

桃園市立龍潭高級中學

親職教育 座談會手冊

110學年度

日期：110年10月2日(六)

時間：上午9：00開始

地點：Google Meet線上會議

目 錄

壹、實施計畫-----	3
貳、本校教室配置圖-----	5
參、校長的話-----	7
肆、龍潭高中行政暨教師團隊聯絡方式-----	9
伍、各處室報告-----	11
陸、親子教育專文-----	35
一、108 新課綱系列 高中關鍵變化：從標準化「套餐」學習 轉向 個人化「自助餐」。	
二、為自己高中三年的學習說一個好故事吧！破解「學習歷程檔 案」。	
三、108 課綱 怎麼陪孩子找興趣？生涯探索常見 9 問。	
四、陳品皓：跨越父母，是青少年完整自己的必經之路。	
五、網際迷航時代，用互動喚回你親愛的低頭寶貝。	
柒、 議題宣導-----	39
一、學習歷程檔案宣導資料-----	41
二、網路使用須知-----	45
三、全國性家庭支持服務諮詢專線-----	47

桃園市立龍潭高級中學 110 學年度親職教育座談會實施計畫

一、依據：本校 110 學年度輔導工作計畫。

二、目的：

(一) 順應社會變遷，提供家長最新教育輔導知能，強化父母教育功能，協助子女適性發展。

(二) 增進教師與家長聯繫管道，強化親師合作關係，以利學生生活適應與生涯發展。

(三) 加強家長對學校教育方針的瞭解與參與，使學校教育與家庭教育相輔相成，擴大教育成效。

三、主辦單位：輔導室

四、協辦單位：教務處、學務處、總務處、實習處、教官室、圖書館

五、時間：110 年 10 月 2 日(星期六)上午 9:00-12:00

六、對象：本校全體學生家長

七、地點：Google meet 線上會議室

八、活動流程：

時間	活動內容	地點	負責人(單位)	連結
08:40-09:00	學生家長線上簽到	線上表單	輔導室	
09:00-09:05	致歡迎詞	全校 Google meet 會議室	校長、家長會長	
09:05-09:30	各處室業務報告		各處室主任	
09:30-10:00	雙向溝通		各處室主任	
10:00-10:30	各科簡介	各科 Google meet 會議室	各科主任	
10:30-12:00	親師互動	各班 Google meet 會議室	各班導師	

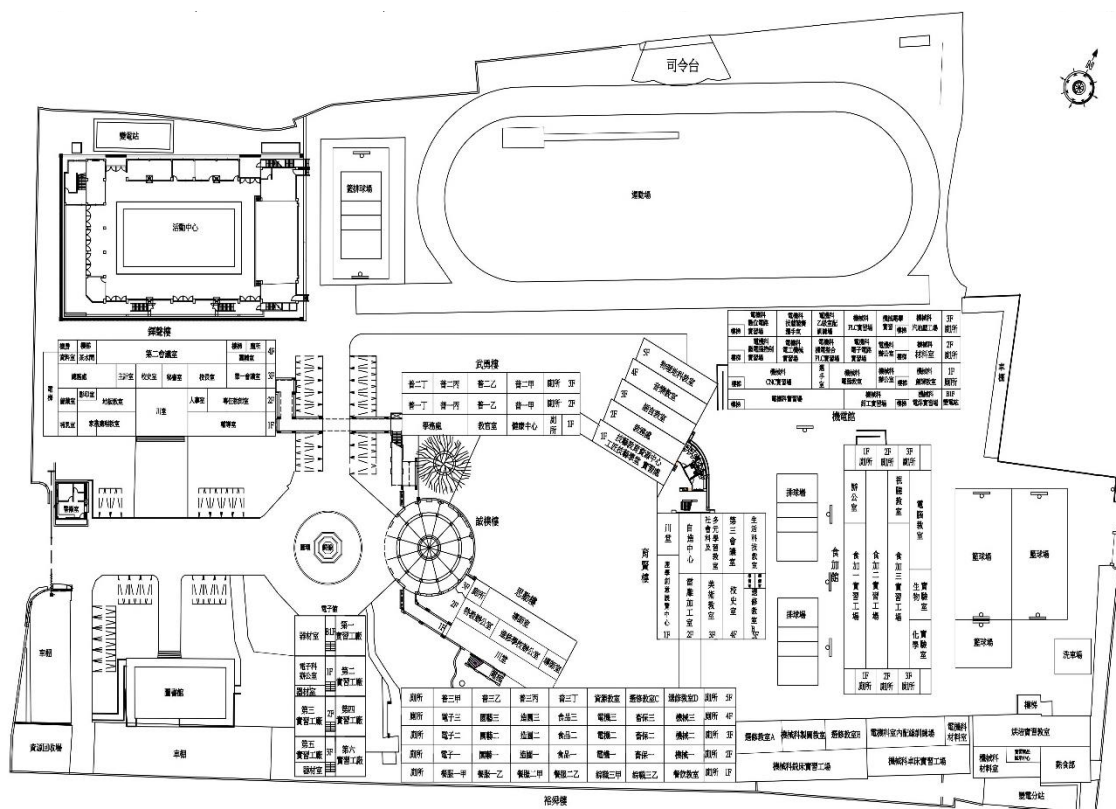
九、參與本活動之同仁得在課務自理原則下擇日補休，8 時 40 分至 9 點進行網路表單簽到，給予補休 4 小時。

十、家長有參與座談會之學生由本室憑網路簽到敘獎(嘉獎一支)。

十一、活動所需經費由家長會支應，各支出項目核實報支，經費概算如附件。

十二、本計畫經學生輔導工作委員會議討論通過後實施，修正時亦同。

本校校園地圖暨教室配置圖



5F	普三甲	普三乙	普三丙	普三丁	資源教室	選修教室	選修教室	工具間 洗手間
4F	電子三	園藝三	造園三	食品三	電機三	畜保三	機械三	蒸飯室 洗手間
3F	電子二	園藝二	造園二	食品二	電機二	畜保二	機械二	蒸飯室 洗手間
2F	電子一	園藝一	造園一	食品一	電機一	畜保一	機械一	蒸飯室 洗手間
1F	餐服一甲	餐服一乙	餐服二甲	餐服二乙	餐服三甲	餐服三乙	餐飲教室	洗手間

3F	普二丁	普二丙	普二乙	普二甲
2F	普一丁	普一丙	普一乙	普一甲
1F	學務處	教官室	健康中心	

校長的話

鍾碧霞 校長

我們希望培養龍高孩子們的學業成就之外，更要形塑孩子們根植於內心的修養、無需提醒的自覺、以約束為前提的自由、為別人著想的善良，因為我們相信人品乃是人生最高的學歷，教育與教養環環相扣，缺一不可，讓我們共同攜手一同教育與教養孩子，看見孩子的美好。

家庭教育對一個孩子的成長與成就影響深遠，家庭教育如果形塑得當，加以學校教育的灌溉，那麼這樣的孩子邁向成功的機會一定比其他人高。在此希望各位爸爸媽媽能與我們並肩合作，為孩子們的登高望遠鋪設一條明智的道路，我們共同努力培養學生自制與自治能力，但絕對不能當直升機父母溺愛孩子，什麼事都幫孩子們做好或是有求必應，而是要培養孩子處理事情的能力、獨立思考的能力、自己動手做的能力，以「側重引導」取代「凡事代勞」，不要剝奪孩子們學習的機會，創造孩子們學習的熱情，切記，怠惰懶散絕對是阻礙孩子發展的最大阻力，讓我們共同發掘孩子的優勢潛力將孩子帶往成功的道路。



老師努力營造「有意義的學習」課堂風景，學生展現多元的企圖心，讓教與學、學與用在同一天平上合作，既使面對困難或問題，師生都有打破界線後「拼圖」的能力，找到跨領域、跨科、跨班的夥伴，不只學到專業知識與技能，更要追求問題解決的能力，對自己有高度的想像力與彈性，設計規劃自己的未來以面對越來越複雜的社會，我們都知道在 AI 時代來臨時不能再靠單一能力闖天下，競爭者也不再只是其他「人」而已，發現自我、展現自我、進而成就自我，才能屹立於未來世代，共同期許學生成為能影響世界的人，有了這種態度，相信在未来職涯之路必將走得更好更遠。

過去一年來，感謝家長的配合，師長們的努力，本校在學術與技能領域表現亮麗，統計今年升學榜單職業類科國立大學錄取率平均達 43.6%(畜保科已達 58%、機械科更達 66%)，普通科國立大學錄取率平均達 20%，全國技藝競賽榮獲畜產保健職種全國第一名金手獎佳績，全國技能競賽北區分賽花藝職種亦勇奪全國第一名。

110 學年度入學新生成績，龍高已招收到會考 5A、4A 的學生，由上述升學成績與入學成績表現，各位家長可以放心將孩子交付給龍潭高中，不管是學術傾向或技能傾向的孩子，我們都有信心能夠讓孩子得到最適性的發展，我們會努力將您的孩子帶往屬於他的位子。

龍潭高中行政暨教師團隊聯絡方式

一、行政團隊

■網址：<http://www.ltsh.tyc.edu.tw>

■總機：03-4792829，各處室分機如下：

校長 鍾碧霞									陳寶翎 秘書 102
教務處 200 涂碧霞 主任	學務處 300 邱憶茹 主任	總務處 160 謝其政 主任	實習處 700 謝新洲 主任	教官室 320 周慧娟 主教	圖書館 130 葉國威 主任	輔導室 600 雒怡寧 主任	進修部 500 商芳綾 主任	人事室 120 吳瑞芬 主任	會計室 110 邱慧珠 主任

二、各班導師分機號碼

班級	導師	分機	班級	導師	分機	班級	導師	分機
造園三	陳映潔	338	造園二	朱梅韶	339	造園一	陳敦斌	335
園藝三	張兆堃	334	園藝二	林珮瑜	331	園藝一	何欣容	336
畜保三	陳瑞玟	337	畜保二	林秋萍	336	畜保一	徐銘辰	338
食品三	張欣怡	336	食品二	林秀卿	338	食品一	楊國蘭	338
機械三	曾國棟	801	機械二	潘建安	730	機械一	黃仁和	338
電機三	許自強	740	電機二	王盟雄	339	電機一	黃家朋	740
電子三	曾長川	750	電子二	李明杰	750	電子一	黃玉淦	335
普三甲	王湘慧	337	普二甲	林香珠	302	普一甲	林淑蘋	335
普三乙	林秀蓁	333	普二乙	胡月花	334	普一乙	鍾玉珍	336
普三丙	陳婉儀	330	普二丙	江雨生	302	普一丙	李雅文	331
普三丁	李志駿	333	普二丁	林昇邦	338	普一丁	林忻汝	337
餐服三甲	鄧佩宜	613	餐服二甲	董薇茹	614	餐服一甲	汪靜如	613
餐服三乙	鄭怡如	611	餐服二乙	吳佳純	611	餐服一乙	鄧雅云	611
資源班 導師	張瑗真	603						



各處室報告

教務處

涂碧霞 主任

一、109 年升學表現

本校 109 學年度升學總榜單，國立大學及科大共計 133 人，國立錄取率達 35%，其中包括普通科錄取交大、成大、政大、中央等頂尖大學。職科錄取包括中興大學獸醫系，屏科大獸醫系，北科大、雲科大、屏科大、高雄、宜蘭、勤益...等國立大學，詳細榜單請參閱本校首頁榮譽榜。

二、課程與成績考查

- (一) 本校教務處網頁提供有各學制課程總體計畫書（本校首頁/教務處/教學組）。
- (二) 學校首頁設有學生成績查詢系統供學生、家長成績查詢使用，段考成績單由學生攜回家長簽章並進行親師溝通聯絡。
- (三) 全校實施學年學分制，學生不及格科目應予重修，詳細重補修規範請參考本校【重補修實施要點】（本校首頁/教務處/法規章程）。
- (四) 學生畢業學分有普通科與職業類科，請參考【本校學生學習評量補充規定】：

■全校皆實施 108 新課綱

普通科畢業學分條件：

應修習總學分 180 學分，學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格。

其中部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格。

同時選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。

專業群科畢業學分條件：

應修習總學分為 180-192 學分，畢業及格學分數至少為 160 學分。

其中部定必修科目 111-136 學分均須修習，並至少 85%及格，始得畢業。

專業科目及實習科目至少須修習 80 學分以上，其中至少 60 學分及格，含實習（含實驗、實務）科目至少 45 學分以上及格。

三、校內重要考試時程

日期	項目
9/11	高一、高二、職三始業考
9/10~9/11	普三第 2 次學測模擬考
10/14~10/15	全校第一次段考
10/20~10/21	職三統測複習考
10/23	學測第 1 次英聽測驗

10/27	普高第 1 次學科競試
11/1～11/2	普三第 3 次學測模擬考
11/29～11/30	全校第二次段考
12/11	學測第 2 次英聽測驗
12/14～12/15	普三第 4 次學測模擬考
12/14～12/15	職三第 1 次統測模擬考
12/22	普高第 2 次學科競試
1/13～1/14	普三期期末考
1/18～1/20	高一、二、職三期期末考
1/21～1/23	大學學測

四、本年度新生人數總計 394（不含餐服科）人，其中來自於鄰近 7 所國中（龍潭、凌雲、平南、武漢、平鎮、石門、仁和）畢業生達 66.8%，非常感謝我們在地家長、國中老師、學生對本校的認同與支持。

五、宣導「桃園市立高中亮點躍升計畫」訂定「菁英入學」獎學金，國中會考成績達 5A 就讀本校者，可獲得 60 萬獎學金；國中會考成績達 3A2B 以上就讀本校者，第一學期可獲得 5 萬元獎學金。4A 以上可獲龍高文教基金會頒贈 iPad 一台。

六、本學期夜讀計有 30 位同學申請，自 9/27 日開始夜讀。夜讀時間每週一～週四，6：00～8：20 本校夜讀場所設在圖書館 3 樓，環境清幽、窗明几淨，免費提供同學自習，並有熱血教職員陪讀，並設有夜讀獎學金，請家長鼓勵孩子踴躍參加。

七、110 學年普通科一年級新增多元選修「高強度間歇運動」、高三文史哲外語大傳班群新增「法文初階」「法文進階—旅遊法文」，相關課程說明請參考本校網頁/新課網專區/新課網課程計畫書

八、110 學年課程手冊請參閱電子版。

學務處

邱憶茹 主任

一、智慧校園平台與 APP 簡介

(一)功能

1. 學生請假請採線上辦理，家長於註冊後會對應到學生姓名，後續可為學生進行請假，學生若自行於 APP 進行請假動作，仍需家長透過 APP 或線上平台簽核知悉。
2. 學生出缺席及各處室公告事項瀏覽
APP 具推播功能，學生當日出缺席會推播至家長手機。各處室如有在平台上公告事項，家長同樣也可以在 APP 中閱讀與查詢。

(二)載點與入口處

1. APP 載點



註冊方式：<https://eschool.ltsh.tyc.edu.tw/Auth/Teaching/RegisteredTeaching>



請參閱相關說明。

2. 網站平台入口處

本校官網首頁左手邊→E化校園→往下點選「智慧校園平台」。

家長登入註冊之帳號及密碼，就可看到學生請假出缺席紀錄。

若還有相關註冊問題請撥打 300 分機(學務主任)。

二、性平宣導

(一) 校安事件告知單等資料，請參閱學校首頁性平專區 <http://www.ltsh.tyc.edu.tw/files/11-1001-609.php>。

(二) 若有同學向您反應(知悉、疑似...)有關性騷擾、性霸凌或性騷擾的相關情事，請務必第一時間告知學務處(教官室或學務處同仁)並至學務處填寫通報單，教官室生輔組會上網通報。相關注意事項如下：

1、以下學生需即刻通報：

- (1) 知悉學生疑似、遭受或發生家庭暴力，性騷擾、性侵害、性交易(含援交、酒店陪酒、色情電話等)狀況，請於 24 小時內告知輔導室。
- (2) 懷孕或已有子女之學生。
- (3) 學生受不當照顧或遭受嚴重疏忽。
- (4) 兒童、少年因家庭暴力或與父母發生口角、爭執等，不敢回家無其他支持網絡可立即協助。

2、發現上述事件時，請老師：

- (1) 儘速與班級責任輔導教師聯繫，輔導室將協助進行法定與責任通報。
- (2) 因校園性騷擾或性侵害事件有其特殊性，需依性別平等教育法之規範處理。並需召開性別平等委員會討論如何處理，必要時得組調查小組釐清事實。因此，請老師切勿在事情調查清楚前，要求性騷擾、性侵害之可疑加害學生寫自述表(事件未調查清楚前，不能擅自定罪)。請老師切勿找來雙方當事人對質、道歉！
- (3) 請遵守保密原則，勿與其他學生談及，更不得在辦公室與其他教師談論，以保護當事人之權益。若違反，當事人可依洩露秘密提起訴訟，教師恐因此違法！

3、保密之例外：

當學生說：老師我告訴你一件事情，但你要替我保密時...

◎以下狀況在保密原則之外：

- (1) 學生有傷害自己、傷害他人之意圖、計畫、行為時
- (2) 學生之行為已違反或疑似違反法律規定時
- (3) 其他符合通報規定學生

◎遇到學生之要求，你可以這麼回應：

- (1)「聽起來這是一件很重要的事情，而且你似乎有些擔心，你可以先說說看，我們再一起討論你擔心的部份」
- (2)「老師必須要先了解事情原委，才能決定是否可以替你保密，你可以先說說看，我們再一起討論你擔心的部份」

- (3)「謝謝你的信任，願意跟老師說這件事。不過，你說的這件事情，需要很多人一起協助才有辦法處理，老師一人恐怕無法給你最適當的協助，所以老師會跟○○、○○一起討論該如何幫助你。」

二、學生作息時間表

早自修	升旗	第一節	第二節	第三節	第四節	午餐	午休	第五節	第六節	打掃	第七節	第八節	交通車
07:30	07:40	08:10	09:10	10:10	11:10	12:00	12:30	13:00	13:55	14:45	15:00	16:00	17:00
08:00	08:10	09:00	10:00	11:00	12:00	12:30	12:55	13:50	14:45	15:00	15:50	16:50	

◎每星期一、四早自修時段實施學生自主學習可 08:00 前到校。

三、校慶運動大會

12/10（五）為本校 97 週年校慶暨運動大會，期待各位家長共同參與。

四、交通安全宣導

本校為維護學生人身安全，除不斷加強交通安全教育宣導外，並嚴格禁止學生騎乘機車上、下學，以防杜意外事件發生。

五、服儀規定

- （一）學生除體育課著運動服外，平日上課均應穿著校服（實習課著實習服）；週三開放同學可穿著班、科服（以全班統一為原則），不可穿便服到校。
- （二）為便利學生下課休閒運動需求，學生著制服時可換穿球鞋運動。
- （三）考量同學體育課流汗衣服換穿需求，本校同意學生可於體育課時換穿班、科服，以彌補運動服不足，惟體育課結束後應換回制式服裝，切不可隨意穿著便服。
- （四）本校服儀規定均秉持人性化管理精神，依學生需求實施適當調整，但為維護校園安全，避免不明人士進入校園，是以對於學生服儀會有部分限制，敬請諒解。歡迎家長有任何建議隨時告知，並督促子弟依校規穿著，俾養成良好生活常規。

六、請假規定

- （一）公假、事假應事先提出申請；病假、喪假得於事後返校 3 日內提出申請。病假應附就醫收據或家長書面聲明，喪假應附訃文（影本）。公假、事、病、喪假均應以線上請假系統進行，由家長、導師、生輔組、學務主任（3 日以上）或校長（6 日以上）簽章後，由學務處書記登錄，始完成請假手續（口頭請假不算）。
- （二）學生當日無法到校者，應由家長電話通知導師或教官，並於到校時辦理銷假手續。相關資料均放置於學務處網頁行政規章→生活輔導組規章內，網頁如下：

<http://www.ltsh.tyc.edu.tw/files/11-1001-612.php>

七、專車說明：

如學校首頁→校車路線查詢，網頁如下：<http://www.ltsh.tyc.edu.tw/files/11-1001-241-1.php>

八、制服與團膳說明：

如學校首頁→新生專區，網頁如下：

<https://sites.google.com/a/ltsh.tyc.edu.tw/ltshfreshman/fu-zhuang-yu-wu-can>

九、團膳說明

- (一) 本校團膳合作廠商為通過行政院衛生署 HACCP 認證之廠商，廠商亦投保三千萬公共意外責任保險；對於食品安全定當竭盡全力做好把關工作，另廠商每月皆會提供食材檢驗報告乙份留校備查。
- (二) 團膳廠商，每日提供四菜（三配菜一主菜）一湯。每餐 45 元，人數少於 12 人之班級提供便當，每個 45 元。
- (三) 本學期團膳有兩家廠商（榮興與津味）提供給學生選擇，每兩個月會調查各班意願，以利學生自由選擇團膳廠商；另學校熱食部於開學後開始販售早、午餐，讓學生多一項選擇。
- (四) 學校與廠商提供清寒學生免費便當，讓學生可以專心學習。
- (五) 為維護學生在校人身安全及食品安全，嚴禁學生外出用餐及外訂餐點入校，敦請家長協助督促。

十、學生成績、缺曠、獎懲查詢

為便利學生及家長隨時掌握學生每日出席狀況、獎懲紀錄等各項成績，本校網站已建置學生成績查詢系統，相關路徑如下：【本校網站首頁】－【學生成績查詢】－【點選】－【輸入帳號（學號）及密碼（身分證字號）】；歡迎家長多加利用，隨時掌握學生各項資訊，如有問題隨時反映告知，我們將立即處理。

十一、菸害、檳榔防治宣導

校園為全面禁菸（含電子菸）、禁檳榔場所，為利防治作業，爾後學生經校內查獲吸菸達三次者（屢次教育宣導無效者），屆時將敦請家長到校並依法移送衛生局。將於宣導後辦理，協請家長督促子弟遠離菸害，以維護健康。

十二、日本海外教育旅行（因疫情暫時停辦）

本校海外教育旅行最多 36 名學生可以報名參加，若明年舉辦請同學踴躍報名參加，有意願的同學可至學務處課外活動組報名。

十三、學生手冊

學生手冊電子檔放置於學校首頁左下方，網址：<http://www.ltsh.tyc.edu.tw/bin/home.php>，請家長與學生參閱。

十四、各項宣導訊息

對於學生事務的各項宣導，相關資料將放置於學校首頁最新消息或學生訊息專區，相關網址請參閱：<http://www.ltsh.tyc.edu.tw/bin/home.php>。

十五、學習歷程檔案說明

- (一) 面對 108 課綱學習歷程檔案之推行，大學招生管道參採學習歷程檔案在申請入學階段至少佔 50%，因此一年級學生更應該要準備學習歷程的相關資料，來面對未來的升學與進路發展。
- (二) 學習歷程檔案包含四大部分：基本資料、修課紀錄、課程學習成果與多元表現。一般大學參採學習歷程的規畫為：自傳、課程學習成果、多元表現與其他，其中與學務相

關的部分為多元表現。多元表現包含：社團、班級幹部、社會服務、競賽表現、檢定證照、特殊優良表現證明、非修課紀錄之成果作品、多元表現之綜合心得（文字至多800字，圖片至多三張）、其他有利審查項目之資料...等，因此學生在多元表現部分，每年至多勾選並參採10件資料。

- (三) 學校提供許多的志工服務給學生參加，例如：環保志工、糾察隊、旗手、司儀...等學習項目，另外，學校有許多的表現機會，例如：儀隊、樂隊、吉他社...等不同的社團提供學生選擇，這些都是學生多元學習的一部分，學生可以善加利用這些資源。

十六、防疫事項說明

- (一) 因應疫情變化，本室每月依據桃園市政府教育局之教育指引召開防疫會議，期間可能變動學校重大活動期程，請家長以本校官網公告之事項為主。
- (二) 疫情期間請務必協助督促子女做好健康自主管理，於出門上學前即量測體溫，如有發燒之狀況請勿到校，應盡速就醫釐清原因，如有新冠病毒感染之情形或同住家庭成員有相關狀況不知如應變，請撥打1922專線(會有專人為您服務)，並通報學校衛生組及健康中心(分機302、308)。
- (三) 防疫期間請協助子女攜帶2-3個口罩於書包備用，以免臨時有狀況時無法替換，用餐期間可脫口罩，但請配合本校規定使用隔板，每日用餐完畢以酒精消毒後全班統一收納好。



教官室

周慧娟 主任教官

一、反毒入班宣導:110 學年起學校依據教育部規定實施反毒守門員入班宣導「防制學生藥物濫用」，若師生或家長發現學生或小孩在身心上有些許變化(如情緒起伏大、睡眠不足或增加、金錢需求變多等)，可以向教官室或導師反應，教官室將予以輔導協助，也可以撥打教官室 24H 專線 03-4794801 詢問。

了解孩子 別讓他誤入歧途

家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加劇！

- 1級毒品**：如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等
- 2級毒品**：如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等
- 3級毒品**：如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等
- 4級毒品**：如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

混合性新興毒品

- 市售改裝 混合填充
- 山寨品牌 混合填充
- 可愛造型 卡通圖樣
- 糖衣外表 零食外觀

家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

- 行為異常**：情緒性化、未來意識常顯露、常逃學
- 性格轉變**：常與朋友疏遠、情緒起伏大
- 容貌改變**：穿著光鮮、常戴耳環、常換髮型、常戴假牙、常換髮型、常換髮型

進一步了解孩子染毒的原因。

- 家庭因素**：無法適應家長管教、家人言語刺激、家人管理毒品
- 心理因素**：好奇、尋求刺激、壓力大、情感不穩
- 交友因素**：接觸使用毒品的朋友、加入幫派、經常出入不良場所、網路、APP交友軟體
- 學校因素**：課業壓力大、霸凌、中輟、同學壓力、不敢拒絕

提醒家長們，這些管道可以幫助您！

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，保護孩子遠離毒害！

- 學校政府單位**：教育部、家庭教育中心諮詢專線：(02)412-8185、學校資源、各種小組輔導或治療、輔導課程、促進歸納、社政單位、各地方政府的社會服務處的協助資源、家庭親職教育、社區資源提供
- 醫療輔導單位**：毒防中心、毒品危害防制中心的協助資源：諮詢服務、輔導追蹤、醫療單位、醫療單位的協助資源：門診及住院治療、藥物戒治及諮詢
- 警政單位**：警政單位的協助資源：法律諮詢、轉介服務、少年輔導委員會、少年輔導委員會的協助資源：個案輔導及諮詢、預防宣導

戒除專線 0800-770-885 (請請您，幫幫我)

二、學生服裝套量、製做及發放因疫情影響，目前廠商持續趕辦學生服裝交貨等事宜，故新生學生服裝可穿著國中運動服或素色運動服到校。

三、學生若有搭車或交通上的問題可以向教官室詢問或反應，俾利協助處理；目前已協助學生搭車租車需求租用南坎線遊覽車一台，車費由搭車學生共同分攤，倘若學生有租車需求可以到教官室詢問。

四、教官室成員:主任教官周慧娟聯絡電話 03-4792829#320、生輔組長李憲國教官 03-4792829#321、輔導教官翁健智 03-4792829#322。

總務處

謝其政 主任

- 一、各班冷氣卡需要儲值時，請利用每天下課時段至總務處辦理，冷氣卡押金 100 元，每次儲值至少 500 元。並請妥善保管冷氣機遙控器，遺失或損壞日立牌冷氣遙控器，需賠償 350 元。每學年期末結業式前，各班將遙控器歸還總務處，請妥善保管。
- 二、各班冷氣開啟使用時間為 8:00~17:00。若因全校用電超過與台電簽訂之契約容量 360kW，冷氣電源將會被切斷 15~30 分鐘，送電後請自行重新啟動冷氣。
- 三、各班使用冷氣時，請將溫度設定為 26°C 以節約能源。
- 四、班級電視、投影機遙控器及教師高腳椅之請領或換修等問題，請洽教務處設備組(育賢樓二樓)。
- 五、請各班愛惜各班所使用的物品，課桌椅或玻璃..等相關物品若損壞，各班一律照價賠償。若班級有日夜共用情形時，請於發現損害當天迅速回報總務處庶務組，釐清相關責任後，依實際價格賠償。若無法釐清時，日夜校共用班級共同賠償。
- 六、班級牆面敬請保持潔淨，請勿植釘掛物，亦避免使用雙面膠黏貼，清除不便且容易傷及牆面。
- 七、配合政府節約能源計畫，請於中午 12:00-13:00 將隨手教室電燈關閉，廁所電源也請負責班級同學協助關閉。
- 八、每日末節下課後，請各位協助檢查班級水電確定關閉再行離開。
- 九、各班進出門口請小心，若風大時容易造成門板玻璃因劇烈撞擊而破裂，請同學多留意。
- 十、各班教室、實習場所及實驗場所或專用教室(音樂、美術...等)或所屬校園環境負責區域有發現故障或損壞，請至總務處(鐸聲樓三樓)報請修理或上學校網站填報(學校首頁左方報修系統)。
- 十一、 各班平時收費的金額，若需要繳納至學校時，當天全班繳費未收齊亦可將收到金額先行繳至總務處出納組，避免遺失。
- 十二、 平日上課期間，8:00 ~ 15:50 進出校門請於警衛室登記，外出若持有外出單則免登記。
- 十三、 穿著非制式服裝進入校區，請準備學生證以供查驗。

- 十四、 107 學年度起班級冷氣儲值卡用電費率調整為 3.5 元/度。
- 十五、 防疫期間東龍路側門開放通行時間依學務處規定配合實施。
- 十六、 防疫期間，進入校園請務必配合警衛人員量測體溫。
- 十七、 防疫期間活動中心僅開放至 16:30，敬請全校師生或各單位配合，16:30 以後二樓各社團辦公室洽公或活動者，請由西側門進出且於 17:00 關閉，各鐵捲門請勿擅自操作開關。
- 十八、 裕舜樓各樓層蒸飯室蒸飯箱於 10:20 開啟電源後上鎖，11:50 解鎖後關閉電源，請有需求之學生配合。
- 十九、 本注意事項請於班會時宣達，並張貼於各班公佈欄。
- 二十、 市立龍潭高中總務處 108-110 年度重大工程概要

項次	工程名稱	新(整)建年份	經費來源	說明
1	科技人文大樓	106 107 108	教育部國教署 6,700 萬元	106.10.19 開工 108.01.11 竣工 108.06.25 完成驗收
2	溫水教學游泳池 委託營運移轉案	108		108.03.29 簽約 108.05.10 設備財產點交完成 108.05.25 正式營運 108.07.25 正式營運揭牌典禮
3	鐸聲樓電梯	108 109	校務基金 395 萬元	108.06.10 開工 109.02.21 竣工 109.03.23 驗收

4	風雨球場	108 109	桃園市教育局 330 萬元 校務基金 420 萬元	108.11.11 開工 109.08.20 竣工 109.09.14 驗收 109.10.06 複驗
5	多房間職務宿舍	108 109	校務基金 220 萬元	108.11.25 開工 109.07.31 竣工 109.08.24 驗收 109.09.09 第一次複驗 第二次驗收採書面驗收
6	清德牧場教學樓 外牆防水改善工 程	108 109	教育部國教署 300 萬元 校務基金 743,998 元	108.11.11 開工 109.02.26 竣工 109.03.20 驗收
7	活動中心地坪改 善工程	108 109	校務基金 498,436 元	109.01.05 開工 109.02.17 竣工 109.03.09 驗收
8	「桃園市機關學 校設備汰換與智 慧用電補助計 畫」(活動中冷 氣改善)	109	桃園市教育局 704,000 元 校務基金 1,013,264 元, 合 計 1,717,264 元	109.10.19 共同供應契 約下訂 109.11.09 履約完成 109.12.01 驗收
9	單房間職務宿舍 修繕暨違章拆除 工程	109	校務基金 125 萬元	109.08.24 開工 109.10.30 竣工
10	工匠技藝學堂辦 公室裝潢工程	108 109	桃園市教育局 62 萬元	109.01.08 開工 109.04.08 竣工 109.05.07 驗收

11	校園環境改善工程	109	校務基金 2,002,542 元	109.05.06 開工 109.07.13 竣工 109.08.07 驗收
12	電子科微電腦應用實習工場(第四工場)地板改善工程	109	教育部國教署 256,931 元	109.06.05 開工 109.08.21 竣工 109.09.04 驗收
13	桃園市機關學校設備汰換與智慧用電補助計畫(全校汰換 LED 燈具)	109	桃園市教育局 1,406,900 元 校務基金 1,448,150 元 合計 2,855,050 元	109.09.23 開工 109.11.30 竣工 109.12.10 驗收
14	鴻福農場蔬菜栽培實習區及草花栽培實習區排水溝加蓋改善工程	109	教育部國教署 257,653 元	109.07.10 開工 109.09.07 竣工 109.09.25 驗收
15	鴻福農場園藝科教學樓及組織培養室屋頂增設鋼浪板工程	109	教育部國教署 300 萬元	109.09.28 開工 109.12.31 竣工 110.01.28 驗收
16	科技人文大樓空間設備需求計畫	109	教育部國教署 800 萬元	109.11.17 開工 110.02.09 竣工 110.03.04 驗收 110.03.24 複驗
17	110 擴充需量控制及教室空調插卡計費系統	110	校務基金 300,360 元	110.01.18 開工 110.04.08 竣工 110.04.22 驗收

18	清德牧場校園道路改善工程	110	校務基金 120 萬元	110.06.01 開工 110.07.30 竣工 110.08.27 驗收
19	校本部校園道路改善工程	110	教育部國教署 79.7 萬元 桃園市教育局 65.3 萬元	110.06.28 開工 110.09.09 竣工 驗收中
20	公立高級中等以下冷氣裝設計畫	110	教育部國教署 3,978,000 元	110.07.12 開工 110.08.06 竣工
21	公立高級中等以下電力系統改善	110	教育部國教署 2,395,137 元	110.07.20 開工 110.08.15 竣工
22	園藝科農機庫房屋頂牆面鋼浪板整修	110	校務基金 165 萬元	110.08.18 開工 預定 110.10.25 竣工
23	110 課室空間及適性學習空間活化需求改善計畫	110	教育部國教署 1,011,313 元	110.08.09 開工 預定 110.10.07 竣工
24	誠樸樓及裕舜樓武勇樓走廊鋼構除鏽油漆工程案	110	校務基金 71 萬元	110.09.14 開工 預定 110.11.22 竣工
25	多房間職務宿舍裝修工程	110	校務基金 1,749,850 元	110.09.16 開標
26	造園科農機庫房屋頂牆面鋼浪板整修工程	110	校務基金 160 萬元	上網招標中

實習處

謝新洲 主任

一、工作職掌

目前本處負責的業務包括有：(一)承辦實習相關業務 (二)實習場所管理 (三)實習安全衛生維護 (四)技能檢定輔導 (五)技藝(能)競賽選手培訓 (六)就業輔導 (七)承辦教育部國教署推動之各項競爭型計畫 (八)承辦桃園市政府教育局委辦之各項任務型計畫。

二、組織架構

本處設有實習輔導組、就業輔導組以及造園科、園藝科、畜產保健科、食品加工科、機械科、電機科、電子科共 7 個職業類科，各科設有科主任及技士一人，負責推動各項科務工作。

三、重點工作事項

- (一)本校非常重視學生職業道德與倫理素養，所以在實習課程中除了專業技能養成之外，也特別要求學生建立正確的法律基本觀念及良好的職業道德與倫理，以免學生將來利用專業技能作奸犯科危害社會治安。
- (二)加強基礎實習能力訓練，提升職科學生實作能力，凸顯職科學生之特色及優勢。
- (三)輔導學生參加技能檢定，取得專業職業證照，提升未來進入職場的競爭力。
- (四)培育優秀學生參加技藝或技能競賽，為企業提供優秀之儲備研發人才。
- (五)舉辦校內專題製作競賽，訓練學生創新思考及研發能力，並擇優參加校外專題製作競賽。
- (六)積極參與教育部國教署推動之競爭型計畫，為本校爭取更多的經費改善實教學設備及環境。
- (七)成立桃園市技術職業教育教學中心及工匠技藝學堂，積極推動技藝教育，建構本校成為桃園市技藝教育推廣中心。

四、109 學年度各項成果

- (一)109 學年度本校獲得乙級證照共 27 人次，丙級證照因疫情之故延期，正在檢定中。
- (二)109 學年度參加全國技藝競賽得獎情形如下：
 - 1. 畜保科：畜產保健職種榮獲第 1 名(金手獎)及第 4 名(金手獎)。
 - 2. 造園科：造園景觀職種榮獲第 3 名(金手獎)及第 6 名(金手獎)。
 - 3. 食加科：食品檢驗分析職種榮獲第 18 名。

4. 食加科：食品加工職種榮獲第 18 名。

5. 園藝科：園藝職種榮獲第 11 名。

6. 電機科：工業配線職種榮獲第 22 名。

(三)第 51 屆全國技能競賽北區分賽花藝職類榮獲第 1、3 名及佳作。

(四)110 年度全國高級中等學校專業群科專題及創意製作競賽機械科榮獲佳作。



輔導室

雒怡寧 主任

本校輔導室工作以輔導學生適性發展為目標，本著「專業、真誠、熱心、細緻」的理念協助學生自我了解、生活調適，並了解未來升學就業之選擇。本室主要工作說明如下：

一、個別諮商與諮詢：舉凡人際關係、學習困難、感情困擾、親子溝通、師生衝突、選組選系及生涯抉擇問題等，輔導老師皆可提供個別諮商或諮詢服務。

110 年度輔導老師之責任班級分配如下，若家長在上述主題中有需要諮詢或與輔導教師共同合作的地方，也歡迎來電聯繫。

輔導教師	責任班級	分機
雒怡寧主任	園藝科、電機科、畜保二	600
許炆青老師	造園科、機械科、電子科、畜保一	602
林雨潔老師	普通科、畜保三	
黃宜翎老師	食品科、餐服科一二年級	
劉筱玟老師	餐服科三年級	503

二、辦理性別平等、生命教育及家庭教育等活動，如電影欣賞、演講、工作坊等豐富孩子學業之外的多元學習。

三、生涯規劃系列活動

(一) 實施「興趣測驗」使學生了解自己的興趣後能適性選擇未來升學進路。

(二) 辦理「學系群探索活動」，邀請大學／科大教授或畢業校友學系群介紹，使學生了解大大學校系，亦辦理「大學參訪」及鼓勵高一、二學生參加各大學寒暑假辦理之營隊活動。

(三) 辦理「職涯達人講座」，邀請業界傑出人士、校友等，介紹職涯歷程及各職業發展潛力願景。

(四) 安排上榜學長姊，進行經驗傳承及薪火相傳座談會，提醒學弟妹及早準備。

(五) 辦理多元入學管道說明會、甄選入學說明會、選填志願輔導說明會及模擬面試，提供高三同學參加甄選入學第二階段所需要的相關參考資料，以協助學生順利考取心中理想大學。

(六) 建立科系資料櫃，隨時掌握、提供各大學科系資料及多元入學管道資訊。

◎其他有關本校各項學生輔導活動訊息與生涯進路資訊皆放置在本校輔導室網頁，請家長多加利用。

圖書館

葉國威 主任

一、圖書館成員：

- (一)主任：葉國威主任，國立臺北科技大學技術與職業教育研究所碩士畢業，任職本校 12 年（進修部導師+綜高導師 3、進修註冊組長 1、註冊組長 4、就業組長 1、資媒組長 2）。
- (二)資訊媒體組長：黃琪鈞老師，國立彰化師範大學電機系畢業，本校電子科代理教師。
- (三)管理員：陳建樺先生，銘傳大學企管系畢業，任職本校 7 年。
- (四)工友：許文玲小姐，自民國 83 年起至本校任職。

二、教育部 108 課綱自主學習課程，自 110 學度起由圖書館審核學生所提之自主學習計畫書。

- (一)彈性學習時間選課：由教務處於學期末或學期前發給通知，請學生上網選課，其中普高學生於高中階段須完成 18 小時自主學習。
- (二)填寫計畫書申請表：由學生考量學校現有之資源及場地，自行規畫及填寫自主學習申請表，必要時可詢求「諮詢老師」協助。
- (三)計畫書初審：由家長、導師及指導老師共同審視是否可行，並簽章同意。
- (四)計畫書複審：由圖書館辦理複審，複審完成後送交校長核可。
- (五)計畫執行：校長核可後計畫會掃描備份，並發還同學依計畫完成自主學習。
- (六)成果報告：依法規學生須於計畫最終進行成果發表，並可決定是否公開成果。
- (七)獎勵措施：圖書館依指導老師推薦優良作品，得於工作小組會議中票選，獲獎者簽記獎勵及募集之獎金或獎品。

三、圖書館辦理本校申訴評議委員會：相關資訊均公告於本校首頁/圖書館。

- (一)由校長擔任召集人，圖書館主任擔任執行秘書，置委員十一人，任期一年，均為無給職。
- (二)委員由校長遴聘(兼)學校行政人員一人、社會公正人士一人、家長會代表一人、經選舉產生之學生代表二人(含進修部)，教師代表六人(含進修部)組織之。
- (三)其中未兼行政職務之教師不得少於委員總額二分之一，任一性別委員人數不得少於委員總額三分之一。

四、請鼓勵子女踴躍投稿「閱讀心得」、「小論文」可獲頒教育部獎狀有利升學。

- (一)閱讀心得報名上學期：開學日 8 月 30 日起至 10 月 10 日止。
- (二)閱讀心得報名下學期：開學日 2 月 11 日起至 3 月 10 日止。
- (三)小論文報名上學期：開學日 8 月 30 日起至 10 月 15 日止。
- (四)小論文報名下學期：開學日 2 月 11 日起至 3 月 15 日止。
- (五)投稿方式：至中學生網站註冊，驗證後即可上傳資料之電子檔。

五、圖書館每學期辦理 2 場「資訊及藝文講座」學生場次，以及辦理班級書箱活動充份運用館內資源。

六、每學期出刊龍心期刊 2 期，期中及期末各一期。





親子專文

108 課綱已開跑，並積極落實在不同的學習階段，其中又以高中階段的改變幅度最大，親子天下在訪問了學校實務現場的多位教師後，整理出高中階段的學習重點因應課綱而有所調整的三個部分：有別於以往備審資料的學習歷程檔案、課程的安排上新增彈性學習時間和探究與實作等課程，學生相較於以往，能依據自身的興趣，安排適合的課程。



資料來源：親子天下

取自：<https://www.parenting.com.tw/article/5078912>

為自己高中三年的學習說一個好故事吧！破解「學習歷程檔案」。



過往高三學生在申請大學或四技二專時，需要準備一份備審資料，作為部分評分的依據，108 新課綱開始後，學習歷程檔案取代備審資料，學生須在高中三年內，每學期上傳課程學習成果和多元表現，並於高三升大學時，從已上傳的資料中挑選合適的檔案，也因此學習歷程檔案可說是在高三升學時的重要角色之一，但是學習歷程檔案究竟該如何呈現一直是教育現場不斷在討論的主題，親子天下在訪問多位教育先進後，將學習歷程檔案的準備方向以簡單的文字整理給學生及家長參考。

資料來源：親子天下，專特刊 33。取自：<https://reurl.cc/Q66NAZ>

108 課綱 | 怎麼陪孩子找興趣？生涯探索常見 9 問

近年來教育現場不斷在倡導生涯探索的重要性，但時下青少年在生涯探索上常十分迷惘，家長想關心孩子的興趣和長處，得到的回應往往是不知道、不確定，親子教養專家建議家長能參與孩子的生活，扮演積極的角色，給予孩子支持與方向。

資料來源：親子天下。取自：<https://reurl.cc/vgg2qa>



陳品皓：跨越父母，是青少年完整自己的必經之路

從國中進入高中階段的青少年，自我意識高昂，在意同儕，不輕易向身旁的大人表達情感，也因此青少年階段的孩子容易和父母產生衝突和對立，長年與青少年工作的陳品皓臨床心理師建議家長透過「我訊息」來和青少年溝通，調整親子互動的方式，有助於營造雙贏的親子關係。



資料來源：親子天下。取自：<https://reurl.cc/L77Vq9>

網際迷航時代，用互動喚回你親愛的低頭寶貝。

知名諮商心理師陳志恆表示，不管是成人或是青少年，網路成癮的源頭其實多是來自生活空洞所造成的無聊和空虛感，近年來校園裡的網路成癮問題頻傳，陳心理師提醒家長，穩固的親子關係才是解決網路成癮的根本之道。

日日好日。

資料來源：日日好日 X 雜誌。取自：<https://reurl.cc/WXXWb9>





議題宣導

一、學習歷程檔案作用

一步一腳印，累積學習歷程紀錄

學生學習歷程檔案將完整記錄學生在高級中等教育階段時的學習表現。除了考試成果之外，透過學生學習歷程檔案，能更真實呈現學生的學習軌跡、個人特質、能力發展等，補強考試之外無法呈現的學習成果。藉由定期且長時間的紀錄，更能大大減輕學生在高三時整理備審資料的負擔。

二、學生學習歷程檔案四大優點

(一)、回應 108 新課綱的多元課程特色

學生修習各類課程所產生的課程學習成果及多元表現，是學生學習表現真實展現，也是學校課程實施成果的最好證明。

(二)、呈現考試難以評量的學習成果

尊重個別差異，重視考試成績以外的學習歷程，呈現學生多元表現。

(三)、展現個人特色和適性學習軌跡

鼓勵學生定期紀錄並整理自己的學習表現，重質不重量，展現個人學習表現的特色亮點與學習軌跡。

(四)、協助學生生涯探索及定向參考

學生透過整理學習歷程檔案的過程中，可以及早思索自我興趣性向，逐步釐清生涯定向。



三、學生學習歷程檔案四大項目

(一)、基本資料：由學校人員「每學期」進行上傳。

學生學籍資料，包含姓名、身分證明號碼、擔任校級、班級、社團幹部紀錄及其他相關資料。

(二)、修課紀錄：由學校人員「每學期」進行上傳。

包括各科目課程學業成績及課程諮詢紀錄，課程諮詢紀錄將不會上傳至中央資料庫。

(三)、課程學習成果：由學生「每學期」進行上傳。

包括修課紀錄及學分數之課程作業、作品及其他學習成果。本項須經任課教師於系統進行認證，僅認證成果為相關修課之產出，但不會進行評分與評論。

■注意事項：每學年由學生勾選 6 件，經由學校人員提交至中央資料庫。

■大學端參採限制：學生自中央資料庫勾選提交至招生單位之件數上限，大學至多 3 件，技專院校至多 9 件。

(四)、多元表現：由學生「每學年」進行上傳。

對應 108 新課綱之彈性學習時間、團體活動時間及其他表現

■注意事項：每學年由學生勾選 10 件，經由學校人員提交至中央資料庫。

■大學端參採限制：學生自中央資料庫勾選提交至招生單位之件數上限為 10 件。



小知識

■升學大學小知識

申請入學採計項目為學測成績 X (占比最多 50%)+綜合學習表現 P (占比最多 50%)，綜合學習表現 P 涵蓋資料審查以及招生單位自辦甄試項目，學習歷程檔案為綜合學習表現 P 參採資料之一。

■升學四技二專小知識

技專校院甄選入學第二階段包含統測成績(占比至多 40%，不可為 0)及指定項目甄試成績，其中「學習歷程資料審查(備審)」及「專題實作及實習科目學習成果」此兩項合計占總成績比率不低於 40%。

資料來源：108 課綱資訊網

四、龍潭高中學習歷程檔案校內行政事項

(一)、推行期程

	工作項目	作業期程
1	學習歷程檔案教師宣導	已完成
2	學習歷程檔案學生宣導:概念及架構	110/11
3	學習歷程檔案學生宣導:上機操作	110/11
4	學習歷程檔案學生宣導:製作說明	110/11
5	自我檢核表使用	110/11 (視狀況調整)
6	未上傳之預警通知	111/01 (視狀況調整)
7	學習歷程檔案製作工作坊:自信簡報力與表達力工作坊	111/01 (視狀況調整)

(二)、各項目上傳時間

蒐集項目	內容	記錄方式	負責人員
基本資料	學生學籍資料 (校級、班級)	學生入學後登錄、陳報學籍	教務處註冊組
	社團幹部紀錄	第一學期:111 年 1 月 7 日前 第二學期:111 年 6 月 17 日前	學務處
修課紀錄	學業成績	第一學期:111 年 2 月 10 日前 第二學期:111 年 7 月 31 日前	教務處註冊組
	課程諮詢紀錄	第一學期:111 年 1 月 7 日前 第二學期:111 年 6 月 30 日前	課程諮詢師
課程學習成果	課程學習成果	第一學期:111 年 2 月 4 日前 第二學期:111 年 7 月 15 日前	學生
	任課教師認證	第一學期:111 年 2 月 11 日前 第二學期:111 年 7 月 31 日前	任課教師
多元表現	彈性學習時間 團體活動時間 其他表現	學年:111 年 7 月 31 日前	學生

註：此表僅作參考使用，待本校學習歷程檔案工作小組會議通過後，將公告最終版於學校首頁。

邀請您一同協助督促孩子於時間內完成上傳
在教育的道路上，成為孩子的陪伴者

相關資料

<p>學習歷程檔案系統 (帳號：學號； 密碼：身分證字號) https://033302.kp.ncnu.edu.tw/</p>		
<p>學習歷程檔案 龍高專區 https://reurl.cc/V5jb8Q</p>		
<p>108 課網資訊網 https://12basic.edu.tw/</p>		
<p>111 學年度四技二專各入學管道招生選才內涵 https://reurl.cc/zWMnrk</p>		
<p>111 學年度大學申請入學參採高中學習歷程資料完整版查詢系統 https://reurl.cc/q1OWN3</p>		



最夯的擴增實境遊戲， 最重要的網路使用提醒

1 保護個人資料

擴增實境遊戲需開啟行動裝置的定位功能，此舉動也暴露了使用者所在的位置，應儘量避免使用本名及容易辨識的暱稱，若要上傳照片也應該避免上傳住家附近的街景照，防止有心人士的追蹤。



2 不可邊行走邊玩

邊走路邊滑手機是非常危險的事情，切勿走路、騎腳踏車、騎機車或開車時使用手機。



3 不進出危險場所或管制區域

目前已有部分的機構及場所明訂禁止玩擴增實境遊戲，而有些機構雖然無禁止玩擴增實境遊戲，但都有相關的宣導政策，玩家也應遵守。



4 對於玩家邀約見面應有所警覺

若有玩相同遊戲的玩家要求見面，應該提高警覺，避免和陌生人見面及前往人煙稀少的地方，以保障自己的安全。



5 隨時保持身體狀況



擴增實境遊戲往往需要在戶外移動，需隨時注意自己的身體狀況，例如：外出活動時多補充水分，避免中暑。

6 避免單獨行動及準備替代聯絡方式



因擴增實境遊戲非常耗電，建議玩家不要單獨行動或落單，且應有手機沒電後的相關因應措施，例如：攜帶行動電源。

7 勿下載來歷不明的App及秘笈

駭客常會藉由下載率高的App或議題來植入惡意程式及病毒，或設計類似畫面及網址，用網路釣魚的方式來竊取使用者資訊。玩家下載相關應用程式時應確認軟體來源，避免中毒或資料被竊取。



8 勿沉迷網路遊戲



任何網路遊戲都有沉迷的風險，為了避免網路遊戲沉迷，建議家長應限制孩子3C產品的使用時間。



全國性家庭支持服務諮詢專線一覽表

機關/團體名稱	專線名稱/服務時間	專線電話	服務項目
直轄市、縣 (市)家庭教育 教育中心	家庭教育諮詢專線 週一至週六 上午 9:00~12:00 下午 14:00~17:00 週一至週五 晚間 18:00~21:00	412-8185 (手 機加 02)	家庭問題、婚姻溝通、兩性 交往、自我調適、親子關 係、人際關係或溝通問題。
教育部國民及 學前教育署	特教免費諮詢專線 週一至週五 上午 8:00~12:00 下午 13:30~17:30	0800-258-880	高中職以下身心障礙學 生的教育相關問題。
衛生福利部	113 保護專線/24 小時全 年無休	113	由專業社工人員於線上提 供家庭暴力、兒童及少年 保護、性侵害及性騷擾等 四種類型之危機處遇、電 話諮詢及個案轉介等單一 窗口受理服務。
	安心專線/全年無休	0800-788-995	1.提供24小時電話關懷諮詢。 2.轉介追蹤高風險群。 3.連結社會關懷網絡。
	男性關懷專線 上午 9:00 至下午 11:00 全年無休	0800-013-999	提供男性於伴侶相處、親子 管教互動、親屬與家屬溝通 發生障礙，或因前述現象引 發民事事件等狀況，透過電 話諮詢，提供相關法律說 明、情緒抒發與支持、及觀 念澄清等，並視需要提供轉 介諮商服務，以防止家庭暴 力事件發生。
衛生福利部社 會及家庭署	全國性家庭照顧者諮 詢服務專線 週一至週六 上午 9:00 至晚上 9:00	02-2511-0062 02-2511-1415	提供高危險照顧者（經照管 專員評估曾申請或已使用喘 息服務的家庭照顧者）：家 庭照顧者主動電話關懷、照

			顧技巧諮詢、心理協談、同儕照顧經驗分享、營養資訊諮詢、照顧資源諮詢與聯結及法律諮詢等。
	1957 福利諮詢專線/每日 上午 8:00 至下午 10:00	1957 (免付費 電話)	1.提供社會福利相關諮詢服務。 2.對於求助者有進一步社會福利需求案件，提供通報或轉介服務。 3.專線系統及網站資料庫之更新與管理。 4.服務滿意度調查。 5.配合本部新增政策，提供各項諮詢服務及其他相關宣導活動。
	全國未成年未婚懷孕 諮詢專線/24小時	0800-257085	電話諮詢、危機處遇、心理輔導、支持性輔導服務、法律諮詢、家族協商、醫療協助、經濟協助、待產安置服務、資源連結及轉介。
	失智症關懷專線 週一至週五 上午 9:00 至下午 5:00	0800-474-580	提供失智症相關資訊與社會資源： 1.失智症就醫或照護上相關問題。 2.提供失智症相關福利資源及申請。 3.失智症相關法律諮。 4.失智症相關講座活動或家屬團體。
	家庭照顧者諮詢專線 週一至週五 上午 9:00 至下午 5:00	0800-580-097	提供家庭照顧者個別或家庭協談、輔導諮商、轉介福利資源。
衛生福利部 國民健康署	孕產婦關懷專線 週一至週五	0800-870-870	產前、產後親子健康；母乳哺育指導、孕前、孕期、產後營養與體重管理、身心調適、產

	上午 8:00 至晚上 6:00；中午不休息，下班時間以電話錄音方式，於上班時間 24 至 48 小時內回復		後憂鬱之預防與照護、壓力調適…等議題之保健諮詢、傾聽、關懷及支持與必要的資源轉介。
	戒菸專線 每週一至週六 上午 9:00 至晚上 9:00	0800-636-363	1.提供戒菸相關資訊及教材。 2.與吸菸者共同規劃戒菸計畫，並持續追蹤個案之戒菸狀況。 3.轉介個案到所需要之其他戒菸相關服務。
財團法人張老師基金會	1980輔導專線 週一至週六 上午9:00-12:00 下午14:00-17:00 晚上18:30-21:30 週日 上午9:00-12:00 下午 14:00-17:00	1.電話直撥 1980即可 2.網路輔導：請上「張老師全球資訊網」登入	家庭問題、人際關係問題、感情問題、學習問題、職業問題、性問題、自我與人生觀問題、危機問題。
社團法人國際生命線台灣總會	1995 協談輔導專線/24 小時	1995（市話和手機均可直播）	協談輔導、自殺防治、危機處理



家庭教育諮詢專線412-8185

家庭教育中心 關心您

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 / 自我調適 / 性別交往 / 家庭問題