

# 龍潭高中教師會心讀書會熱情邀約您～

## 《人生一定要嘗試的 10 種旅行》

「旅行」的意義是什麼？

犒賞辛苦工作的自己？增廣見聞擴充視野？拓展人際經營關係？身心愉悅徹底放鬆？冒險挑戰豐富人生？療傷止痛忘記煩憂？

其實，不管決定啟程的目的是什麼，不同的旅行方式帶給人生的體驗就有所不同。

這學期校內的【教師會心讀書會】，想要讓夥伴們從書籍走出來，讓有著豐富旅行經驗的人氣部落客 **Q 娜小姐**，帶領我們來趟心靈旅程。忙碌的工作之餘，您有多久沒有好好地旅行了？我們相信：「照顧好自己，才能讓我們更好地照顧孩子(學生)。」。

預計 2 小時的演講，讓我們隨著講師的一字一句，與她一起用不同的方式遨遊世界。

這位從 6 歲隨著經商的父親開始搭飛機出國的「Q 娜小姐」，30 年左右累積了極為豐富的旅遊經驗，在這短短的時間裡，大方分享。

### // 活動詳情 //

- 一、時間：**103.12.10 (三) 下午 2:00-4:00**
- 二、地點：鐸聲樓第一會議室 (人數若超過 20 人則另覓妥適地點&另行通知)
- 三、講師：賴彥如老師(Q 娜小姐)
- 四、對象：全體同仁自由報名
- 五、報名方式：全國教師在職進修網，登錄研習時數 2 小時/課程代碼：**1661287**  
(亦可口頭告知輔導室人員 分機 190、191)
- 六、活動經費：教師專業知能精進發展計畫 子計畫 3-1 項下支應

## Q 娜小姐個人介紹【澳洲打工旅遊/沙發客/背包客/自助旅遊達人】



個人網站:[queenatravels.com](http://queenatravels.com)

FB 粉絲團:<https://www.facebook.com/missQueenalovestraveling>

INSTAGRAM 帳號:QUEENATRAVELS



去澳洲打工旅遊前，在知名公關集團、媒體及上市企業作行銷公關數年，曾是人生以工作為主的工作狂來著；到澳洲打工旅遊 2 年之後，學會慢活生活，變成熱愛自由跟享受生活的極度旅遊中毒者，為了兼顧旅行，開始以專案經理身分在公關公司及企業接案，不是跑出國旅行，就是在家接案。

從 6 歲開始出國，嘗試過出國遊學、打工旅遊、背包旅遊、沙發旅遊、窮遊、一個人旅遊、公路旅遊、露營車旅遊、長途旅行、說走就走旅遊、無計畫旅遊、家族旅遊、朋友旅遊、情侶旅遊...等各種不同國際旅行方式，截至目前為止搭飛機超過 100 次，遊歷過美洲、歐洲、大洋洲、亞洲 21 個國家、拜訪超過 100 個國際大城小鎮，出國旅遊次數每年仍然不斷增加中！