

近日，家中孩子的異常行為越演越烈：晚出早歸、**花費大量金錢**、四處借貸、**做事鬼鬼祟祟**、防衛心重、多疑、謊話連篇、不准家人進房間、睡眠作習紊亂、交代不清外出的行蹤、**無法集中注意力**、**有時不吃不喝**，有時暴飲暴食、**情緒反覆無常（焦慮緊張/暴躁不安）**。

心中不斷懷疑孩子是否吸食毒品？又不知該向誰求助？所謂家醜不可外揚，何況，還不確定小孩是否真正吸毒的情況下，究竟該怎麼辦？

以下 5 個步驟，提供給無助的家人，一個明確的處理方向。

(1) **購買驗毒試劑，證實吸毒情況：**

你在購買毒品試劑時，若擔心個人資料曝光，可以要求各單位，將您的來電記錄與對話內容刪除。依據個資法的法令，不可能再將您的任何資料曝光。

(2) **向專業戒毒中心或社工諮詢：(0800-770-885 毒防中心)**

民間戒毒機構有：那可拿新生活教育中心、晨曦會、主愛之家、趕路的雁等。建議每一間戒毒單位都要打電話去好好詢問，了解不同的戒毒模式與療程，決定自己的孩子最適合哪一種戒毒方式。

(3) **柔情勸導+溫和溝通，再給孩子一次機會：**

一個人會持續的吸毒，多半是他無法面對生活中的困境（失戀、挫折、工作問題）或是無法面對自己沒有目標而感到無聊的乏味生活。建議父母親可以和孩子多談談沒變壞前的模樣（喜歡畫畫、有很多正面的朋友、愛乾淨、乖巧有禮或是反應快）給他聽，讓他感受自己前後有多大的不同，不斷的喚醒孩子心中的美好與善良，給他希望（協助就學、就業或陪伴運動），鼓勵他重新站起來。

(4) **隔一段時間，發現孩子出現吸毒狀況，不要失望：**

毒癮不可能輕易消失，請父母勇敢和孩子一起面對問題。再次和孩子溝通，讓他明白單獨靠自己戒毒確實沒有成效，需要專業團體的協助。

若孩子願意反省，面對自己的錯誤，就幫助他到適合的機構戒毒；若孩子不願戒毒，還恐嚇家人，則須大義滅親，報警處理。（孩子如果是吸食三級毒品，警方無力依法處理，則需將孩子趕出家門，讓他見識到自己所選擇的吸毒道路，究竟通往天堂或是地獄？）

(5) **孩子一旦進入監獄系統（他的身體遠離毒品，不再失控時），則須回到第 3 步驟，以親情的力量，溫和勸導孩子，再給彼此一次機會。**

不管是透過書信往來或是進監當面會客，父母需花心思去修復因吸毒而破裂的親子關係。免得孩子誤認自己被家人拋棄，不再抱有希望，就會不顧一切的加入非法團體，終將成為罪犯，從此葬身監獄。

另一種被趕出家門的狀況，就是放手讓孩子在外面嘗試過著吸毒的生活，最後惹禍上身、被朋友利用完，走投無路時，必定回家求助。此時，請父母親收留孩子，並要求孩子接受戒毒中心的幫助，否則請他自行解決吸毒所帶來的麻煩（因吸毒是孩子自己決定的）。

在父母親替孩子擦屁股前，必須確認孩子已進入戒毒中心，才能開始幫他還債與切斷吸毒朋友的所有連繫。

以上五個步驟的每一個步，都是為了協助孩子一步步的踏上戒毒之路，

這確實是非常艱辛的長期抗戰。**你要先問自己：『做好心理準備了沒？』**

當孩子成了毒品的魁儡，無須再責怪誰，堅強的面對，這樣的父母才是孩子最終的依歸。

註：文章摘錄自：戒毒的好所在：那可拿新生活教育中心