

## 中華民國排球協會 103 年度 C 級教練講習會(高雄市) 實施計畫

- 一、主 旨：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。
- 二、依 據：前行政院體育委員會 C.B.A 級教練、教練培訓制度辦法辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、高雄市政府教育局。
- 四、主辦單位：中華民國排球協會、高雄市體育會。
- 五、承辦單位：高雄市體育會排球委員會。
- 六、協辦單位：文藻外語大學。
- 七、日 期：中華民國 103 年 5 月 16 日至 5 月 18 日(星期五至星期日)。
- 八、地 點：文藻外語大學(高雄市三民區民族一路 900 號)。
- 九、參加對象及資格：
  - (一)凡年滿 20 歲(民國 83 年 5 月 16 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)，高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。
  - (二)報名人數限定 60 人。(由本會核定，額滿為止，外縣市比例 20%，如本市未達報名人數時，開放名額由外縣市報名參加)。
- 十、及格標準：學、術科測驗均須到達 70 分(術科測驗項目另訂)。
- 十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會函送中華民國體育運動總會備查後核發 C 級教練證。
- 十二、報名手續：
  - (一)日期：即日起至 103 年 5 月 2 日(星期五)止，以郵戳為憑，逾期不予受理。
  - (二)地址：807 高雄市三民區民族一路 900 號，文藻外語大學體育教學中心。  
電話：07-3426031-7602，0953804387 陳膺成老師
  - (三)手續：正楷詳細填寫報名表(附件一)連同一吋相片 2 張(背面請寫上姓名並浮貼於報名表上)及報名費新台幣貳仟元整以現金或匯票(匯票抬頭：高雄市體育會排球委員會)，並附上回郵信封乙只，採掛號方式按時逕寄上址 陳膺成老師收，未繳報名費或逾期者均不予受理。
  - (四)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。
- 十三、講 師：
  - (一)聘請中華民國排球協會教練技術委員會委員或具排球專業技能及素養者擔任。
  - (二)聘請學有專精之學者專家擔任。
- 十四、課程內容：如講習會課程表(附件二)。
- 十五、參加講習學員由本會供應午餐，並提供規則、講義及文具等。
- 十六、報到日期及地點：103 年 5 月 16 日上午 8 時假文藻外語大學報到，不另通知。
- 十七、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術測驗。
- 十八、本計畫經中華民國體育運動總會 103 年 3 月 28 日體總輔字第 1030000401 號函核備辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

## 中華民國排球協會 103 年度 C 級教練講習會(高雄市) 報名表

姓名：		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	浮貼 1 吋相片 2 張
出生日期：		最高學歷：	
身分證字號：			
聯絡電話	(H)： (O)：		
	行動電話：		
	e-mail 信箱：		
戶籍地址 (含郵遞區號)	( )		
通訊住址 (含郵遞區號)	( )		
服務(就讀)單位：			
(學生請填就讀學校、學系及級別)			
服務單位地址：			
職 稱：			
教育部體育署函轉縣(市)政府辦理公假登記： <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要			
本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用			
簽 名：			

※ 本講習會報名至 5 月 2 日止，請確實詳填本報名表並儘速寄出（郵戳為憑）。

地址：807 高雄市三民區民族一路 900 號體育教學中心

陳膺成老師 收(0953-804-387) 收

(附件二)

中華民國排球協會 103 年度 C 級排球教練講習會(高雄市)課程表

日期 課程	5 月 16 日 (星期五)	5 月 17 日 (星期六)	5 月 18 日 (星期日)
	8:30—8:50 報到	8:00—9:50 排球基本隊形介紹	8:00—9:50 發球、接發球技術 介紹、指導與操作
上 午	8:50—9:00 開訓		
	主持人 主任委員		
	9:00—10:20 準備運動 (含伸展操、收操) 及基本體能	10:00—11:50 扣球技術介紹 、指導與操作	10:00—11:50 綜合防守練習
	10:30—12:00 運動傷害預防 、急救與營養		
主持人			
下 午	13:00—13:50 運動禁藥	13:00—14:50 低手、上手傳球及 舉球技術介紹、 指導與操作	13:00—13:50 學科測驗
	主持人 奧會遴派		協會幹事部
	14:00—14:50 奧會模式		14:00—15:30 術科測驗
	主持人 奧會遴派		
	15:00—16:50 排球規則介紹	15:00—16:50 攔網技術介紹 、指導與操作	15:40—16:30 問題研討與 經驗分享
	主持人		全體講師
	17:00—17:50 排球運動的沿革 、發展與趨勢	溫故知新	16:30 結訓典禮
	主持人		