

國立中央大學附屬中壢高中108學年度第一學期
高中職輔導教師社群-焦點解決取向研討實施計畫

壹、主 旨：

1. 提升輔導工作人員對學生困擾的敏感度，學習焦點解決取向諮商技術，增進輔導人員協助學生之專業能力。
2. 結合社區資源，增進各校輔導工作人員的輔導諮商技巧，提升諮商實務能力。

貳、承辦單位：國立中央大學附屬中壢高中

參、活動對象：高中專任輔導教師。桃竹苗國教署所屬學校優先錄取，依次開放桃園市立學校、新竹縣市立學校

肆、活動方式：專業書籍研討(焦點解決短期治療入門)、個案演練

伍、講師：

- 林宏茂老師
- 焦點解決中心講師群

陸、報名網址：<http://make.clhs.tyc.edu.tw/activity/>，依身份別及報名時間序錄取，報名前，請自行評估是否本學期5次課程都能參與，以及未來長期參與的可能性。

柒、活動聯絡人：中壢高中楊雅雯主任、顧心田組長、林宏茂老師，聯絡電話：03-4920165。

捌、經費來源：108年度教育部國民及學前教育署相關經費項下支應【國教署北二區中心學校計畫】。

高中輔導教師社群-焦點解決取向研討實施計畫

課程日期及進度

次別	時間 /日期	上午 【8:50~10:20、10:30~12:00】	下午 【13:00~14:30】
1	10/05	第 01 章：範式轉移的代表 第 02 章：尊重的賦能 第 03 章：SFBC 中理解合作的諮商關係	個案研討與演練
2	11/01	第 04 章：建構解決之道的晤談階段 第 05 章：從夢想到現實-目標架構 第 06 章：生命的亮光-例外架構	個案研討與演練
3	11/22	第 07 章：身後一步引導 第 08 章：正向開場的誠摯的邀請 第 09 章：創造改變的動能-讚美	個案研討與演練
4	12/21	第 10 章：拾起散落的光亮 第 11 章：承受生命的智慧-因應 第 12 章：注入希望的仙女棒	個案研討與演練
5	1/10	第 13 章：擴大與轉移知覺的寶器 第 14 章：畫龍點睛的晤談回饋 第 15 章：滾雪球效應	個案研討與演練

說明：

1. 本次社群希望教師能長期參與焦點解決取向的社群互動，以利社群的組成與穩定學習，本次將贈與研習教材：焦點解決短期治療入門手冊(許維素著)
2. 個案研討由參與成員輪流提案。