

103 年青少年暑期育樂營：

課程名稱	親子足球育樂營	足球育樂營	網球育樂營
上課日 梯次	7/14~7/18	第一梯次 7/1~7/5 第二梯次 7/14~7/18 第三梯次 8/19~8/23	第一梯次 7/1~7/5 第二梯次 7/14~7/18 第三梯次 8/18~8/22
課程時間	A-08:00~10:00 B-10:00~12:00	A-09:00~11:00 B-15:00~17:00	A-09:00~11:00 B-15:00~17:00
參加對象	A 班:幼幼班至中班, B 班:大班至國小二年級(開放家長 1 人陪同)	國小三年級至國中學生	國小三年級至國中學生
名額	每班各 40 名	每班各 40 名	每班各 40 名
學費	700 元	700 元	700 元
課程內容	1. 認識足球及基本動作練習。 2. 體適能運動及球感遊戲。 3. 防守練習及分組比賽。	1. 足球基本、進階動作講解及演練。 2. 足球攻守技巧講解及演練。 3. 分組練習。	1. 網球基本、進階動作講解及演練。 2. 強化底線抽球對打, 運用比賽戰術技巧。 3. 分組練習。
課程地點	體育處田徑場(體育場)	體育處田徑場(體育場)	陸光過溪網球場(陸橋旁)
備註	須自備足球 著輕便服裝、運動鞋	須自備足球 著輕便服裝、運動鞋	須自備球拍

課程名稱	棒球育樂營	樂樂棒球育樂營	圍棋育樂營
上課日 梯次	第一梯次 7/1~7/5 第二梯次 7/14~7/18	第一梯次 8/19~8/23	第一梯次 7/14~7/18 第二梯次 8/19~8/23
課程時間	A-09:00~11:00 B-15:00~17:00	A-09:00~11:00 B-15:00~17:00	A-08:00~10:00 B-10:00~12:00
參加對象	A 班:國小三至四年級 B 班:國小五年級至國中學生	A 班:國小三至四年級 B 班:國小五年級至國中學生	大班至國小六年級
名額	每班各 40 名	每班各 40 名	每班各 30 名
學費	700 元	700 元	700 元
課程內容	1. 棒球基本、進階動作講解及演練。 2. 棒球攻守技巧講解及演練。 3. 分組練習。	1. 樂樂棒球基礎教學。 2. 樂樂棒球進階教學。 3. 分組練習及成果驗收。	1. 圍棋基本、進階講解及演練。 2. 圍棋對戰技巧講解及演練。 3. 分組練習。
課程地點	體育處田徑場(體育場)	體育處田徑場(體育場)	體育處會議室(原全民課)
備註	須自備手套 著輕便服裝、運動鞋	須自備手套 著輕便服裝、運動鞋	可自備圍棋用具, 亦可由講師提供圍棋用具

課程名稱	桌球育樂營	武術育樂營	太極拳育樂營
上課日梯次	第一梯次 7/1～7/5 第二梯次 7/14～7/18 第三梯次 8/18～8/22	第一梯次 7/1～7/5 第二梯次 7/14～7/18 第三梯次 8/19～8/23	第一梯次 7/1～7/5 第二梯次 7/14～7/18 第三梯次 8/19～8/23
課程時間	A-08：00～10：00 B-10：00～12：00 C-15：00～17：00 D-19：00～21：00	A-09：00～11：00 B-15：00～17：00	A-09：00～11：00 B-15：00～17：00
參加對象	國小三年級至國中學生 D班：國小三年級至成人	國小三年級至國中學生	國小三年級至國中學生
名額	每班各 40 名	每班各 30 名	每班各 30 名
學費	700 元	700 元	700 元
課程內容	1. 桌球基本、進階動作講解及演練。 2. 桌球攻守技巧講解及演練。 3. 分組練習。	1. 武術基本、進階動作講解及演練。 2. 武術攻守技巧講解及演練。 3. 分組練習。	1. 太極拳基本、進階動作講解及演練。 2. 太極拳各招式技巧講解及演練。 3. 分組練習。
課程地點	桌球教室(巨蛋 B2)	體育處會議室	體育處會議室
備註	須自備桌球拍	請須著輕便服裝、運動鞋拍	須著輕便服裝、運動鞋

課程名稱	羽球育樂營	籃球育樂營	
上課日梯次	第一梯次 7/14～7/18 第二梯次 8/18～8/22	第一梯次 7/14～7/18 第二梯次 8/18～8/22	
課程時間	A-08：00～10：00 B-10：00～12：00 C-15：00～17：00 D-19：00～21：00	A-08：00～10：00 B-10：00～12：00 C-15：00～17：00 D-19：00～21：00	
參加對象	國小三年級至國中學生 D班：國小三年級至成人	國小三年級至國中學生 D班：國小三年級至成人	
名額	每班各 40 名	每班各 40 名	
學費	700 元	700 元	
課程內容	1. 羽球基本、進階動作講解及演練。 2. 羽球攻守技巧講解及演練。 3. 分組練習。 4. 依程度分班。	1. 籃球基本、進階動作講解及演練。 2. 籃球攻守技巧講解及演練。 3. 分組練習。	
課程地點	體育館羽球場(巨蛋)	體育館籃球場(巨蛋)	
備註	請自備球拍	須著輕便服裝、運動鞋	