

龍心

66期

106.4月



出版單位：國立龍潭高級中學

發行人：鍾碧霞

總編輯：涂碧霞

刊頭攝影：曾國棟

電話：(03) 4792829

校址：桃園市龍潭區神龍路155號

設計印刷：曦望美工設計社 (02) 23093138

國立龍潭高級中學

National Long-Tan Senior High School

銘心教育之旅—秋田記行

校長鍾碧霞

自2016年11月北鷹高校佐藤校長帶領師生蒞臨龍潭高中締結姊妹校以來，兩校已建立友好之關係，為服膺教育部國際教育旅行教育政策方向，增進與北鷹高校兩校情誼，2017年2月20-25日特率領師生前往日本秋田進行交流，再續情誼，32名學生、家長會長及兩位師長風塵僕僕、逕飛白雪紛飛之北國，感謝秋田市各界及北鷹高校鼎力協助此次交流活動。

北鷹高校乃由鷹巢農林高等學校、鷹巢高等學校、合川高等學校、米內尺高等學校等四校合併而成的綜合高中，同時具有普通科與農業類科，而龍潭高中位於台灣北部桃園市，已有92年歷史之名校，設有普通科、農科與工科，故兩校特色相似，期盼藉由兩校之合作，共同促進學生的世界觀及多元學習的視野，更為台日中等教育盡最大努力，並樹立良好的典範。

讀萬卷書、行萬里路，透過國際教育旅行可以增廣學生見聞；拓展學生國際視野，今日龍潭高中師生前來北鷹高校交流正是行萬里路之最佳寫照。因應全球化的浪潮，期盼今後透過兩校的頻繁交流，除鞏固兩校情誼外，更培養學生成為具有世界公民素養的好國民。

感謝秋田市津谷永光市長、產業部長、各級長官及北鷹高校全體師生熱情的接待，北鷹高校「自律、創造、共生」與龍潭高中「誠」、「樸」、「思」、「勤」校訓輝映於精心策畫之隆重儀式，管樂隊領銜之國歌樂音拉開歡迎序幕，奮力揮舞的國旗盡顯北鷹學生雀躍迎賓，振奮人心的太鼓演出、力道十足的書道表演……等。充分展現北鷹竭誠準備；歡迎手足來訪。本校亦不遑多讓準備了跆拳道、歌舞青春回敬姐妹情誼。參訪期間師生融入該校之教學、社團活動，體驗與享用當地天然食材之烹飪課程，北國溫室之蔬果栽培技術，領略東方文化之差異，中日教育之異同，可謂一趟深度銘心教育之旅，師生同感國際教育旅行之真諦。

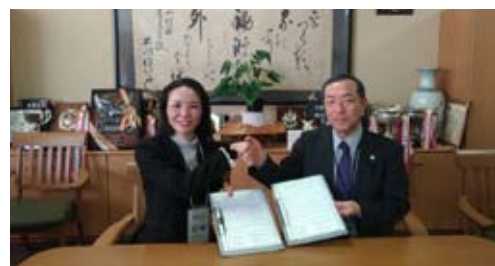
道別了秋田市、姐妹學校，下一個城市為仙北市，活力幽默的仙北市門脇市長盛情安排當地特色傳統歌舞，迎接龍高師生仙北行。為更加強化國際教育旅行之宗旨，使學生得以融入日本家庭生活，於市長大力協助下精挑細選當地極富口碑家庭，讓孩子進行仙北特色農家Home Stay體驗，於女兒節前夕DIY製作節日當

天日本家庭必備點心、日本道地章魚燒滿室鮮香、和室拉門糊紙體驗、窗外飛雪為伴紅泥小火爐之茶道夜話，看Home爸媽如何讓遠道而來的台灣孩子於冰天雪地的國度留下溫暖的回憶，而日本當地媒體不畏雪阻、不辭辛勞，為我們留下此行最珍貴紀錄，感謝日方對我之友好與重視。

為豐富此北國行程，拓展學生多元

領域視野，造訪位於綴子地區的大太鼓館，展示世界四十多個國家獨特的大鼓共150種，傳載著世界各國的傳統和文化，佇立於直徑3.8公尺、鼓身4.52公尺、重量達3.5公噸，獲吉尼斯(Guinness)世界紀錄認證的大鼓前感受綴子神社例行的大祭典中震撼的場景。一望無際的銀白色世界，純淨化的景象塑造了大片思想的留白，夜宿市郊溫泉旅店，碧紗窗外涓涓細流，落雪滿庭青竹修修，任一方水聲輕瀉；靜靜蔓延。親近日本三大「樹冰」的大自然奇景、森吉山滑雪體驗，大夥兒奮力卻四腳朝天，但依然難掩孩子們對於「雪」的瘋狂。造訪已登記為仙北市指定文化財；位於角館町武家宅邸當中地位最高的家族住宅「石黑家」，沿著獨特黑色土牆欣賞日本武士住家昔日風貌。祈求永恆之美的辰子姑娘傳說建造的金色少女「辰子像」，婉約明媚孤立於日本第一水深著稱「田澤湖」畔，深藍色透明湖水與金光閃閃田澤湖女神傳誦唯美故事。

十二年國教，強調學生核心素養之培養，透過自主行動、溝通互動、社會參與等面向多元探索、研究，以了解自我、發展潛能，並增進文化學習與國際瞭解，而國際教育旅行之辦理，其目的為培養年輕世代豐富人性、宏觀視野、及獨立學習自我成長等教育目標，使青年學生與世界接軌，以提昇我國未來國際教育競爭力。本校即是希望透過辦理此六天五夜日本教育旅行，為孩子們創造多元視野，留下深刻記憶，予以宏觀啟發，記錄忠實走過痕跡，體會國際教育旅行之真諦。



與北鷹高校佐藤清悅校長合影

龍潭高中106年大學繁星錄取名單 錄取率達83%

班級	姓名	學校名稱	校系名稱
普三丁	倪滙渝	國立中央大學	資訊工程學系
普三丁	李瑩綺	國立中興大學	土壤環境科學系
普三甲	葉佳俊	國立宜蘭大學	電機工程學系
普三丙	蔡宏澤	國立東華大學	歷史學系
普三乙	蒲 梵	國立金門大學	華語文學系
普三甲	黃敏謙	國立暨南國際大學	資訊工程學系
普三丁	陳嘉修	國立聯合大學	化學工程學系
普三甲	孫紫桐	臺北市立大學	休閒運動管理學系
普三丁	陳玖慈	臺北醫學大學	醫學檢驗暨生物技術學系
普三丁	沈佳樺	中山醫學大學	職能治療學系
普三甲	徐文心	東吳大學	法律學系
普三甲	陳潔儀	大葉大學	護理學系
普三甲	林心婕	大葉大學	應用日語學系
普三丁	蔣駿麟	中原大學	機械工程學系
普三丁	官大中	中原大學	工業與系統工程學系工程組

班級	姓名	學校名稱	校系名稱
普三甲	陳科軒	中原大學	企業管理學系服務業管理組
普三丁	蔡宗翰	中國文化大學	電機工程學系
普三甲	顧木潼	中國文化大學	國際貿易學系
普三甲	徐子婷	中國文化大學	大眾傳播學系
普三丙	徐詩婷	中華大學	餐旅管理學系烘焙創業組
普三甲	周佳靖	元智大學	管理學院學士班
普三甲	簡家葦	世新大學	廣播電視電影學系電影組
普三丁	徐婉昀	玄奘大學	餐旅管理學系
普三丁	蕭富聲	佛光大學	心理學系
普三乙	李英華	亞洲大學	健康產業管理學系健康產業管理組
普三丙	吳偲瑀	亞洲大學	室內設計學系住宅空間組
普三乙	溫詠婷	東海大學	財務金融學系
普三乙	李靖瑄	長榮大學	健康心理學系
普三乙	鄭宇傑	淡江大學	土木工程學系營建企業組
普三甲	彭厚邑	淡江大學	企業管理學系

班級	姓名	學校名稱	校系名稱
普三丁	謝昀珊	逢甲大學	環境工程與科學學系
普三丁	賴品儒	逢甲大學	土木工程學系
普三丙	官沛璇	逢甲大學	財稅學系
普三甲	張庭瑄	義守大學	大眾傳播學系
普三丁	王垂鑫	實踐大學	媒體傳達設計學系數位3D動畫設計組
普三甲	張珈儀	實踐大學	應用日文學系
普三甲	黃意茹	輔仁大學	護理學系
普三甲	鍾錦慧	輔仁大學	社會學系
普三丙	李上曄	銘傳大學	都市規劃與防災學系
普三甲	黃郁豪	銘傳大學	財務金融學系財務金融組
普三甲	邢鴻民	銘傳大學	電子工程學系半導體光電組
普三乙	李文杰	靜宜大學	財務金融學系
普三丁	吳宏崴	靜宜大學	資訊工程學系

本校與中華大學、長庚科技大學簽訂策略聯盟，共擘交流願景

秘書陳寶翎

本校分別於1/6日與中華大學、1/10日與長庚科技大學簽訂策略聯盟，共擘交流願景。高等教育機構基於資源共享、校際交流，垂直透過策略合作方式，與高中端進行聯盟，可有助於高中職教學品質提升；同時，可使大學端更了解高中職的需求，對大學的教學或學生學習，有很大的助益，可收互蒙其利之效。

中華大學師生經常至本校進行教學交流，兩校師生也曾共同合作佈置本校九十週年校慶、104年校務評鑑等校園空間美化。長庚科技大學曾協辦本校學生探索大學志向，瞭解大學課程特色活動，協助學生甄試備審等學術交流。此次，透過正式簽訂策略合作文書，賦予未來進行如：大學學術資訊、圖書館館際合作等實質交流，共享教學資源，協助學生多元適性發展，強化學生競爭力，創造互惠多贏模式。



1/6日與中華大學簽訂策略聯盟



1/10日與長庚科大簽訂策略聯盟

升學博覽會

3月是國中招生宣導的旺季。本校於3/4日至凌雲國中、平南國中參與升學博覽會。3/11--3/12日參與桃園市升學博覽會。在各場升學博覽會中，由處室主任及各科主任、組長率同各科遴選的志工學生，清楚的介紹各科的特色課程以及未來進路，讓國中生及家長能夠了解各科，博覽會現場或有各科特色產品展示，或有師長、學生志工利用iPad實際說明空間設備課程特色，市政府教育局高局長亦率長官蒞臨指導，肯定龍高辦學特色。



3/11-3/12桃園市升學博覽會，教育局長蒞臨指導



凌雲國中、平南國中升學博覽會



寒假營隊

106年寒假，教務處辦理三天兩梯次的英語體驗營隊。學生先於學校視聽教室練習與外籍人士訪談之英文對話訓練，再分梯到機場、動植物防檢局、萬能科技大學、國立中央大學進行英文體驗學習，同學收穫滿滿，活動紀錄亦可作為未來備審資料。



自然科學營隊



英語體驗營隊

桃三區均質化活動



石門國中均質化體驗活動

國立龍潭高中積極爭取競爭型計畫，辦理均質化活動，邀請社區國中師生到校參訪並進行學校簡介及學術試探，學習活動豐富：包括

學生體驗擂茶、搭乘內灣線火車、品嚐客家美食、觀光景點定向...等等，讓國中生深入了解在地文化，進行地理科翻轉體驗學習。

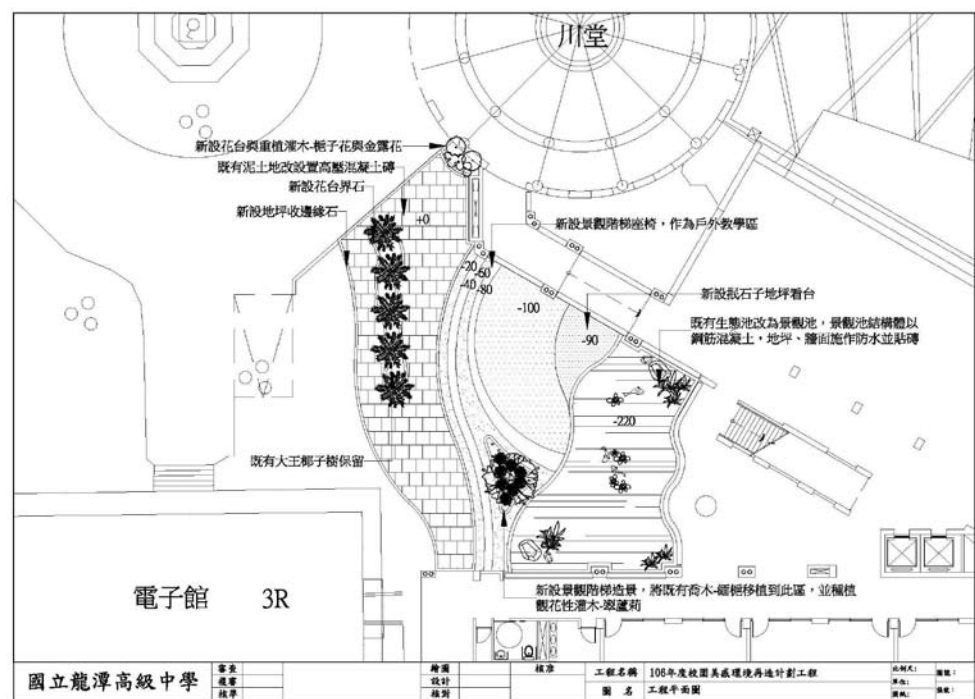
總務處

國立龍潭高中近期重大工程概要說明

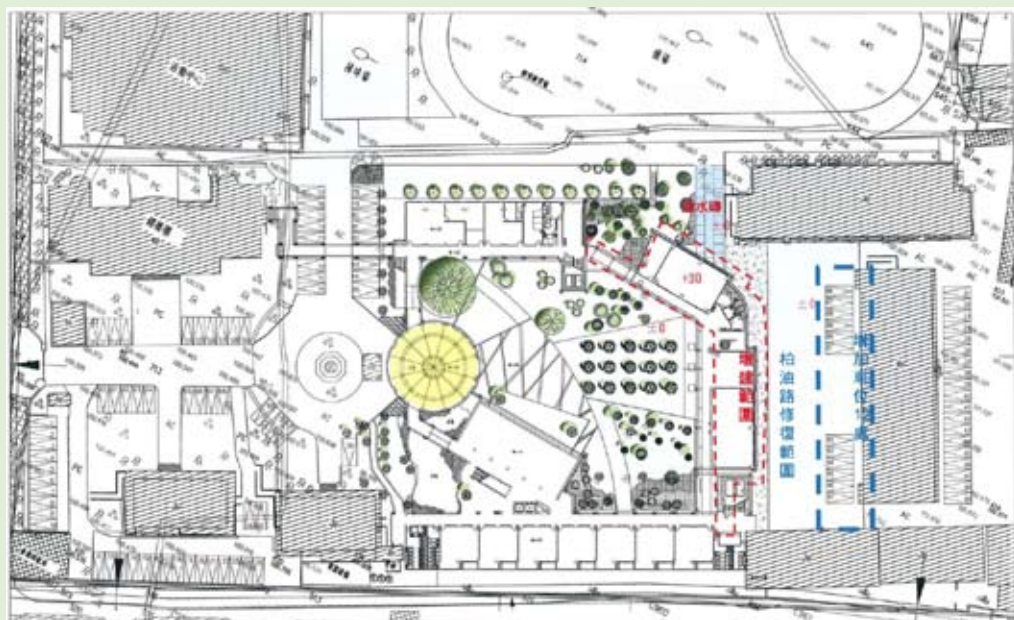
- 106年度改善或充實國立高級中等學校一般建築及設備計畫，本校擬訂計畫申請，獲得經費補助如下：

106年度改善或充實國立高級中等學校一般建築及設備計畫核定表			
學校	計畫名稱	通過金額(萬元)	委員審查意見 (如有特殊情況者，應列明補助項目)
龍潭高中	鴻福農場邊園科教學樓廁所修繕工程	100	廁所修繕性質相近，建議兩案併案辦理。
龍潭高中	鴻福農場邊園藝科教學樓廁所修繕工程	100	廁所修繕性質相近，建議兩案併案辦理。
龍潭高中	鴻福農場排水系統修繕工程	100	請詳細規劃排水坡度。

- 2月24日擬訂計畫函文申請「教育部補助高級中等以下學校校園美感環境再造計畫」將生態魚池周遭規劃為親水景觀池休憩園地，申請補助經費800,000元，自籌金額224,348元，計畫總金額：1,024,348元，自籌比率：21.9%。設計圖如下：



3. 科技人文大樓新建工程已取得桃園市政府核發建造執照，刻正由建築師申請五大管線審查，待審查通過即上網招商施作。



空間設計包括：文藝展覽中心、生活科技、音樂、美術、多媒體製作、電腦、社會科、軍護、語言、英文情境、科學實驗教室等

105學年度日本海外教育旅行

106年2月20-25日，是本校105學年度海外教育旅行並前往日本秋田北鷹高校交流參訪。除了進行生物、音樂、英文、書法等課程交流，讓學生感受不同的課程文化。另外學生也參觀社團活動，包含有弓道、相撲...等課程。秋田市市長津谷永光、相關官員、北鷹高校校長佐藤清悅與全校師生熱情的招待，讓師長與學生感受到日本的熱情與做事態度。

另外，農家體驗也是本次教育旅行的重頭戲。學生分成7組分別住宿於仙北市農家民宿，每位農家除了讓學生體驗日本文化外，還提供日本飯糰、米食點心與穿和服...等活動體驗，讓學生留下深刻的印象。值得一提的是，滑雪行程對許多同學都是第一次體驗，但大家都能很快的學會滑雪技巧，在雪地上玩得不亦樂乎。

六天五夜的行程，讓學生感受到不同的文化體驗與刺激，讀萬卷書，不如行萬里路，相信透過日本海外教育旅行，學生更能體會語言的重要，對於未來將會有不同的啟發。



秋田市市長津谷永光、相關官員、北鷹高校校長佐藤清悅與教頭、學校師生



書道表演



相撲課程



森吉山滑雪合影

龍高好聲音比賽結果出爐

3/8日是大家引頸期盼的「龍高好聲音」決賽！龍高熱音社的創社團體——「躺8樂團」，一開頭就帶來嗨翻全場的表演，加上校長一席「讀書重要，活動更重要！」的勉勵讓同學們引頸期盼接下來的比賽。

不論是唱出台灣味的方言組，還是考驗默契合作的團體組，或是唱將雲集相互廝殺、競爭激烈的個人組，大家莫不拿出自己的壓箱寶爭取最後的勝利。比賽結果：

方言組第一名：普一丁 彭家泓

團體組第一名：普二甲 李易達、蔡易真 第二名：普一丁 彭家泓、雲騰永、林雨樺、尹新曜、陳雨霏

個人組第一名：畜保二 馮開璽 第二名：園藝一 高寧 第三名：普三甲 鍾錦慧



團體組表現不俗的演出



校長與個人組得獎者合影

實習處



實習主任講解插秧的要領



阿公阿嬤也來協助



小朋友一進水田就差點摔倒

雙龍國小幼兒園小朋友插秧體驗

雙龍國小和本校鴻福農場相鄰，所以鴻福農場也支援雙龍國小學童進行農事的觀察和體驗。今年春季，為了避免碰到寒流，雙龍國小幼兒園的馮主任特地選定3月1日上午10:30帶小朋友到農場，利用接近中午的時間進行水田插秧體驗。下田之前，由龍潭高中實習處主任示範手工插秧的要領，熱心的退休阿公、阿嬤也來協助小朋友，相信小朋友們都留下難忘的回憶。

輔導室

升學輔導活動

每學年下學期均為高三學生抉擇生涯進路的緊張時刻，由於本校學生多數選擇繼續升學，且又是普通高中、高職、綜合職能科等多學制，因此輔導室自2月開始一直延續至6月，緊鑼密鼓邀請學者與專家辦理各項升學輔導講座，如：「產業趨勢與大學校系變化」、「學群講座」、「IOH平台介紹與備審面試技巧說明會」、「警專宣講」等，以期幫助學生在多元的入學管道中選擇對自己最有優勢的方式，積極爭取理想的大學志願。

尤其於2月底辦理2週10場次的「學群講座」，雖僅能利用午休時間與部分課程辦理，但是在各處室、各課程配合協助下，學生均順利參與此次活動且獲益良多。各大學受邀的教授們，更是精心準備豐富簡報介紹學群、學系，讓學生透過實際雙向交流，更瞭解科系必修課程、研究方向、獎學金與交換學生、設備與特色的資訊。



學群講座



IOH平台介紹與備審面試技巧說明會

教官室

友善校園紫錐花反毒宣導活動

2/15日本校教官室配合友善校園週活動，邀請崔宇華博士蒞校實施拒絕毒品專題演講，內容精彩豐富，講師與學生互動熱絡，令在場學生對於如何拒毒、拒菸又多了一層認識。



走不同的路，我們決定報考軍校

就讀陸軍專科學校的學長彥皓、學姐曉涵回校分享軍校生活，也和導師合影留念，很高興今年也有多位高三學生決定報考陸軍專科學校土木工程、動力機械科及航空技術學院通信電子、後勤管理科，國軍人才招募中心也到校實施報名輔導，龍高有志青年不怕苦、不怕難，歡迎加入國軍人才行列。



日本教育旅行見聞

普三丙 黃珮慈

這次參加學校辦理的教育旅行，目的地是日本秋田、東京和千葉，雖然只有一週，卻讓人收穫滿滿，受益匪淺。以下寫出印象最深刻的幾個行程：

我們前往北鷹高校進行姊妹校交流，佐藤校長帶領當地的師生手持台灣國旗在門口迎接，歡迎我們到來。一進學校，地上已整齊地擺好拖鞋，在日本教學大樓內是要換鞋子的，果然跟動畫中一樣！歡迎會開始了，雙方致詞並交換禮物，然後便是大家最期待的節目表演！北鷹的表演震撼了我們，不管是書道還是管樂，或傳統舞蹈，都讓人目不轉睛。中午一起製作午餐，兩校合作的料理，吃起來特別美味。餐後與北鷹同學一起上課，我被分配到的是音樂課，上課內容是 sing a song with guitar。這是很特別的課，人手一把吉他學習，因為語言不通，所以北鷹同學利用簡單的英文與比手畫腳的方式溝通。在吉他聲與歌唱聲中，這一節課流逝得特別快！

結束一天的交流，大家交換名片與禮物，感謝彼此共同創造的美好回憶。上了遊覽車，他們還不斷地向我們揮手道別，直到看不見為止，這場景太令人感動了！

前往滑雪場的那天，先是坐纜車去山頂看樹冰，大自然的美景真是壯觀，讓我們好驚奇，實在不是言語所能形容的。接下來穿上裝備滑雪啦！教練先教我們穿滑雪鞋、踩上滑雪屐、走路和基本煞車，因為是第一次，我帶著緊張的心情坐纜車前往較高的地方挑戰，剛開始還很順利，但後來……跌得很慘！幸好有教練幫忙，讓我順利地回到終點。

最後就是Homestay啦！我們的home媽很年輕，剛到她家，就看見家裡的老奶奶走出來迎接，讓人有回家的感覺。我們一起準備晚餐，這裡沒有大魚大肉，有的是健康的傳統日式餐食，我們入境隨俗，體驗不同的飲食文化，而互動就是用手機翻譯溝通，這是最好的方法啦！

這次的教育旅行讓我們開闊了視野，但語言上我還必須努力，到現在我彷彿還能感受到日本人的熱情、東北室內外的溫差、戶外地板永遠看不到垃圾……美麗的雪景成了這次最美好的回憶。



我參加了日本教育旅行

進修部食品加工科一年級許雅玲

我是個原住民，這次旅行是我第一次出國，在這六天的行程中，讓我印象最深刻的是農家民宿體驗。

農家民宿的主人是一位非常親切的大姐，我們用中文、簡略英文，簡單日文，甚至是比手劃腳溝通。當我踏進農家民宿時，感到非常親切，像是回到家裡一樣。記得小時候，我們部落有幾間日式房子，印象中就是這個樣子！而最特別的是「火炕」，它的用途非常多，除了炊事之外，還有生火保暖的作用，在亞熱帶的台灣是很少見的。

在大姐和阿姨的招待之下，我們吃了日本家庭式晚餐，雖和餐館料理類似，但卻多了一份濃濃的人情味，她們甚至幫準備了五雙雨鞋，讓我們進出使用，實在是很貼心。她們待人親切，就像家人一樣，沒有國界的隔閡。這一晚，雖然外面下著大雪，但心很暖。

第二天一早，我們開始製作女兒餅，體驗日本每年三月女兒節的慶典。製作過程中給我們食材，用手攪拌麵粉，放入餡料，最後再用自己的創意做出想要的造型，再炊煮幾分鐘就完成作品，大家都很有創意作出好多意想不到的樣式，連大姐和阿姨看了都說「かわいい」（好可愛）！大姐又讓我們多做了數十個女兒餅，分享給同學和師長們。

午餐後，我好奇房子外的溫式網，我問了阿姨那裏面是種什麼菜？她就帶我去看。一個網下種一種菜，有芋頭、白菜、白蘿蔔，以及一些不知名的青菜，我心想這樣的生活真好，自給自足，不用太多開銷，又可以賣菜賺錢。

農家主人讓我感受到像族人一樣的熱情、樂觀、簡單、開朗、用心，尤其是阿姨，讓我想起自己的奶奶，她比手畫腳的樣子很可愛，邊說話邊笑，這是我感受到日本這個禮儀國家的美好回憶。



這是我們製作的女兒餅喔

普三丁倪滙渝
繁星計畫錄取國立中央大學資訊工程學系

首先感謝各位老師的辛勤指導，讓我能夠透過繁星計畫錄取中央資工。一路走來崎嶇蜿蜒，維持在校成績真的不容易，但只要相信，撐過去就是你的了！

很難想像就在兩年半之前，剛進入龍高，我多麼的懊悔自己不能考上更好的學校。後來的我醒悟了，決定要透過繁星制度翻身，因此不斷的鞭策自己，好好把握學校的各項成績考查。而我的努力並沒有白費，在第一次段考中，我得到科排第一的殊榮。

直到高二，我被選為社團幹部，為了承擔重責大任，我在社團投注了大半的時間與心力，課業方面無暇顧及，導致我的成績一落千丈。處於低潮期的我，不斷反省錯誤的時間分配，檢討過去的讀書方式，調整自己的玩樂心態。學習在課業與課外活動間取得平衡，抓穩自己的節奏，慢慢的邁入軌道，找到最適合自己的讀書計畫，一步步建立對讀書的熱情。經過一番的用功，最後在二下拿到校排2%的成績。結論就是：規律且持之以恆的讀書計畫，才能延續衝刺到學測期間。

除此之外，高中兩年多，我積極運用學校的資源，參加各種志工、研習，我也從中學習到不少難得的經驗。值得一提的是：學校的夜讀也助予我一臂之力，使我不得不遠離家中3C產品的誘惑，養成每天靜下來讀書的習慣。我漸漸明白，龍高其實並不會比較差，只是你要不要善用資源、願不願意下定決心努力而已。學弟妹們：不要妄自菲薄，國中會考成績都已經是過去，未來掌握在自己的手中！只有努力，才可以讓自己、讓龍高變得更好！加油！



改變從這裡開始 —菲律賓海外志工之旅

普二乙徐子玲

作家余光中曾說過：「旅行之意義並不是告訴別人『這裡我來過』，是一種改變。」今年寒假，我有了一趟不一樣的旅程——菲律賓海外志工之旅。

半年前，在學校佈告欄看見YMCA海外志工的海報，深深吸引了我，於是回到家後開始上網搜尋關於這方面的資料。下定決心時，家人和朋友們質疑：「妳，可以嗎？短短九天你能改變他們什麼？語言不通怎麼辦？」曾經我幾度猶豫，害怕這個未知的陌生環境。但是我心裡有個聲音告訴自己：「我們改變不了別人，但可以先改變自己！」秉持著這個信念，便展開了這趟菲律賓的奇幻壯遊。

全團35人，一半以上都是全台各地的高中生，為期九天八夜，要自付將近四萬的旅費，還要接受行前訓練，分組討論帶領小朋友的活動，寫企劃案，每天都充滿了忙碌。出發當天，我們先從桃園機場飛到香港機場轉機，飛到菲律賓馬尼拉機場，再從馬尼拉拉坐六小時的車程到達這次的服務地Pangasinan，沿途的街景不再是霓虹的燈光、高樓大廈和車水馬龍的都市，而是微弱的路燈、狹窄的矮房和寧靜的鄉村。我們在當地的小學教導小朋友衛教觀念並帶著小朋友進行團康活動，還有在當地小學和YMCA飯店幫忙蓋房子，很多人都是第一次攪伴水泥，第一次蓋圍牆呢！在教導孩子們衛教觀念的過程中，看見他們認真聆聽的模樣，真是令人感到欣慰，他們的笑容告訴我們，行前那些辛苦準備的都值得的！

從小生長在寶島台灣的我一直過著豐衣足食的生活，三餐溫飽，衣食無憂卻還是經常抱怨，因為我們不懂得珍惜，不懂得知足，這次參加海外志工，我在菲律賓人身上看到最簡單的快樂。在物資缺乏的生活裡，即使他們擁有的不多，也還是無時無刻笑臉迎人。

過去我曾對外勞存著歧視的心態，來到菲律賓後，我的觀念不同了，他們的五官深邃漂亮，他們善良、樂觀，就像我住的homestay，即使生活再多麼貧困，也還願意讓我們借住，一家八口在僅僅五坪的一層樓空間，房子裡面沒有衛浴設備，要盥洗的話，就在自家和隔壁房子之間的一處空間舀水洗澡，它的大小只容得下一個人站，外頭還有卡住一扇小門，不必害怕走光，那裡沒有熱水，甚至沒有電燈，夜晚時伸手不見五指，屋子裡沒有傢俱和電視，只有一張竹床和洗手槽，他們的生活的娛樂不是3C產品，而是和家人聚集聊天。黃昏之時，夕陽餘暉，伴著鄰居小孩們郊野玩耍；深夜時，月明風清，一同結伴夜遊，夜晚的菲律賓，很美。

一趟海外志工旅程讓我學會包容，消除族群的偏見，學習尊重，學會知足惜福與獨立自主，踏出舒適圈，體驗了不同的生活。更體會到渺小的自己是有能力去關愛這個世界，奉獻自己的力量。當我們總是挑最安逸的路走，就不會體會到崎嶇路上的風景是多麼美麗，傳播自己的愛與能量，會讓我們變得很不一樣！

「大船可以平安地停泊在港口，但那卻不是造船的目的。」如果你還沉浸在舒適的港灣裡，試著航向大海，乘風破浪吧！



作者與菲律賓當地小朋友合影