

因應疫情的線上輔導資源

龍潭高中輔導室整理 110.06.11

1. 【桃園市立龍潭高中輔導室】LINE 官方帳號

<https://lin.ee/sXTubsZ>



說明:此為輔導室一對一的諮詢平台，提供學生、家長及老師輔導諮詢的服務。

2. 在宅抗疫心生活線上心理健康支持方案：

<https://sites.google.com/tcpu.org.tw/tcpucanhelp/>

說明:由諮商心理師公會全國聯合會所提供線上提供心衛講座、支持性團體及單次諮詢。

3. 免付費心理諮詢專線資源:

- 疫情心理諮詢專線:1925(依舊愛我)
- 張老師專線:1980
- 生命線專線:1995

4. 衛生福利部疫情心理健康相關資源連結:<https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-4740-52615-107.html>

5. 心快活心理健康學習平台：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main>

6. 定心正念學習網：<https://sites.google.com/view/ntnu-mindfulness-center>

7. 桃療臨床心理科之防疫安心小站：<https://reurl.cc/1YZyr9>