

生活好習慣 口罩使用方法

漫畫/SANA



① 完全蓋住口鼻，
避免空隙

壓好



② 使用中避免接觸**口罩**，
若觸摸後記得洗手



③ 口罩潮濕時要更換



④ 拋棄性**口罩**
不可重複使用



一般棉布**口罩**，
也具有防護作用喔！



說了多少次
不能把**口罩**
吃下去！！

不要看到
什麼**紙**都想吃！



生活好習慣 手部衛生

漫畫/SANA

妳好，很高興認識妳～



握手

啊...



不好意思



你知道現在推行手部衛生運動嗎？



① 拱手不握手



避免細菌到處傳播

② 肥皂勤洗手

洗手五時機

- 1) 吃東西前
- 2) 照顧小孩前
- 3) 看病前後
- 4) 上廁所後
- 5) 擤鼻涕後



③ 雙手不碰眼口鼻



避免細菌入侵

這樣才可以避免疾病傳染喔



我懂了



還好有這個好藉口可以講



不然我才不想跟他握手咧～





生活好習慣 生病在家休息 (上班族篇)

漫畫/SANA



其實，不光是為了病人著想，在辦公室的密閉空間... 很容易把感冒傳染給同事的...



老闆聽我解釋啊啊啊!!!

生活好習慣 生病在家休息

(家長&幼童篇)

漫畫/SANA

爸~我發燒了，今天可以請假休息嗎？



不行，這樣課業會跟不上的~

且~慢！熊老爹這樣不行！！



小朋友生病，家長應該讓他請假在家休息！



身體健康可是比課業還重要啊！！



而且在家休息才可以避免傳染給同學喔！！



好，我知道了今天就請假吧

YA!!!



結果...

爸爸在家幫你上課喔~

圓周率等於 3.14159...



這樣有休息到嗎

生活好習慣 隨身帶手帕

漫畫/SANA

那家店很好吃
喲，上次我—

哈
哈



哈
啾



你不知道應該
隨身攜帶手帕嗎？



給你

謝... 謝謝



隨身攜帶手帕.....

不僅 洗手之後用來擦乾手，
以減少紙巾的使用...



另一方面，打噴嚏
與咳嗽的時候用來
遮住口鼻，這樣
才乾淨衛生...



好處真的很多
懂了嗎？



我知道了!!



小姐~你的
手帕掉了嗎？



這是你的
手帕嗎？



討厭~



請不要拿來把妹....

