

桃園市政府

112 年度青少年多元探索體驗活動實施計畫

壹、目的：

與教育局合作推廣「探索教育」，藉青年局促參案件「桃園市青年體驗學習園區」(下稱園區)高、低空設施挑戰及自我確保設施體驗，鼓勵青少年在安全無虞情境下，透過身體與心理挑戰活動，突破舒適圈而獲得成長，藉體驗式學習開拓視野、陶冶心靈並建立團隊合作，從新認識自我，進而找到人生價值與未來的目標，進而提升其品德教育。

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：桃園市政府。
- 二、承辦單位：青年事務局。
- 三、協辦單位：教育局、大日開發有限公司(園區營運廠商)。

參、活動資訊：

- 一、日期：(時間皆為六日)

第一梯次：112 年 12 月 16~12 月 17 日，預計 80 人。

第二梯次：112 年 12 月 23~12 月 24 日，預計 80 人。

第三梯次：112 年 12 月 30~12 月 31 日，預計 80 人。

- 二、地點：桃園青年體驗學習園區(桃園市新屋區新港路 16 號)

- 三、實施對象及人數：由學校認定及招募高中職以上之弱勢學生、清寒學生、偏遠學校學生(如新屋、觀音、復興鄉，或每班不足 20 人)及高關懷學生(含中離生)等為主，國中階段學生亦可參加，含隨隊師長或人員，每梯次以 80 人為上限，超過上限請事先取得「桃園青年體驗學習園區」確認後方可執行。

肆、活動內容：

結合園區探索教育與團隊合作活動，強化身心正向發展，引導青少年正確人生觀，活動內容多元，歡迎符合對象資格踴躍報名。

伍、預期成效：

- 一、透過探索體驗課程，激發學生挑戰自我，從新的角度重新認識自我，進而培養其自信及團隊合作能力。

二、目標達成 3 梯次，共 240 人次參與。

陸、其他規定：

- 一、本活動為確實掌握學生學生心緒，並使活動順遂，請學校或單位相關師長或人員，隨隊參加活動，課程表如附件。
- 二、每個參加者須簽署園區之參與體驗切結書，身體狀況務請如實填報，否則須自負全責；即使簽署同意，體驗當天只要有任何不舒服，請參加學員務必「明確告知」教練，現場教練皆不會勉強學員。
- 三、園區備有輕便雨衣，依政府公布：除颱風警報、豪大雨警報等不適宜進行體驗活動無條件取消、擇期再辦，若僅為小雨將提供輕便雨衣讓學員體驗。
- 四、接送學生之家長當日可免費入園，用餐時間(家長還在園內時)將招待當日午餐便當。
- 五、園區過夜團體無提供毛巾、室內拖鞋、牙刷等個人盥洗用品，請參與活動者自行準備。
- 六、陪同師長或人員住宿會與學生一同進行分配，依據總人數分得房間數。
- 七、本活動聯絡人：
 1. 學校對接窗口：桃園青年體驗學習園區彭玉伶小姐，聯絡電話：03-4862200#9
 2. 旅遊平安保險窗口：桃園市政府青年事務局邱子晏小姐，聯絡電話：03-4225205#7008

柒、經費來源：

- 一、由大日開發有限公司補助本案園區門票費、設施體驗、教練費用、第一天 BBQ 晚餐及第二天之早餐費用。
- 二、由青年局補助二天午餐及旅遊平安保險費用(請由學校統一辦理再向青年局核銷，要保人須為「桃園市政府青年事務局」、統一編號為 41458678，保險單及相關單據需提送至本局辦理核銷，未滿 15 歲參與者須另繳交家長同意書)。
- 三、由教育局負責交通及隨隊師長或人員加班費之部分。

112 年青少年多元探索體驗活動

二日體驗課程方案

睦鄰計劃公益回饋之團體二日體驗					
對象		弱勢學生、清寒學生、偏遠學校(如復興、觀音、新屋)學生及高關懷學生(含中離生)等，由學校認定及招募。		時數	二日
活動流程					
時間	活動主題	活動內容	時間	活動主題	活動內容
第一天			第二天		
0900-0915	學員報到	1. 填寫體驗契約 2. 身心調查	0800-0900	早餐與行李收拾(早餐由園區補助)	
0915-0930	教練開場與解說		0900-1200	繩索體驗	1. 低空設施挑戰 2. 高空設施挑戰
0930-0945	破冰活動(建立學員信任關係)		1200-1330	午休與午餐(午餐由青年局補助)	
0945-1100	低空設施挑戰		1330-1630	自我確保、高空繩索體驗	
1100-1200	高空設施挑戰		1700-	賦歸	
1200-1330	午休與午餐(午餐由青年局補助)				
1330-1630	自我確保、高空繩索體驗				
1700-2000	自由時間與晚餐 (晚餐由園區安排烤肉-贈送)				
2000-2100	盥洗時間				
2100-	就寢時間(宿園區二樓宿舍)				

備註：

1. 退房時間為早上 9 點。
2. 以上課程及時間僅供參考，實際體驗內容以活動當日教練安排為主。
3. 本計畫如有未盡事宜，將另行補充。

「112 年青少年多元探索體驗活動」二日體驗課程

家長同意書

各位家長您好：

茲因桃園市政府主辦，青年事務局承辦，教育局及大日開發有限公司協辦，於112年12月_____日，共兩日之「桃園青年體驗學習園區」活動，感謝家長與小朋友們熱情參與，因活動需投保旅遊平安保險，惟為符應金管會109年修訂之保險法規(中華民國一百零九年六月十日總統華總一經字第10900064801號令)相關事宜，特此通知，敬請知悉。

依據保險法規定「未滿15歲之孩童，每人保額最高上限61.5萬，包含個人壽險、產險、旅遊平安險等之累計加總不得超過此上限」，此次活動投保金額以此為基準，學童若未滿此保額，由學校辦理投保旅行平安險(青年事務局負責核銷)，方案內容包含意外身故及失能保額61.5萬元及意外醫療實支實付1萬元，若經保險公司依規定查核投保學童已滿上述保額，因應金管會相關規定，保險公司恕不能承保，敬請周知見諒。

此致

貴家長

我已詳閱本同意書，瞭解並同意此同意書之所述內容。

【立同意書人】

家長簽名：_____

學校及班級：_____

學生座號：_____

學生姓名：_____

中華民國 一一二年 月 日

團體：
教練：

體驗課程契約

調查表共兩頁

我瞭解桃園青年體驗學習園區繩索挑戰場地操作技術課程所存在之某些風險。我瞭解桃園青年體驗學習園區採取自發性挑戰的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與的決定權利，並同時意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員；而且，我也同意支持他人為自己或團隊益處給予和接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制、疾病、包括頸部、背部、心臟疾病、最近動過的手術或懷孕等，都有知會桃園青年體驗學習園區工作人員的責任。

我瞭解並接受在參加戶外體驗課程時可能帶來人身及財物風險。我同意在參加訓練課程的期間，遵照引導員及帶領者所有的安全指示，並聲明若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與引導員及桃園青年體驗學習園區無關。若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

本人對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任，且本人於期間所拍攝之照片、影片同意供主辦單位於日後招生宣傳使用。

▲根據上述，本人同意參加本次「高低空繩索挑戰場地操作技術課程」

☐ 是 ☐ 否

參加者簽章：

參加者法定代理人簽章：

(如未滿20歲需附法定代理人簽名)

中 華 民 國 年 月 日

身心健康調查表

參加者姓名

聯絡電話

緊急聯絡人

關係

緊急聯絡電話

頭、胸、內部器官曾有嚴重傷害 ☐沒 ☐有，請說明：

是否有心臟、血壓、中風等家族病史？ ☐沒 ☐有，請說明：

平常的運動習慣 ☐很少、不常運動 ☐經常運動（每週1-2次）

☐積極運動（20分鐘跑步或健走每週3次以上）

有任何生理限制或可能影響操作安全的狀況嗎？ ☐沒 ☐有，請說明：

一年內動過手術或近日受傷？ ☐沒 ☐有，請說明：

有過敏狀況嗎(食物、藥物或其他)？ ☐沒 ☐有，過敏狀況為：

是否正在服用藥物？ ☐沒 ☐有，請說明：

上述身體、心理之疾病，有沒有醫師囑咐之意見？ ☐沒 ☐有，請說明：

是否有抽菸習慣？ ☐沒 ☐已戒菸 ☐有（活動中請勿抽菸，以策安全）

是否有飲酒習慣？ ☐沒 ☐已戒酒 ☐有（活動中請勿飲酒，以策安全）

是否懷孕？ ☐沒 ☐有

請列出其他我們需要注意的事項（無則填無）：

經過評估後，請問認為自己是否可以參加本課程？ ☐是 ☐否

資料請務必確實填寫，若體驗中發生問題，請自行負責。

以上所填寫之資料皆屬實，若有不實，由本人自行負責。

參加者簽章：

簽署日期：