

TAIWAN

青年壯遊臺灣



教育部青年發展署
Taiwan Youth Development Service

青年壯遊 從這裡開始

青年團特別為青年建置「青年壯遊點」，規劃一系列認識鄉土、行遍臺灣的深度旅遊學習體驗，讓青年玩出探索力，壯遊從這裡開始

感動 就從這裡出發
臺灣豐富的自然人文、多元的人文風貌、熱情的人們，值得年輕的你們細細品味一點一點，串起最難忘的感動地圖

責任旅遊 從青年做起
與國際青年旅遊組織同步提議責任旅遊 (Responsible Travel)，希望在活動的同時，保護當地環境及尊重當地文化

活動內容與報名資訊，請上網頁查詢：
<https://youthtravel.tw/>

教育部青年發展署青年壯遊組
聯絡電話：02-77355580
電子郵件：youthtravel@epa.gov.tw



嘉義蘭藍青年壯遊

◆文化資產保存 ◆木建築維護與再利用
◆林業文化地景體驗與探索
營運單位：嘉義市洪提文化協會
諮詢點：嘉義市長榮街116號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-2776540
諮詢點服務：14:00-20:00



嘉義東石青年壯遊

◆鹽鹼地生態 ◆鹽鹼地人文 ◆鹽鹼地生態
◆鹽鹼地人文 ◆鹽鹼地生態 ◆鹽鹼地生態
營運單位：船仔頭藝術村文教基金會
諮詢點：嘉義縣東石鄉馬寮村船仔頭休閒
藝術村1-5 號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-3702667
諮詢點服務：08:30-17:00



嘉義布袋青年壯遊

◆鹽田文化 ◆環境教育 ◆鹽鹼地生態
◆鹽鹼地生態 ◆鹽鹼地生態 ◆鹽鹼地生態
營運單位：社團法人嘉義縣布袋鄉文化協會
諮詢點：嘉義縣布袋鎮東里新居村402號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-6-2476017
諮詢點服務：週一至週五 08:00-17:00



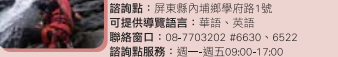
嘉義梅山青年壯遊

◆360度山景 ◆漫遊竹林老街 ◆茶鄉茶香體驗
◆茶鄉茶香體驗 ◆茶鄉茶香體驗 ◆茶鄉茶香體驗
營運單位：財團法人梅山文教基金會
諮詢點：嘉義縣梅山鄉健康路91號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-5-2625899
諮詢點服務：週二至週日 08:00-17:00



花蓮吉拉米代青年壯遊

◆里山生活體驗 ◆原民農事體驗 ◆百年水圳巡禮
◆百年水圳巡禮 ◆百年水圳巡禮 ◆百年水圳巡禮
營運單位：花蓮縣吉拉米鄉農會
諮詢點：花蓮縣吉拉米鄉南村10號43號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：03-883-1834
諮詢點服務：週一至週五 09:00-11:30、14:00-17:00



臺東卑南青年壯遊

◆高山森林博物館 ◆初級九島湖探險 ◆夜間自然觀察
◆夜間自然觀察 ◆夜間自然觀察 ◆夜間自然觀察
營運單位：中國青年大陸研究文教基金會/
臺東團委會
諮詢點：臺東市博愛路425號 臺東縣團委會
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-89-2208917#3
諮詢點服務：10:00-17:00

臺東阿朗齊青年壯遊

◆阿朗齊古道健走 ◆排灣族傳統漁獵文化
◆排灣族傳統漁獵文化 ◆排灣族傳統漁獵文化
營運單位：臺東縣阿朗齊鄉農會
諮詢點：臺東縣阿朗齊鄉農會116-1號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-8-702135
諮詢點服務：週一至週五 9:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

基隆海都青年壯遊

◆海鮮特色小吃 ◆海濱探險 ◆漁船風情
◆漁船風情 ◆漁船風情 ◆漁船風情
營運單位：基隆市八斗子產業觀光促進會
諮詢點：基隆市中區八斗街36號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-933100741
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

基隆文史青年壯遊

◆歷史文化體驗 ◆歷史文化體驗 ◆歷史文化體驗
◆歷史文化體驗 ◆歷史文化體驗 ◆歷史文化體驗
營運單位：龍巖文史協會
諮詢點：基隆市安樂區安樂路10巷54-1號5樓
可提供導覽語言：華語、英語、日語
聯絡窗口：886-2-2429258
諮詢點服務：預約服務

臺北北投青年壯遊

◆北投女學傳說及溫泉文化 ◆木炭炭修飾、染染體驗
◆木炭炭修飾、染染體驗 ◆木炭炭修飾、染染體驗
營運單位：臺北市北投區中央基金會
諮詢點：臺北市北投區中央路一段45號之1
可提供導覽語言：華語、英語、日語
聯絡窗口：886-2-28917453
諮詢點服務：週一至週五 10:00-16:00

臺北古坑青年壯遊

◆淡水河大堰導覽 ◆手做藍染體驗 ◆金龜里大窟賞花
◆金龜里大窟賞花 ◆金龜里大窟賞花 ◆金龜里大窟賞花
營運單位：社團法人臺灣藍染學會
諮詢點：臺北市大同區承德路2段155巷3號1樓
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：預約服務
諮詢點服務：886-2-25520133

臺中石岡青年壯遊

◆客家文化及美食 ◆小石屋及古早米體驗 ◆兩項生態、軍事體驗
◆兩項生態、軍事體驗 ◆兩項生態、軍事體驗 ◆兩項生態、軍事體驗
營運單位：臺中市石岡人家庭再建協會
諮詢點：臺中市石岡區牛里德成巷22號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-4-25817638
諮詢點服務：週一至週五 09:00-16:00

臺中太平青年壯遊

◆溪流探索 ◆生態探索 ◆太平社區體驗
◆太平社區體驗 ◆太平社區體驗 ◆太平社區體驗
營運單位：財團法人水源地區文教基金會
諮詢點：臺中市北區育才街38巷3號之4
聯絡窗口：886-4-2227826、886-9-32510326
可提供導覽語言：華語
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺中松鶴青年壯遊

◆登山 ◆玩水 ◆體驗無畏野炊
◆體驗無畏野炊 ◆體驗無畏野炊 ◆體驗無畏野炊
營運單位：社團法人中華我們的生命探索協會
諮詢點：臺中市北區中清路一段453號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-4-2291-8458、0910-561-590
Line ID: ad5110
諮詢點服務：16:00-21:30

嘉義三界埔青年壯遊

◆有樂農耕體驗 ◆農村文化體驗
◆農村文化體驗 ◆農村文化體驗 ◆農村文化體驗
營運單位：社團法人中華民國大智養生協會
諮詢點：嘉義縣三界埔三界埔152-23號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-3774916
諮詢點服務：週二-週日 09:00-17:00

嘉義珈雅瑪青年壯遊

◆部落人文體驗 ◆部落人文體驗 ◆部落人文體驗
◆部落人文體驗 ◆部落人文體驗 ◆部落人文體驗
營運單位：嘉義縣阿里山鄉茶山社區發展協會
諮詢點：嘉義縣阿里山鄉茶山村4鄰77號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-2513307、886-9-05125366
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

嘉義新港青年壯遊

◆茶園田野體驗 ◆茶園田野體驗 ◆茶園田野體驗
◆茶園田野體驗 ◆茶園田野體驗 ◆茶園田野體驗
營運單位：嘉義縣頂頂菜園發展協會
諮詢點：嘉義縣新港鄉共和村頂頂菜園12號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-5-7813330、7810313
諮詢點服務：9:00-17:00

臺南府城青年壯遊

◆廟宇與生活文化 ◆府城文化導覽
◆府城文化導覽 ◆府城文化導覽 ◆府城文化導覽
營運單位：臺南市文化協會
諮詢點：臺南市中西區忠義路二段36號
可提供導覽語言：華語、英語(預約)
聯絡窗口：886-6-2203555
諮詢點服務：09:30-17:30

澎湖青年壯遊

◆風浪板體驗 ◆海洋賽木體驗 ◆立式划槳體驗
◆立式划槳體驗 ◆立式划槳體驗 ◆立式划槳體驗
營運單位：國立澎湖科技大學
諮詢點：澎湖縣馬公市六公路300號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-8-9261155308
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00 (11:30-14:00休)

金門青年壯遊

◆閩南、傳統文化與生態探索 ◆在地體驗T1體驗設計 ◆立地規劃、參與式規劃體驗
◆參與式規劃體驗 ◆參與式規劃體驗 ◆參與式規劃體驗
營運單位：國立金門大學
諮詢點：金門縣金寧鎮大學路1號戶外領導人才中心
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-62-312791
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺北文山儲備

◆文山區地方文化 ◆山林保育 ◆手作修繕體驗
◆手作修繕體驗 ◆手作修繕體驗 ◆手作修繕體驗
營運單位：社團法人臺北文山社區大學民間促進會
諮詢點：臺北市景中街27號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-2-2930-2677 19
諮詢點服務：週一、二、四、五 15:00-21:00

桃園大溪儲備

◆農村體驗 ◆生態體驗 ◆農村體驗 ◆生態體驗 ◆農村體驗 ◆生態體驗
◆生態體驗 ◆生態體驗 ◆生態體驗 ◆生態體驗 ◆生態體驗 ◆生態體驗
營運單位：桃園市大溪區農村休閒發展協會
諮詢點：桃園市大溪區莊莊三段592號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-3-3877568
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺北淡水青年壯遊

◆淡水文史導覽 ◆淡水文史導覽 ◆淡水文史導覽
◆淡水文史導覽 ◆淡水文史導覽 ◆淡水文史導覽
營運單位：臺北縣淡水鎮淡水文史協會
諮詢點：新北市淡水區中正路96號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-2-2666878、939066179
諮詢點服務：預約服務

桃園溪口青年壯遊

◆古蹟巡禮 ◆客家美食 ◆手DIY
◆手DIY ◆手DIY ◆手DIY
營運單位：臺灣原住民文化協會
諮詢點：桃園市溪口鄉溪口里4鄰溪口59號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-382-1896
諮詢點服務：週一至週五 10:00-17:30

臺中梨山青年壯遊

◆素雅部落導覽 ◆梨山生態導覽
◆梨山生態導覽 ◆梨山生態導覽 ◆梨山生態導覽
營運單位：中華民國觀光觀光發展協會
諮詢點：臺中市西區忠孝路62巷17號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-4-2372886
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

南投中寮青年壯遊

◆咖啡及手工點心DIY ◆咖啡及手工點心DIY ◆咖啡及手工點心DIY
◆咖啡及手工點心DIY ◆咖啡及手工點心DIY ◆咖啡及手工點心DIY
營運單位：社團法人南投縣青年近郊服務協會
諮詢點：南投市復興路196號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-49-223325
諮詢點服務：週一至週五 08:00-17:00

南投投武界青年壯遊

◆布農文化體驗 ◆世界引水線、莫莫納爾湖谷探險 ◆三國共構情懷
◆三國共構情懷 ◆三國共構情懷 ◆三國共構情懷
營運單位：千禧青年基金會
諮詢點：南投市復興路196號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-49-2258618
諮詢點服務：週一至週五 08:30-17:30

南投陶青年壯遊

◆陶土DIY ◆藝林及南投陶藝文化探索 ◆中興新村單車遊
◆中興新村單車遊 ◆中興新村單車遊 ◆中興新村單車遊
營運單位：社團法人南投縣三坑居友鄰協會
諮詢點：南投市復興路196號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-49-2226120 886-9-2119796
諮詢點服務：週一至週五 08:00-17:00

臺南安平青年壯遊

◆歷史散步 ◆歷史、文化探索 ◆廟宇巡禮
◆廟宇巡禮 ◆廟宇巡禮 ◆廟宇巡禮
營運單位：財團法人安平文化基金會
諮詢點：臺南市安平區健康路707號
可提供導覽語言：華語、英語(預約)
聯絡窗口：886-6-2997574
諮詢點服務：週一至週五 09:00-18:00

臺南鹿耳門青年壯遊

◆臺南深度生態探索 ◆鹿耳門歷史文化體驗
◆鹿耳門歷史文化體驗 ◆鹿耳門歷史文化體驗
營運單位：臺南市安南區鹿耳門社區發展協會
諮詢點：臺南市安南區鹿耳門社區發展協會
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-6-2842696
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺南社區體驗青年壯遊

◆臺南傳統社區產業體驗 ◆臺南傳統社區產業體驗 ◆臺南傳統社區產業體驗
◆臺南傳統社區產業體驗 ◆臺南傳統社區產業體驗 ◆臺南傳統社區產業體驗
營運單位：臺南市社區發展協會
諮詢點：臺南市東區中華東路2段185巷14號17樓之1
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-919-157299
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

高雄旗山青年壯遊

◆旗山社區文化體驗與加工體驗 ◆農業體驗與工作體驗
◆農業體驗與工作體驗 ◆農業體驗與工作體驗 ◆農業體驗與工作體驗
營運單位：高雄市旗山鄉旗山鄉水人協會
諮詢點：高雄市旗山區大馬路3號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-7-6611451 886-3-3610126
諮詢點服務：週二至週日 11:00-21:00

花蓮馬太鞍青年壯遊

◆馬太鞍生活及阿美族年祭體驗 ◆馬太鞍生活及阿美族年祭體驗 ◆馬太鞍生活及阿美族年祭體驗
◆馬太鞍生活及阿美族年祭體驗 ◆馬太鞍生活及阿美族年祭體驗 ◆馬太鞍生活及阿美族年祭體驗
營運單位：花蓮縣光復鄉馬太鞍部落生態文化協會
諮詢點：花蓮縣光復鄉馬太鞍部落生態文化協會
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-3-8700115 886-9-29341189
諮詢點服務：預約服務

花蓮太巴壠青年壯遊

◆部落巡禮 ◆部落生活及阿美族年祭體驗 ◆部落生活及阿美族年祭體驗
◆部落生活及阿美族年祭體驗 ◆部落生活及阿美族年祭體驗 ◆部落生活及阿美族年祭體驗
營運單位：花蓮縣光復鄉太巴壠部落發展協會
諮詢點：花蓮縣光復鄉太巴壠部落發展協會
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-3-8703141 886-9-16284266
諮詢點服務：預約服務

新竹關西儲備

◆手作步道修復 ◆客家園藝 ◆客家園藝 ◆客家園藝
◆客家園藝 ◆客家園藝 ◆客家園藝
營運單位：新竹縣關西鎮南山社區發展協會
諮詢點：新竹縣關西鎮南山里上片7鄰79號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-332874821
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

苗栗三義儲備

◆古蹟巡禮 ◆古蹟巡禮 ◆古蹟巡禮
◆古蹟巡禮 ◆古蹟巡禮 ◆古蹟巡禮
營運單位：苗栗縣三義鄉三義鄉文化發展協會
諮詢點：苗栗縣三義鄉三義鄉文化發展協會
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-3723769
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

嘉義民雄儲備

◆中元大土庫巡遊 ◆中元大土庫巡遊 ◆中元大土庫巡遊
◆中元大土庫巡遊 ◆中元大土庫巡遊 ◆中元大土庫巡遊
營運單位：財團法人台灣紅絲帶基金會
諮詢點：嘉義縣民雄鄉文化路7-2號3樓
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：886-5-266910
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

臺南麻豆青年壯遊

◆麻豆歷史巡禮 ◆麻豆歷史巡禮 ◆麻豆歷史巡禮
◆麻豆歷史巡禮 ◆麻豆歷史巡禮 ◆麻豆歷史巡禮
營運單位：臺南縣麻豆鄉麻豆鄉文化發展協會
諮詢點：臺南縣麻豆鄉麻豆鄉文化發展協會
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：886-8-702135
諮詢點服務：週一至週五 9:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

屏東內埔青年壯遊

◆高低空探索體驗 ◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
◆服務學習 ◆服務學習 ◆服務學習
營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路1號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703022 46630、6522
諮詢點服務：週一至週五 09:00-17:00

