

## 食品加工科 穀類加工實習

產品名稱： 菜肉包 16個      姓名： \_\_\_\_\_      座號： \_\_\_\_\_

組 別： \_\_\_\_\_      實習日期： \_\_\_\_\_

條件：以麵粉 520 克製作麵皮，每個生重 75 克，皮：餡=2：1(餡損耗 3%)

### 一、製作流程報告表

原料名稱	%	計算	重量(g)	製作流程
1. 皮 _____ 克				B. 製作流程自行填寫 C. 心得及注意事項
中筋麵粉	100			
水	50			
速溶酵母	2			
糖	8			
黃豆粉	2			
白油	2			
發粉(B.P)	1.5			
鹽	1			
小計				
2. 餡 _____ 克				
豬絞肉	40			
去水高麗菜	85			
蔥	15			
香油	2			
醬油	3			
鹽	1			
白胡椒粉	0.5			
味精	2			
小計				
A. 計算				