單車騎行 【60km】	台灣四極點之極北 富貴角燈塔	美景力★★★★☆ 親子力★★★★☆ 體能力★★★★☆ 意志力★★★☆☆ 爬坡力★★★★☆☆
		金山→北海岸自行車道→老梅綠石槽→富貴角燈塔→雙灣自行車道→淡水老街→台北河濱自行車道→劍潭活動中心	
	膳食	午餐：淡水老街美食	
	結業式	活動回顧	
合計騎乘		390KM	

★特別需要/禁帶物品：雨衣或自行車風衣、個人藥品、單車水壺、安全帽、車衣、車褲、太陽眼鏡、防曬油、高熱量補充品。