

守護家庭小衛星—「聚一起・龍歡喜」校園合作試辦計畫

一、緣起：

為維護社區家庭之兒少發展權益，增強家庭照顧能力以發揮應有之功能，107 年起將 97 年訂定的「推動弱勢家庭兒童及少年社區照顧服務計畫」與 105 年訂定「守護家庭小衛星—培植家庭支持服務資源網絡計畫」進行整併為「兒少及家庭社區支持服務方案(守護家庭小衛星)」，期能發展預防性及因地制宜，以社區為基礎之家庭關懷與支持服務，透過公私部門、跨網絡合作，設置社區化支援機制，提供積極性、近便性服務，預防與協助處理雙老、隔代教養、單親等各種類型家庭之危機，維繫家庭固有養育照護功能、協助家庭自立。

惟在實務現場裡，不同類型的小衛星據點有特殊的服務限制，以桃園市龍潭區為例，現有小衛星 4 單位 4 據點：桃園市龍潭區中興社區發展協會(中興小衛星)、我願意全人關懷協會龍潭分會(北龍小衛星)、中華民國里民樂全人關懷發展協會(活水樂學坊小衛星)、桃園市基督教豐盛生命關懷協會(豐盛小衛星)。中興小衛星駐紮於武漢國小內，主力招收經輔導室評估多元問題之兒少、在地鄰里之兒少，有區域考量；北龍小衛星、活水樂學坊小衛星、豐盛小衛星屬基督教教會體系，服務範圍較不受區域限制，惟隸屬教育單位的學校對隸屬社政體系的小衛星認識有限，弱勢兒少在社區有支持系統，但欠缺各網絡單位推動促成。身為家庭服務中心可成為雙方的媒合者，促進脆弱家庭之高關懷兒少直接導入小衛星據點，接受學校以外的社區服務，讓兒少在正規上課時間外，得到生活照顧、補救教學、作業指導、團康體能活動、才藝教學等，能滿足基本的生活安全感，進而培育品格、自信與愛，找到自我價值及優勢，穩固弱勢兒少的社區支持系統。

二、活動目的：

- (一)協助小衛星據點與學校連結，建立合作關係。
- (二)將高關懷兒少直接導入小衛星據點，加強高關懷兒少社區支持系統。
- (三)提升高關懷兒少社會參與，覺察自我性格特質。

三、主辦單位：桃園市政府社會局龍潭家庭服務中心。

四、合作單位：

- (一)學校：龍潭區之國高中(龍潭高中、龍潭國中、凌雲國中、武漢國中、石門國中)。
- (二)小衛星據點：北龍小衛星、活水樂學坊小衛星。
- (三)提供兒少服務之教會據點：沙龍浸信會。
- (四)協辦單位：財團法人方興中馬匹輔學健康社福基金會。

五、活動時間：114 年 1 月 1 日至 114 年 12 月 31 日止。

六、活動內容：

(一)高關懷課程：

1、【龍潭國中】場。

(1)品格籃球及桌遊：3/7(五)、3/21(五)、3/28(五)、4/11(五)，共計辦理 12 堂課。

(2)音樂中的美好品格：4/8(二)、4/22(二)、5/6(二)、5/20(二)，共計辦理 12 堂課。

2、【凌雲國中】場：繪・心裏畫：5/22(四)、5/29(四)，共計辦理 4 堂課。

(二)小衛星據點活動，共 3 場：

1、服務對象：

- (1)經龍潭區之國高中輔導室評估有接受高關懷課程需求之兒少，或對活動有興趣之兒少。
- (2)龍潭家庭服務中心服務及曾服務之脆弱兒少。
- (3)各據點服務之弱勢兒少及社區潛在弱勢兒少。

2、內容說明：

(1)志願服務：

A、活動名稱：籃球賽紀錄台人員志願服務。

B、活動地點：龍潭橋下籃球場

C、活動內容：5/24(六)9：00-15：00 籃球賽紀錄台人員共 4-6 名(供餐點及 6

小時服務時數)。

5/24(六) 9:00-15:00		
●概念：一場好看的球賽，選手們秉持運動家的精神與風度進行比賽。除了場上球員之間的實力較勁外，必須要有合格裁判、記錄台人員來輔助賽事，才能有精彩且公平公正的賽事，呈現在各位面前。		
	時間	行程
1	09:00-09:20	紀錄台人員工作及球賽規定解說
2	09:20-09:30	開場
3	09:30-12:00	各組初賽
4	12:00-13:00	午餐時間
5	13:00-15:00	各組複賽

(2)體驗教育：此為龍潭高中、龍潭國中限定場。

A、活動名稱：馳騁新視界/探索自我的馬場冒險。

B、活動地點：財團法人方興中馬匹輔學健康社福基金會-希望馬場

(桃園市龍潭區文化路 835 巷 32 弄 28 號)

C、活動內容：5/28(三)9:00-15:30 參與馬場馬術體驗。

5/28(三) 9:00-15:30		
●概念：透過與馬匹互動可以喚醒人類的觀察力、自我覺察與溝通領導能力。馬匹高壯的身材可以激起人類的警覺性，讓我們學習專注於當下，並在與馬匹建立關係的過程中，增強勇氣與自信心。當一個人被馬匹充分接納與理解時，有助於提升其自我價值以及幸福感。本次的課程分為「馬房課」與「騎乘課」，內容包含整理馬廄、照顧馬匹以及馬術體驗。		
	時間	行程
1	09:00-09:30	搭車前往馬場(9:00 於龍潭國中校門口集合)
2	09:30-10:00	場地介紹/認識希望馬場
3	10:00-10:30	馬房課
4	10:30-12:00	馬術體驗
5	12:00-13:00	享用午餐
6	13:00-14:30	馬房課
7	14:30-15:00	引導反思
8	15:00-15:30	賦歸~

(4)職能探索：

A、活動名稱：職能探索工作坊。

B、活動地點：活水樂學坊小衛星(桃園市龍潭區龍華路 440 號)

C、活動內容：6/7(六)09：30-13：00 透過職場達人分享來覺察自我。

6/7(六) 09:30-13:00		
<p>●概念：現今學生對於未來前途感到迷茫，透過各行各業的工作青年介紹他們如何從學生期間發掘興趣到進入現在的職涯，激起學生們對於上課之餘，能找到未來的方向，講師將分享他們在過去職業探索中面對的挑戰，伴隨著許多難能可貴的經驗體驗，傳遞盼望的火炬給下一世代的孩子們。本次活動考量龍潭區域特性，特別邀請「國軍桃園總醫院」及「國家中山科學研究院」的實務工作者與兒少互動，也邀請到新興行業、選秀節目選手來增進兒少視野廣度。</p>		
	時間	行程
1	09:30 - 10:00	報到
2	10:00 - 10:10	小衛星及兒少據點簡介
3	10:10 - 10:25	互動破冰
4	10:25 - 10:30	職能探索開場簡介
5	10:30 - 10:45	我猜猜・你是什麼職業？
6	10:45 - 11:45	講師生命故事分享
7	11:45 - 12:30	分組巡迴集點及用餐
8	12:30 - 12:40	分享回饋
9	12:40 - 13:00	場復/合照

D、講師陣容：

講師簡介		
	姓名	工作地點及職稱
1	林敬堂	<p>●現任：國軍桃園總醫院家庭醫學科主治醫師</p> <p>●經歷：</p> <p>1、國軍新竹地區醫院家庭醫學科主治醫師</p> <p>2、國軍桃園總醫院急診專任醫師</p> <p>3、部定家醫科專科醫師</p> <p>4、安寧緩和醫學專科醫師</p> <p>5、高壓氧醫學專科醫師</p> <p>6、教育部部定講師</p> <p>7、畢業後一般醫學訓練(PGY)導師</p>
2	黃暢明	<p>●現任：國家中山科學研究院主任技術師</p> <p>●經歷：</p> <p>1、陸軍少尉排長/中尉管制官/上尉後勤官/少校組長</p> <p>2、國家中山科學研究院後勤員</p> <p>3、桃園平安七月關懷協會理監事</p> <p>4、桃園市楊梅區敬老長青楷模</p>
3	吳皓云	<p>●現任：楊梅大成風澤中醫診所主治醫師</p>

		<p>●經歷：</p> <p>1、中華針灸醫學會會員</p> <p>2、台灣肥胖醫學會會員</p> <p>3、台灣中西醫結合復健醫學會會員</p> <p>4、彰化基督教醫院中醫部醫師</p> <p>5、彰化秀傳醫院西醫醫師</p> <p>6、營養師</p>
4	邱彩衣	<p>●現任：社團法人中華民國我願意全人關懷協會負責人</p> <p>●經歷：</p> <p>1、電視歌唱節目「聲林之王3」選手</p> <p>2、東海大學路思義合唱家團長1年、聲部長2年</p> <p>3、天人岩屋田野學校體驗教育教練</p> <p>4、中華基督教救助協會合格志工</p>
5	何孟璇	<p>●現任：中華樂活整理收納檢定協會認證整理師</p> <p>●證照：</p> <p>1、中華樂活整理收納檢定協會初級整理師證照</p> <p>2、中華樂活整理收納檢定協會高級整理師證照</p> <p>●經歷：具備豐富的整理與空間規劃經驗，改善客戶生活空間，提升其居住及辦公品質、增進生活及工作效率。</p>