

桃園市立陽明高級中等學校 113 學年度第一學期數位前導戶外教育 宜蘭蘇澳山水戶外踏查工作坊(校際合作)計畫

壹、目的：依據教育部國民及學前教育署 113 學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型高級中等學校前導學校計畫，辦理數位前導戶外教育宜蘭蘇澳山水戶外踏查工作坊(校際合作)，以宜蘭獨特的山野、海洋與教育資源，提升教師體能、環境意識與跨校交流。活動包含抹茶山聖母步道健行踏查，強化山野知能並鍛鍊團隊合作能力；蘇澳水產職業學校跨校課程交流提升跨校數位遠距共授課程教案設計量能；參訪蘇澳特色觀光工廠，了解在地永續實踐與資源再利用，推廣 SDGs 理念。

貳、計畫：

一、講座課程：講說戶外教育共授課程設計精神、海洋教育與山野環保議題、蘇澳冷泉文化與生命教育講座等設計，增進課程推廣與應用，連結生活科技學習設計。

二、時間地點：

(一) 時間：113/11/04(一)-11/05(二)08:00-18:00。

(二) 地點：宜蘭礁溪聖母山莊國家步道、蘇澳海事水產職業學校、蘇澳特色觀光工廠等。

(三) 人員：陽明高中、北三區校際學校等20名。

三、活動流程：

11/04(一)

時間	內容
07:00-07:30	陽明高中集合報到
09:30-12:30 (上午活動課程)	聖母堂人文講座 戶外檢核體能講座 山野自然景物教育講座
12:30-13:30	午餐 休息
13:30-17:30 (下午活動課程)	聖母山莊地景踏查
17:30-18:30	晚餐 休息、住宿(礁溪)

11/05(二)

時間	內容
07:30-08:00	礁溪 集合
08:30-09:00	蘇澳冷泉公園
09:00-12:00 (上午活動課程)	蘇澳海事參訪跨域課程領導講座 金質獎餐飲特色設計講座
12:30-13:30	午餐
13:30-16:00	大鯖魚夢工廠永續參訪 一米特特色工廠
16:00-17:30	綜合討論、賦歸

參、報名方式：線上網路報名

一、請自行登錄「全國教師在職進修資訊網」課程代碼：4734570

二、報名日期：即日起至113年10月27日(日) 23:59 截止。

三、聯絡人：陽明高中活動組03-3645761#302洪慧貞組長、#308許羽棠助理。

肆、注意事項：

一、活動請著合宜服裝、自備登山杖、1000cc飲用水、行動糧、簡易藥品、防曬、盥洗衣物。

二、參加者保持在指定的登山路線上，避免迷路，並尊重大自然，不隨意丟棄垃圾或破壞植被。

三、活動錄取通知與相關注意事項將於10月29日(二) 採E-mail通知；11/1(五)寄發行前通知。

四、出席活動教師將另行投保旅平險登山險。

伍、全程參加本研習人員，將於全國教師在職進修網上核給研習時數 9 小時。

陸、經費：由本校 113 學年度數位前導學校計畫相關經費項下支應。

柒、交通資訊：

1. 桃園市立陽明高中大門：桃園市桃園區德壽街 8 號

