
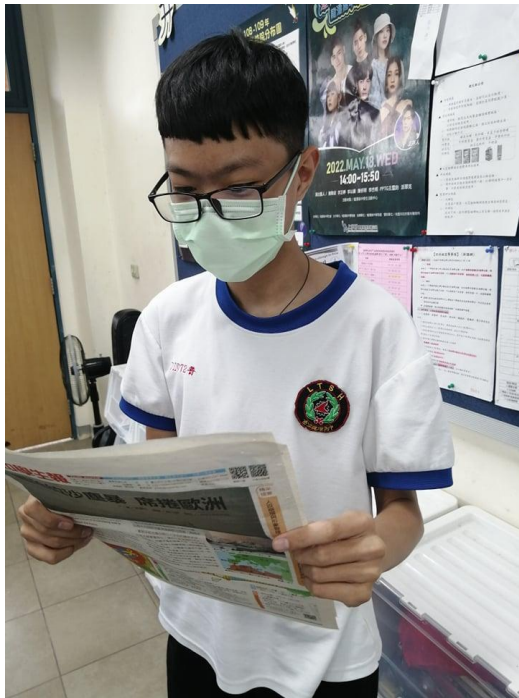


桃園市龍潭區龍潭高級中學 111 年度第 1 階段推動讀報學校活動照片

| 活動名稱 | 1111 讀報教育成果 (班級：普一丙) <u>中學生報</u> | 辦理時間 | 111.03.10-111.04.30 | 參加人數 | 34 |
|--|--|---|---------------------|------|----|
|  | |  | | | |
| <p>標題：德國綠能供電,前三個月大增 No.482</p> <p>心得：</p> <p>Thanks to usually windy and sunny weather Germany recorded 25 percent more electricity generated from renewable sources in the first three months of the year compared with the same period last year. I think the same thing in Taiwan because Taiwan almost have the same condition with Germany and the goverment promote renewable energy than it will be the new trend of world.</p> | | <p>標題：一件值得關心的事 No.484</p> <p>心得：</p> <p>The war between Ukraine and Russia has been going on for two months and has not stopped. No one wants war, but no one can stop this tragedy from happening. I think the peace of the world should not be exchanged for these innocent people. The war is a matter of concern to us. Although the war did not happen in Taiwan, we should feel the same way, because the war will not only bring economic turmoil but also shatter the originally perfect family. Everyone does not want the war to happen, so hope can have more peace and less conflict.</p> | | | |



標題：國際法院裁決 俄國需停火 No.480

心得：

聯合國的國際法院在三月中旬裁決結果是13位法官同意，2位法官反對，這代表俄羅斯需要立刻停止對烏克蘭的軍事侵略，從二月底，開始侵略烏克蘭，造雖然國際法院判決具有強制性，但是卻沒有強制執行裁決的手段。

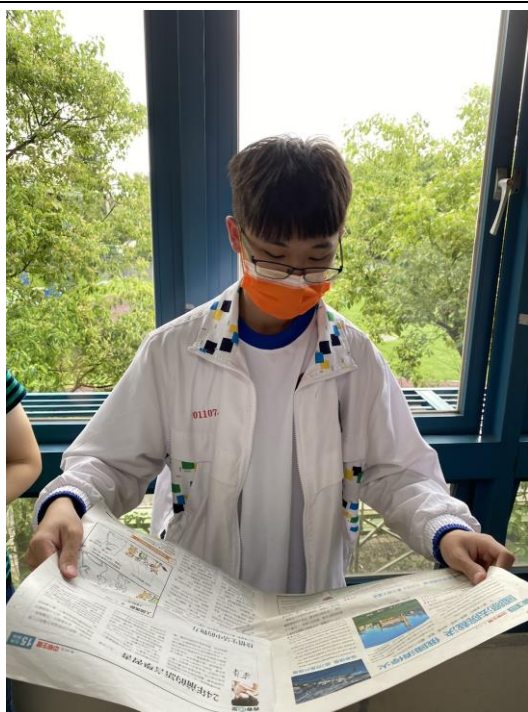
戰爭導致許多人流離失所、逃往其他鄰近國家，許多國家和企業也紛紛制裁俄羅斯，戰爭是殘酷的，沒有任何人希望戰爭爆發，到目前首都的俄軍已經撤了，希望普丁可以別再為了自己私心而害了更多人，也希望戰爭早點結束，院榮耀歸烏克蘭。



標題:同學愛說黃色笑話 No.480

心得：

Dirty jokes are a topic nowadays that be talked about among classmates. But it often creates embarrassment between boys and girls. To my way of thinking, we need to consider the feelings of the people present when telling dirty jokes and avoid offending others. And when we feel uncomfortable with these jokes, we can also kindly remind them to restrain themselves. In my opinion, if we look at this kind of jokes with a healthy mindset, maybe we won't be so disgusted with it. Last but not least, the premise of telling dirty jokes is to respect everyone, don't make anyone feel uncomfortable!



標題：福島強震 逾兩百萬戶停電 No.480

心得：

As someone who also lives in the earthquake zone, I can fully understand the fear brought by earthquakes. We can't just panic when an earthquake hits, we have to stay calm so that we have a chance of surviving no matter how big the earthquake is. But the earthquake in Fukushima occurred at night, and many people were injured before they could react. Life is full of uncertainty.



標題：職能治療師 助病患重拾能力 No.483

心得：

有些人因為先天的問題或發生意外導致不能完成生活中一些大家認為簡單的小事或與人互動，職能治療師就是幫他們適應社會，融入人群的重要角色，我覺得職能治療師最令人敬佩的是要依照不同的病患去給與不同的幫助，職能治療是以生活為導向，因此會考量到職業和生活型態。因為和物理治療不一樣，沒有物理因子（電療、熱敷之類的）來完成治療，所以物理治療師需要藉由傾聽與鼓勵來給予病患正能量，提升他們在生活中的獨立性。



標題:北京帕運 雙俄選手禁參賽 No.478

心得:

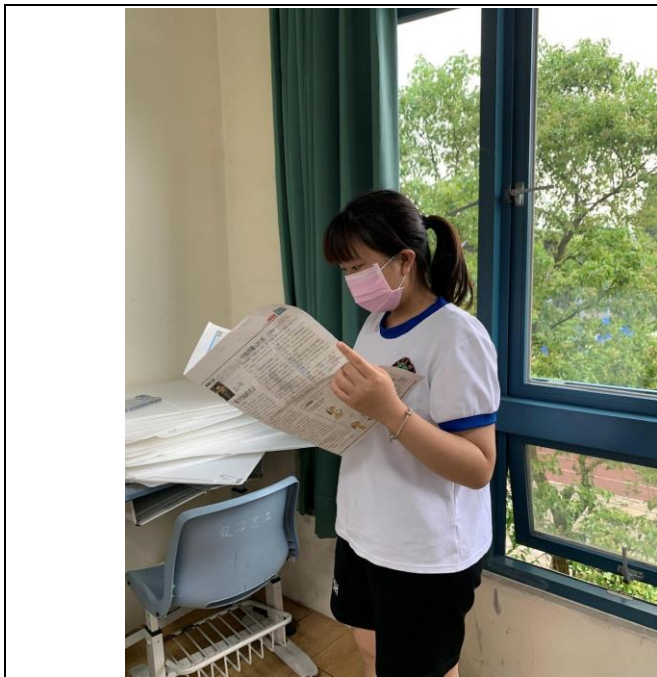
俄羅斯以非軍事化、去納粹化為由無差別攻擊烏克蘭，造成烏克蘭死傷慘重，許多人家破人亡，也因為俄國種種的霸道行為，各國也都紛紛開始制裁俄國，就連 2022 冬季帕運主辦單位都做出行動，不再准許俄羅斯和白俄羅斯運動員參賽。我覺得這個行動有好也有壞，好處是可以藉此來剝奪俄羅斯在國際的地位，但是俄羅斯的選手是無辜的，他們並不想要戰爭，他們也沒有犯罪，選手、教練多年的努力就這樣付諸流水，無緣無故被禁賽他們一定很難接受。所以我希望普丁可以盡快收手，別再因為私心而讓無辜的人受池魚林木之殃。



標題:狗來瘋救主人 No.484

心得:

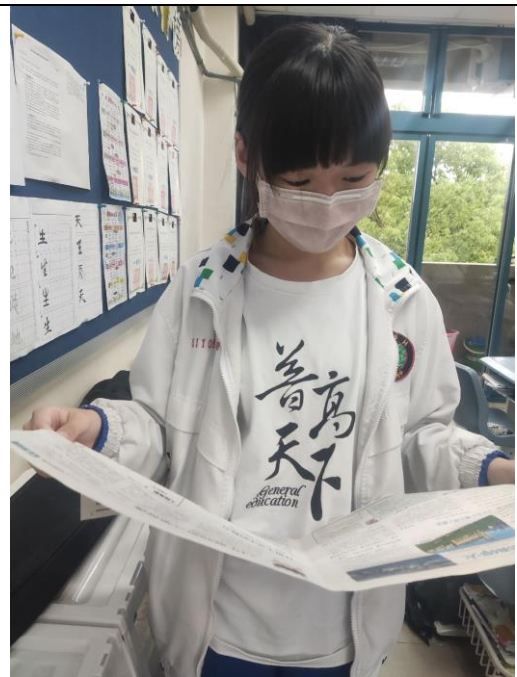
After I see this article.I recognize pets importance and reliable to the owner,It can protect our home and even save our life.sometimes it may bring interesting thing to us and make us happy.There are so many benefits to keep a pet to us,make me want to keep one too.But keep a pet need lots of responsibility and time to take a walk with it. nothing is perfect,before you do,thinking about it's dark side.



標題:大聯盟例行賽 首見女教練 No.484

心得:

在看了很多篇的報導中，讓我印象最深刻的就是這一篇那位女教練現任舊金山巨人隊，在 4 月 12 日那天接替被驅逐出場的原一壘指導教練。我一直都有在觀看棒球這項運動，所以對於棒球有一些粗淺的知識，棒球其實是一個很排斥女性的運動項目，曾經在有一次觀看比賽賽前開球儀式的時候，我看到球員們基本上都不會去碰到女性開球嘉賓，除了男女授受不親外，我的爸爸和我說以前的迷思都會說只要讓女性碰到手套當天的比賽就會輸，這跟以前男女不平等有著極大的關係，所以看到這個報導的時候我很驚訝！沒有想到從以前的女性會讓比賽輸球，到現在居然能夠讓女性在比賽中上場當指導教練，我覺得這一定會帶起風氣，讓更多球隊也開始效法學習。



標題：國際法院裁決 俄國須停火 No.480

心得:

戰爭影響了平民百姓們的生活，且會消耗大量物資，也很多傷亡。儘管如此為了國家的利益還是會常常引發各種戰爭，烏俄戰爭是第二次大戰以來歐洲規模最大的戰爭，而且造成許多難民無家可歸，也因此聯合國國際法院投票，同意讓俄羅斯停止對烏克蘭的暴行，但俄羅斯卻拒絕了。也因此有許多國家向烏克蘭提供武器和人道主義支援，對俄羅斯實施空前的經濟制裁，戰爭與制裁對世界經濟產生影響。我也不喜歡戰爭，聽到新聞上許多難民的事也感到悲痛不已。希望在臺灣能一直平平安安，不要有戰爭。



標題：福島強震 逾 2 百萬戶停電 No.480

心得：

這 7.4 的地震造成很多人傷亡，這種天然災害都來的很突然，人類無法事先知道，頂多前幾秒，而人們總會在手足無措之下面臨這種困難，所以只能在預防上有所預備，例如把房子做成耐震的，雖然這次也有房子倒塌，但平時日本就有做好，也沒有太多塌下來。地震之後還有個小型海嘯到岸邊，不過還好是低風險警報，沒太大的事情發生。這次地震造成 14 個縣市大停電，不過幸好隔天就恢復了，有正常運作，不像台灣南部一樣停電了很久，且一下子電來一下子又沒有。



標題：造林砍樹 把碳留住了 No.482

心得：

In recent years, global warming is an issue that we must focus on. More and more companies have been established. On the other hand, the large number of trees are used to make things. There is only one earth. We must cherish it. Carbon is the main reason that cause global warming like driving the car, working of the machines. Global warming is not a problem we can solve in few days and it can't be solved by one person. We all have responsibility to protect our earth. We should take action right now or it will be too late.



標題：阿富汗禁女生讀中學 No.481

心得：

自從阿富汗被塔利班政權統治後，女性被禁止讀中學，這和塔利班當初的承諾不一樣，禁止女性接受教育不僅侵犯人權，也使她們更容易遭遇暴力和剝削。對於阿富汗的女性來說，她們之前的努力以及未來的發展，都被限制、被剝奪了，極為不公平。相對於我們，雖然在社會上還是有一些重男輕女的現象跟各種的性別刻板印象，但是在受教權的方面都有落實平等，人人平等，男女平權，我們能夠身在台灣，真的很幸福。



標題：烏俄戰爭 No.479

心得：

In February 24th, Russian launched an invasion on Ukraine and announced it was just a special military operation but not a declaration of war. However, the president of Ukraine said it should be treated as a beginning of war. There are over 300,000 Ukrainian refugees have fled their country since the war. Nations like German, The US and many others have provided humanitarian aid to help Ukraine people. Taiwan also took a part in providing medical aid and donations to support. We may be unfamiliar with war in the generation of Chengping, but it will affect our lives to some extent. We should always pay attention to international current.



標題：為何我們要關心永續發展 No.484

心得：

現在社會當中很追求「永續發展」那這又是什麼呢？

1. 要能滿足當代的需求，同時不損及後代滿足本身需求的能力，在提高和創造生活品質時也不能降低後代的發展。
2. 以善用所有生態體系的自然資源為原則，不可降低其環境基本存量，亦即在利用生物與生態體系時，維持永遠的不再升息。至於我們為什麼覺得永續發展很重要呢？EX 地球的氣候：近年來全世界的氣溫變化原因讓許多有冰雪覆蓋的地方逐漸融化每年地表溫度上升的幅度都在增加。就是因為這樣氣溫的不定大家的「永續發展」意識逐漸浮現，大家也都開始想了許多方法來實現舉例提高冷氣溫度提升到 28 度這樣也是對地球比較好的溫度！



標題：你和同學相處的風格 No.482

心得：

裡面有分為 A 衝動型 B 隊長型 C 脆弱型 D 討好型我國中是 A 和 B 型都有我覺得我現在是 ABCD 都有。

A 衝動型就是想到什麼就直接做會造成吵架、不往來、或被排擠

B 強勢、指派同學工作

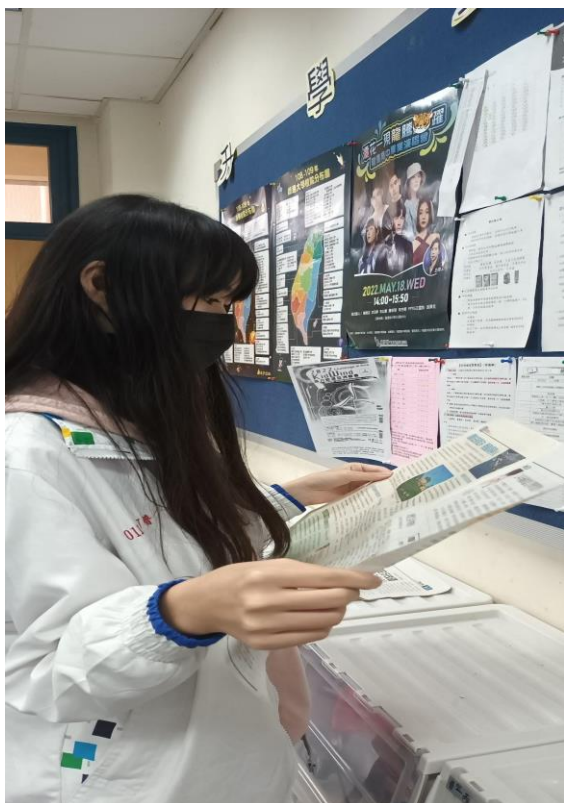
C 敏感、不大禮貌

D 有時候會壓抑自己的情緒、不喜歡衝突總是壓抑自己

這是四種型的一些文字描述

A 在衝動型我以前想到什麼就做這個是真的很衝動但在和朋友相處裡是 OK 的

B 強勢的話我覺得我以前比較嚴重現在還好有時候遇到分組要做什麼我會分配工作會帶動討論氣氛這個是現在我比較少做的



標題：福島強震 逾兩百萬戶停電 No.480

心得：

看到這篇報導，我深有感觸，同為位於環太平洋地震帶的國家，假如這場地震是發生在台灣，可能會有更多死傷人數，可能會更多停電的，不過還好日本這次地震沒有引發大海嘯也沒有傷到核電廠引發核輻射，不然可能就不只這些傷亡人數了，希望台灣可以做好更多地震防治宣導，避免地震來了還不知道要幹嘛，畢竟現在家中有防災包的可能也沒多少，早早準備減少更多風險。



標題：福島強震 逾兩百萬戶停電 No.480

心得：

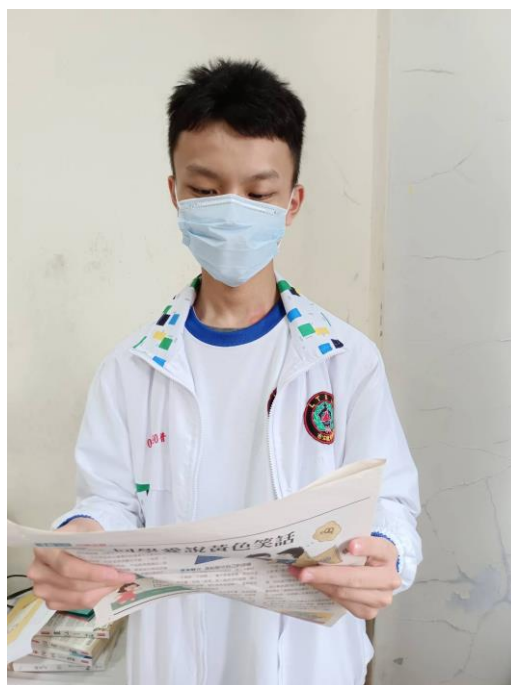
在位於環太平洋海岸的地方，真是一刻也不能鬆懈，時不時就有大大小小的地震，而這次的大地震使福島損傷慘重，不僅發生了海嘯且停電，真的很可怕，甚至有人死亡，受傷，核電廠也發生了火災，地震帶來的災難就是如此可怕，只能事先的預防措施，以及發生時的逃生觀念，當然情緒也需要穩定才能將傷害變成最小化，而這些事情，是需要多多少少的訓練才能達成的，所以國家必須負責指導，才能完成防範目標。地震是無法阻止的災難，所以我們需要小心謹慎才行。



標題：阿富汗禁女生讀中學 No.481

心得：

塔利班在去年 8 月奪取了阿富汗政權，在女性教育方面是備受各界關注。最後，塔利班毀了他的承諾，無預警宣布不准女生上學，連學校老師也是突然收到此訊息，大批學生就在上學途中被迫返家，此舉遭受世界各國嚴重譴責。現在是一個男女平等的社會，女生現在也是可以讀書，只有少許國家沒有辦法而已，但在塔利班的政權下，卻不是如此，女權他們不放在眼裡，女性在社會上、心理上、政治上，都被受限制，不能做想做的事、不能走出家門。阿富汗的女生，只想為自己爭取自由能夠享有每個人的權利，現在各國也積極幫助他們，來遏止塔利班惡行。



標題：北京帕運 雙俄選手禁參賽 No.478

心得：

After reading this report, it was really shocked to me. Because Russia's ambitions, led many Ukrainians becoming refugees, and they have to overcome many problems. For example: they forced to abandon their hometown, or they discriminated by other peoples. And this is a lessson for us, if someday we face this dilemma, what should we do to protect our country so that we can defend enemies attack? This is worth thinking about.



標題：停課新標準 No.480

心得：

看完這篇文章後，關心到目前疫情日漸嚴峻，所以政府改了很多關於各個學校停課的標準，而現在最新的好像是 3+4，要先隔離三天再快篩一次，然後再隔離四天，班上最近就有一個同學和確診者密切接觸，所以他這幾天有去做 pcr，幸好出來的結果是陰性，讓大家都和家人都能放心，他現在在家裡進行隔離，所以上課的方式就是上 google meet 和大家一起上課，雖然感覺有點不方便，但是目前的情況來說好像也只能這樣子，然而隨著疫情越來越嚴重，每日的確診數量也越來越多，讓台灣的許多人民都人心惶惶，我們唯一能做的就是每天顧好自己，時時刻刻注意自己的身體狀況，然後沒事盡量不要到外面晃，趕快回家，希望台灣的疫情能趕快結束～讓生活步調能重回正軌。



標題：活人肺部深處首次發現微塑料 No.481

心得：

人類對環境的迫害越來越大，因此在最近的報告中發現人體裡面開始出現了聚丙烯和 PET 等微塑料，也就意味著人類的健康風險與日俱增，而會出現在肺部的原因就是因為吸入空氣中的微塑料和來自食物、水中攝取來的，對於看到這篇新聞老實說也沒有特別的意外，畢竟在越來越先進的社會中有失必有利，但是我覺得既然越來越多環境迫害的事情發生時，人類因該要注重一下不然地球消失了你擁有再多錢又有甚麼用呢？所以身為人類的一員因該要更加注意自然的變化，珍惜自然從你我做起。



標題：阿富汗禁女生讀中學 No.480

心得：

A bad regime begins, and the disasters is coming. It is hard to imagine that we can't go to school. We are lucky it didn't happen to us. Whether any gender all should be respected and equal treatment. Afghanistan's girls be deprived of learning. They can't learn what they want to learn. That was very suffering. It's the same without freedom. I can't live in that society. How did they feel when they heard that they would not go to school anymore? Maybe sad and hopeless. hope they can be save. I am grateful that I was born in a peaceful country.



標題：威爾史密斯打人了 No.483

心得：

2022 年 3 月 28 日在第 94 屆奧斯卡金像頒獎典禮上，威爾史密斯因為不滿頒獎人克里斯洛克把自己妻子的疾病開玩笑，而直接上台給了頒獎人一巴掌，這種動手的行為舉止雖然是錯誤的，但是網路上很多人認為，威爾史密斯是因為對他妻子的重視才會選擇做出這樣的決定，是個愛家的表現！但是在網路上看了一些留言之後，我最贊同的是：如果威爾史密斯當時的動作不是上台對主持人動手，而是轉過去親吻他的妻子，那是不是這次事件的焦點不會是在威爾史密斯身上，也不會因為動手而被懲處，也更能表現他對於妻子的愛！



標題：福島強震 逾兩百萬戶停電 No.480

心得：

I have a deep understanding of the strong earthquake in Japan,a similar earthquake occurred eleven years ago called “March Eleventh Earthquake “it can said that there were heavy casualties,but lucky escape drills and concepts are much more important than before to let the strong earthquake in Fukushima slowed down a lot.We never know when the earthquake will happen and it is also unclear what is the next natural disaster,so this lets us know that only by staying calm and rational when things happen can we better prevent serious disasters.



標題：氣候變遷 台灣面臨高風險 No.478

心得：

最近聯合國公布氣候變遷衝擊與調適報告，顯示應地球暖化的影響。台灣除了低窪地區淹水，還有河川的流量豐枯差異也變大，冬季空氣不良品質數量增加等。未來的氣候風險也會逐漸增高。為了不要再讓地球暖化更嚴重，我們必須從微小的事情開始實踐。例如：使用節能家電、少用塑膠製品來減碳阻止氣候變遷，和利用大眾運輸減少空氣污染。這些看似微小的行動，如果有更多人實踐的話，一定可以讓地球暖化緩下來。



標題：立法院通過 18 歲公民權修憲 No.480

心得：

立法院這次通過的修憲案主要把公民的年齡從 20 歲降低到 18 歲，雖然對年輕人是好事，不過半年後的公民複決門檻甚高，需要九百六十多萬的同意票才能完成修憲的第二步驟。這次的修憲也代表被選舉的最低年齡也下降到 18 歲，更容易讓有想法的年輕人獲得實踐自己想法的機會。不過相對的，年輕人的社會歷練不夠，很有可能因為這種觀感上的不佳導致無法當選。再加上年輕人普遍比較容易因為一些議題而被煽動，可能會因為衝動選出不適任的行政首長，畢竟手上握著決定臺灣未來的關鍵一票，需要審慎對待，因此下修年齡是否合適，似乎還有討論的空間。



標題：繁星入學,台大缺額創新高 No.481

心得：

台灣大學繁星推薦今年招生 360 名僅錄取 345 人,有 7 個科系缺額 15 人,創歷年新高,研判是學測數學 360 名僅錄取 345 人,有 7 個科系缺額 15 人,創歷年新高,極大可能是因學測數 A 與自然系的頂標人數太少,導致報名學生過少而衝擊,也顯示了學測命題難易度忽高忽低,不僅影響頂尖大學徵才,也對想拚取高學歷的青少年產生極大心理打擊。

繁星推薦升學管道一直都是對兼顧任何成績的學生最友善的方式,少掉了學習歷程和面試的壓力,也可以讓學測入取門檻稍微降低,但以往的優勢卻變成學生過不去的那道檻,屬實有危常理。



標題：塔利班毀諾阿富汗禁女生讀中學 No.480

心得：

I feel that the "female middle school students" we are present here are very happy and can learn knowledge in school. Look at the Afghan female middle school students who are ruled by the Taliban and are about to lose their right to be taught in schools. Although the Taliban has repeatedly promised before, but now what? Not a sudden change, but what can we do for them? What can we do to help them? Now some governments, especially in the Middle East, always treat girls as a species that can be trampled on at will. Do they have no human rights? In that country, they really do not have human rights. For them, girls may just be a tool to give birth to children.



標題：德國綠能供電 No.482

心得：

The wind power in Germany is by west wind. The first three months of the year have many wind, so there are many power from wind power, this is a good situation to Germany and every country. By the way, there are many solar energy generation by exposed to the sunshine. If there are many sunshine can make a lot of power. I think Taiwan can use more Renewable energy that can reduce use coal and oil generate electricity. So that we can protect earth and reduce earth temperature and Sea-level rise. Sea-level rise can lead to some area submerged.



標題：封城鬧飢荒，上海防疫鬆綁 No.484

心得：

教育部長潘文忠四月十二宣布各級學校停課標準鬆綁，之後高中以下三分之一以上班級或十班以上停課十天才會全校停課，大專校院三分之一以上科、系、所停課十天，得全校停課，關於這個政策的看法我覺得其實可以全面取消停課因為我覺得其實這就只是一種病而已而且打過疫苗後就只會得輕症，而且其實線上上課的效果也沒有很好，所以我覺得其實可以取消隔離，讓病毒選擇誰可以不生病，我不是肯定自己一定不生病只是我覺得這樣比較輕鬆。



標題：北京帕運 雙俄選手禁參賽 No.478

心得：

我感覺俄羅斯對烏克蘭非常的不友善一直想攻打烏克蘭，但是這樣會造成其它國家的反感，反而會造成其它國家討厭俄羅斯，可能會導致一個國家的社會動蕩，經濟出了問題，反而對自己國家的影響非常不利，還有在國際當中留下了很多不好的名聲，還會再國與國之間造受排擠，和很多不好的對待方式，像很多麥當勞和可樂的工廠及公司都撤出俄羅斯，和北京帕運的時候俄羅斯選手被禁賽，這等等因素都在講說國際間對俄羅斯打烏克蘭有很大的不滿和厭惡，連俄羅斯的人民都很討厭自己的國家，這遲早會積起很多的民怨和爆亂，這場戰爭會造成很多人傷亡，我也討厭這場戰爭，我希望這場戰爭早日停止，讓人民過著安穩舒適的生活。



標題：不要被恐懼掌控 No.481

心得：

恐懼，是每個人都有的，它令人感到緊張又讓人胡思亂想，恐懼在很多時候都會出現，像是在大眾面前表現自己，或者要嘗試一件自己從未做過的事情，我自己也常常感到恐懼，特別是在嘗試自己沒做過的事情的時候，我會害怕自己做不到或者做的不完美，不安的感覺就這樣出現了，文章說我們都像木偶一樣被操控了，言行舉止都受到控制。我認為要克服它的辦法只有一個，就是勇於嘗試，沒有嘗試過怎麼知道自己行不行，人有無限可能，只要肯嘗試，一定能讓恐懼離自己而去！



標題：烏克蘭兒童近 2/3 逃離家園 No.484

心得：

自烏俄戰爭爆發以來有許多的烏克蘭人被迫離開家園，其中當然不乏未成年的兒童，戰火無情，戰爭不會挑對象，不論你是工人、老師、明星又亦著是強保中的嬰兒，戰爭開打的那一刻，所有人都是受害著，許多人就算可以逃離，但他們要面對的是食的缺乏和令人感覺備受折磨的等待，等待返鄉的那一天，最後不論是誰贏了戰爭，等待返鄉的人們的注定會是斷垣殘壁，看到烏克蘭的烽火連天讓人們不禁的為尚未撤離仍然在飽受戰火的人民感到擔憂，讀完報紙時我還是很難想像，[戰爭]是我一直以為對於我很遙遠的名詞，但我現在發現我和它的距離只隔了一層螢幕而已。