

114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座



114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座

113-2 災防教育宣導

劉 俊 宏



113-2 災防教育宣導

13
年
消
防
員



宣
導
教
官

113-2 災防教育宣導

小月

月亮

95% 陳為民



113-2 災防教育宣導



經歷：民國100年起

龜山：迴龍分隊

桃園：桃園救護隊

中壢：第二搜救分隊

平鎮：平鎮/山峰/復旦

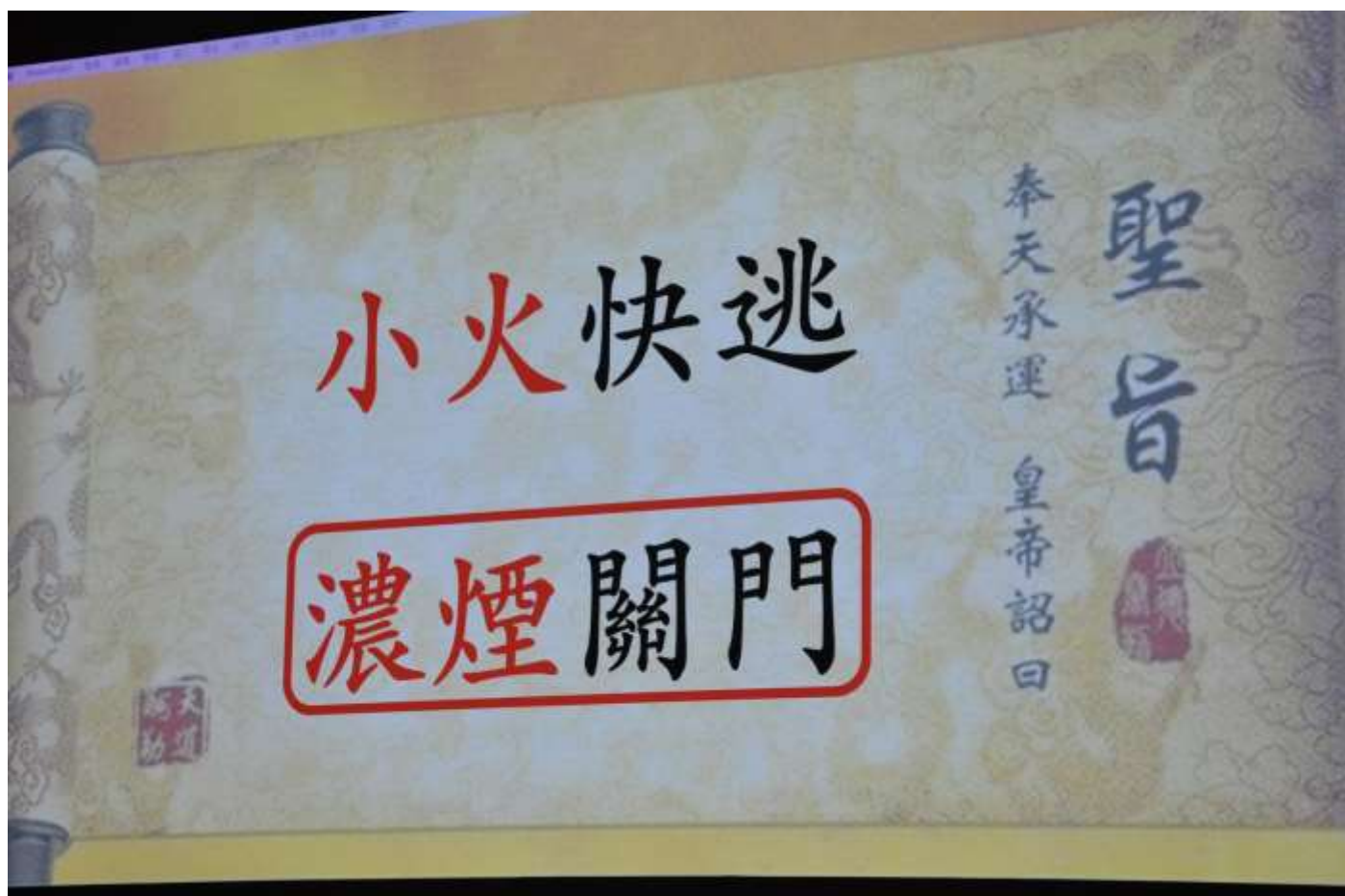
龍潭：高平/龍潭分隊

南投：消防署訓練中心

114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座



114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座



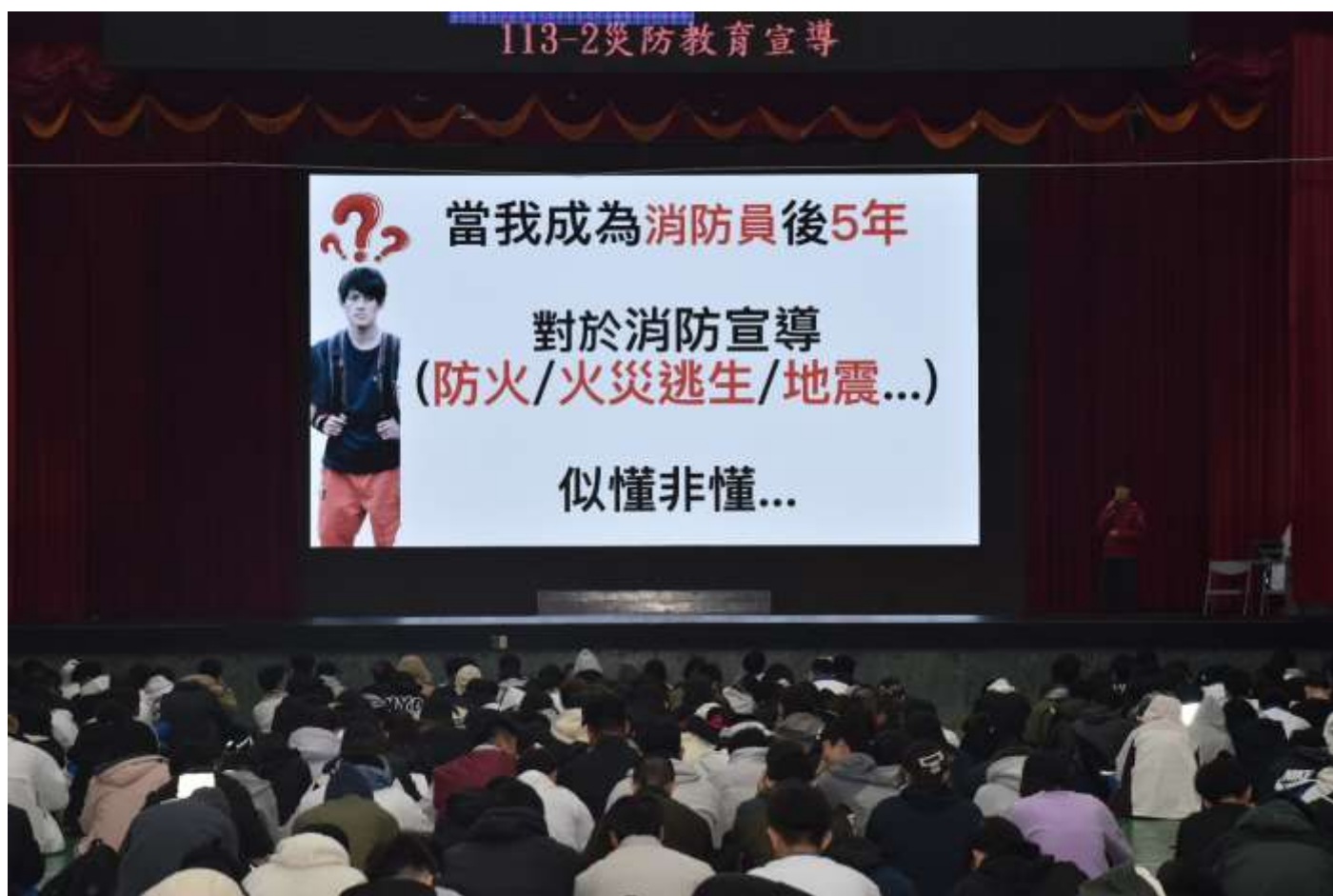
114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座



114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座



114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座



114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座

細西蘭 高中短期遊學行程
三週課程安排 英語自修英語班
自備機票三週行程 輸入紐西蘭留學服務

桃園市立龍潭高級中學
X
AORERE College
The University of Auckland
遊學團行程說明
2025.07.15-08.05 | 21天精彩行程

Go Kiwis 紐西蘭留學第一品牌
Mia

Who are we
紐西蘭留學第一品牌
• 專注辦理紐西蘭留學服務

精彩青春寶盒①

月經，怎麼算日子？

月經週期每個人會略有差異，介於21~35天，平均約為28天。
可以用記事本或手機APP持續記錄6個週期以上，
據此預測月經來潮日，以備好生理期相關用品和調適身心變化！

計算3步驟

①紀錄月經週期日期
②計算月經週期天數
③推算下次月經週期來潮日

上次月經1/1來，
這次月經2/1來，
那麼月經週期天數
就是31天

下次月經來潮的日子
預估是2/1+31天=3/4

如果長期營養不良，或是生活面臨太大壓力、情緒不穩定等情形，
(例如：準備重要的考試、遭遇突發意外事件)
就可能影響荷爾蒙的分泌，導致生理期失調、紊亂喔！

新北市校園月經教育p4

114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座



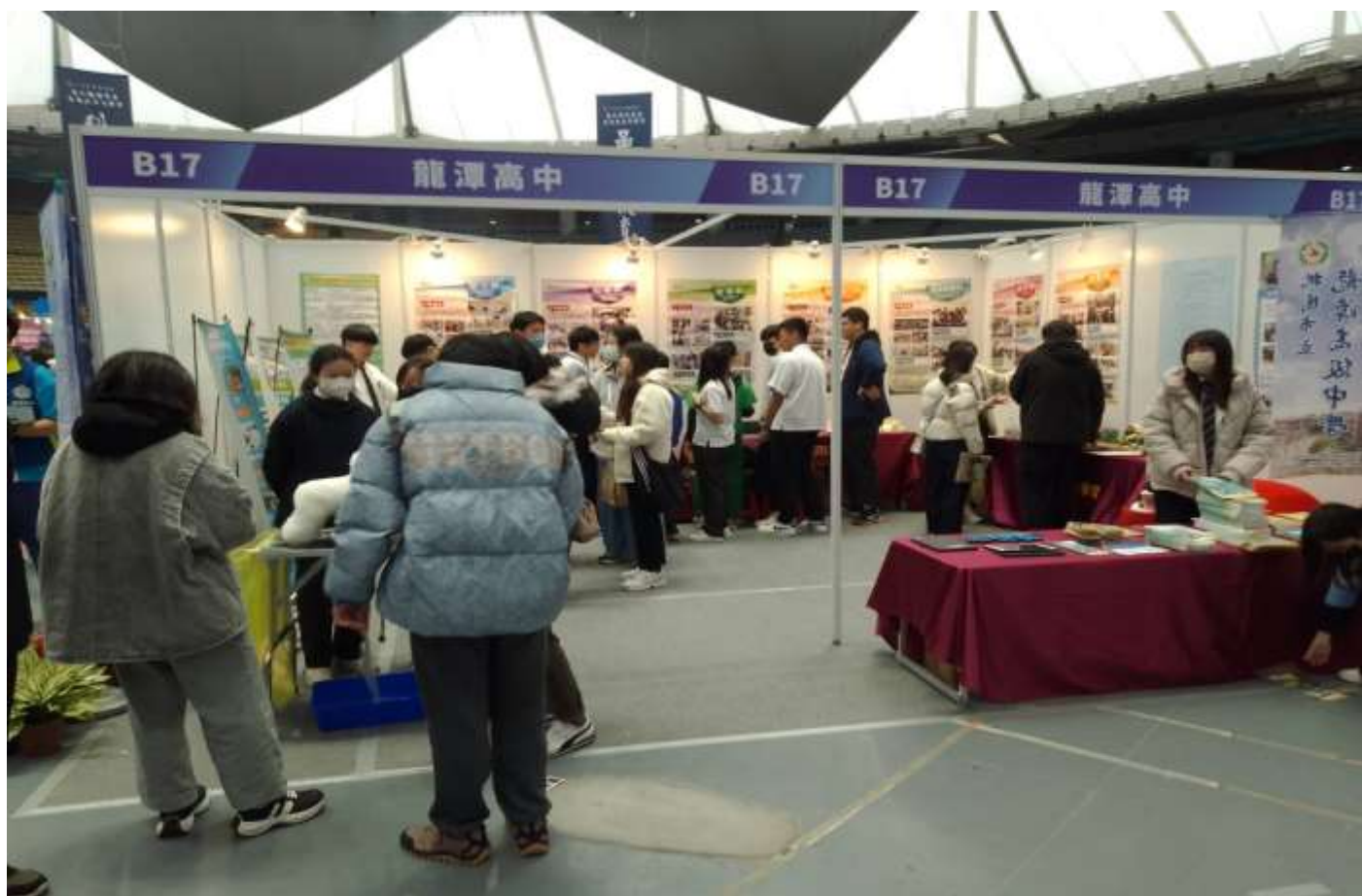
114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座



114 年 3 月份學務處活動：1140305 防災及性平講座



114 年 3 月份學務處活動：1140315-16 高中職升學博覽會



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



生命園丁計畫：混障綜藝團巡迴演出



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



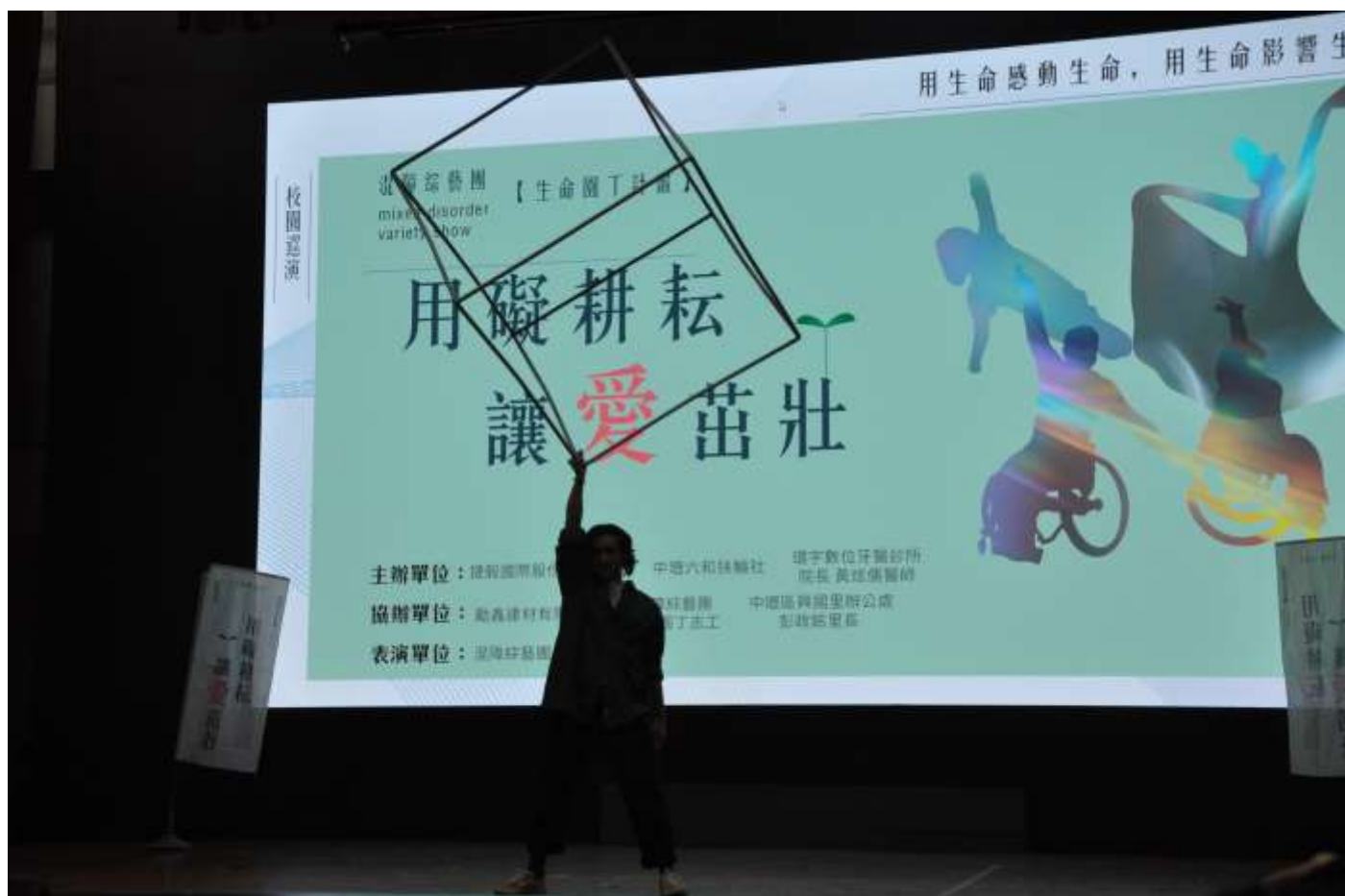
114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140319 混障綜藝團



114 年 3 月份學務處活動：1140325 人文講堂：
(NGO 入校)模擬法庭



114 年 3 月份學務處活動：1140325 人文講堂：
(NGO 入校)模擬法庭



114 年 3 月份學務處活動：1140325 人文講堂：
(NGO 入校)模擬法庭



114 年 3 月份學務處活動：1140325 人文講堂：
(NGO 入校)模擬法庭



114 年 3 月份學務處活動：1140325 人文講堂：
(NGO 入校)模擬法庭

