

桃園市參加 109 年全國身心障礙國民運動會第二次領隊教練會議紀錄

壹、時間：民國 109 年 11 月 16 日(星期一)上午 10 時

貳、地點：大溪國小 2 樓會議室

參、主持人：沈科長世國

肆、出席人員：(如簽到表)

紀錄：曾詩媛

伍、業務單位報告：

- 一、本屆保齡球項目提前賽本市成績共計獲得 1 銀 3 銅，恭賀奪牌選手，期許接下來的各項賽事選手勇奪佳績。
- 二、為響應環保政策，大會於各競賽場館服務臺均提供桶裝水供選手及各人員飲用，並請自行攜帶環保杯，團本部另準備礦泉水，請隊職選手視需求自行取用。
- 三、大會業已公告各競賽項目秩序冊，請各參賽單位教練確實詳閱秩序冊規定，另參賽種類技術會議亦請各單位領隊、教練親自出席，以維護選手權益。

陸、會議工作主要報告：

一、行政：

- (一) 參加競賽須穿著印有縣市單位字樣或標誌，團體須統一服裝，可穿著上屆賽服。
- (二) 請所屬選手務必攜帶身障手冊、體位分級卡、身分證件、健保卡。
- (三) 各參賽隊職選手房號、車次、桌次排定後於群組公告。
- (四) 團本部設置於住宿飯店 1 樓大廳，另賽會物資、隊職選手證、午餐費等於 11 月 26 日(星期四)下午 4 點第三次領隊教練會議發放。
- (五) 授旗典禮於 11 月 26 日上午 7 時體育局 1 樓舉行，請各隊職選手 6 時 45 分集結完畢，當日 7 時 30 分出發前往台東，請各單位囑咐所屬選手準時上車，逾時不候。
- (六) 市長慰勞餐宴訂於 11 月 28 日(星期六)晚間 6 時於三葉餐廳舉行，請全體隊職選手出席與會。

二、經費：

- (一) 本局已委由大溪國小核撥本次賽會相關經費，請各單位務必告知參賽選手本賽會相關費用係由大溪國小支出以避免日後造成誤解。
- (二) 其餘注意事項請參閱附件。

三、乘派車及選手行程慰問：11/26 出席技術會議及場地熱身車輛，因搭乘人數不足取消派車。

四、膳、宿：

(一) 早餐如需外帶請務必於前一天晚間告知團本部或飯店，以利隔日餐點準備。

(二) 每日晚餐用餐時間請準時出席，倘因賽程延後耽誤用餐時間請務必告知團本部。

五、賽程及競賽成績公布：請參閱附件。

六、競賽及隊伍行程指揮：請參閱附件。

七、先遣人員名單及任務：

(一) 先遣名單：林玲珠、劉姿含、古玉娟、李育忠、邱美裡、廖雪麗、曾清憲、陳文寬、賴美靜、黃世澤、莊子霑、葉燕蓉

(二) 任務：

1、佈置選手村團本部(飯店)、秩序冊、選手證及大會紀念品物品整理分發、接收團本部(臺東專科學校志清堂—體育館)。

2、代表出席總領隊會議、選手慰問品及團本部雜項用品採購等、第3次領隊教練會議召開準備、代為出席技術會議(視需要)。

(三) 出發日期：11月25日(星期三)上午10時自體育局裝載完畢出發。

柒、提案討論：

案由一：有關109年全國身心障礙國民運動會獎勵事宜(如附件一)，提請討論。

說明：

一、為激勵參賽選手獲得佳績，援例編列獎勵金頒給表現優秀選手，期待各競賽項目有佳績表現，本獎勵金發給以大會訂定競賽規程暨頒給之獎狀為依據。

二、為獎勵及慰勞全體參與隊職選手，援例辦理慶功頒獎，有關辦理日期擬訂於12月26日(星期六)辦理，是否妥適請惠供卓見。

決議：

一、獎勵金頒給以桃園市參加全國身心障礙國民運動會績優選手教練及團體獎勵要點、大會訂定競賽規程及頒給之獎狀為依據。

二、本屆頒獎典禮訂於12月26日(星期六)，請大溪國小辦理頒獎典禮採購等相關事宜。

案由二：109年全國身心障礙國民運動會出席開幕典禮單位及人員，提請討論。

說明：

一、依據109年全國身心障礙國民運動會開閉幕典禮注意事項辦理。

二、開幕典禮各參賽單位隊職員推派 20 名參加開幕典禮(如附件二)，請各單位推派人員出席。

決 議：開幕典禮出席單位及人數分別為桃園市肢體傷殘協進會 5 名、桃園市聲暉協進會 5 名、桃園市視障福利發展協進會與桃園市視障輔導協會 2 名、團本部 8 名，共計 20 名。

捌、臨時動議：無。

玖、散會(11 時 23 分)。

附件一

桃園市參加全國身心障礙國民運動會績優選手教練及團體獎勵要點

中華民國 104 年 12 月 31 日府體競字第 10403445741 號令發布

一、桃園市政府（以下簡稱本府）為獎勵本市參加全國身心障礙國民運動會之績優選手、教練及團體，特訂定本要點。

二、選手獎勵金規定如下：

（一）個人項目：核發對象為參賽全隊四人以下之個人；其基準如下：

- 1、第一名：新臺幣八萬元。
- 2、第二名：新臺幣四萬元。
- 3、第三名：新臺幣二萬元。
- 4、第四名：新臺幣八千元。
- 5、第五名：新臺幣六千元。
- 6、第六名：新臺幣四千元。

（二）團體項目：核發對象為參賽全隊五人以上之團體單位，並以競賽規程或技術手冊規定之選手實際報名數分別發給；其基準如下：

- 1、第一名：新臺幣四萬元。
- 2、第二名：新臺幣二萬元。
- 3、第三名：新臺幣一萬元。

（三）前款規定之選手實際報名人數逾十人者，以十人為限，並以該隊實際報名人數平均分配之。

三、教練獎勵金規定如下：

（一）教練資格：教練須具備 C 級以上教練證，且為實際指導該年度獲獎選手之指導教練。

（二）核發原則：依其指導選手得獎名次核發；指導多位選手獲得名次者，得分別核發各名次之獎勵金。

（三）核發基準：

- 1、第一名：新臺幣一萬元。
- 2、第二名：新臺幣六千元。
- 3、第三名：新臺幣三千元。

四、績優團體獎勵金，依據本市各參賽單位獲得前三名者個別給獎，並得採累計方式由績優團體具領，最高獎勵額度為新臺幣二十萬元，限用於會務推展與培訓選手；其基準如下：

- （一）第一名：新臺幣四萬元。
- （二）第二名：新臺幣二萬元。
- （三）第三名：新臺幣一萬元。

五、選手刷新紀錄獎勵金，以單項最佳成績核算，刷新全國紀錄者，核發新臺幣八萬元；刷新大會紀錄者，核發新臺幣五萬元。

六、選手蟬聯金牌獎勵金為新臺幣五萬元，得獎者須於競賽結束後一週內，檢附選手前一年度之獎狀向本府提出申請，由各得獎之選手具領。前項所稱蟬聯，係指前後年度全國身心障礙國民運動會之同一競賽項目，金牌均由同一個人獲得者。

七、本要點獎勵之項目，以該年度全國身心障礙國民運動會競賽規程所列競賽種類為準。

八、本要點獎勵金發給之依據，以該年度全國身心障礙國民運動會頒給之獎狀為準。

109 年全國身心障礙國民運動會開幕典禮流程表

※日期:109 年 11 月 27 日(星期五)下午 16:15 - 19:00

※地點:臺東縣立體育館

程 序	流程時間	項 目	時 間
進 場	16:15—16:45	1. 觀禮人員進場 2. 運動員代表集結區就位	30'
大會開始	16:45—16:50	大會會長、長官、貴賓蒞臨	5'
大會表演	16:50—18:00	序幕表演	70'
典禮儀式	18:00—18:20	典禮開始—奏樂 運動員進場	20'
	18:20—18:23	唱國歌	3'
	18:23—18:28	籌備會召集人致歡迎詞	5'
	18:28—18:33	大會會長致詞	5'
	18:33—18:38	恭請總統（或其代表）致詞，並宣布本賽 會開始	5'
	18:38—18:41	會旗進場	3'
	18:41—18:44	升會旗	3'
	18:44—18:47	運動員宣誓	3'
	18:47—18:50	裁判宣誓	3'
	18:50—18:54	聖火進場 燃勝利之火	4'
	18:54—19:00	禮成—奏樂	3'
選手之夜	19:00—19:30	選手之夜演唱會	30'

桃園市參加 109 年全國身心障礙國民運動會第二次領隊教練會議

會議資料清單

編號	文 件 名 稱	頁 碼
1、	團本部業務報告	1
2、	授旗典禮程序及須知	2
3、	授旗典禮與代表隊(11/26-30)行程表	3-7
4、	經費作業報告及核銷注意事項	8-11
5、	運動員飲食應注意事項	12
6、	派車單	13
7、	各競賽種類競賽日期	14
8、	各競賽種類技術會議日期及地點	15
9、	大會隊職員須知	16-17
10、	田徑比賽隊職員須知	18-19
11、	羽球比賽隊職員須知	20
12、	桌球比賽隊職員須知	21
13、	游泳比賽隊職員須知	22
14、	請假單	

團本部業務報告

1. 依照大會競賽總則規定參加競賽必須穿著印有縣市單位字樣或標誌之服裝參賽。
2. 本屆賽會全體參賽隊職選手統一授旗後預訂 7:30 出發，全體隊職選手一律出席。
3. 參賽種類技術會議由各領隊、教練親自出席，會議時間如附件，團本部併同需前往競賽場地適應或熱身派車前往，請填具調查表俾憑派車。
4. 參加授旗儀式除提前賽種類外全員參加並請著團體服裝，集結整隊時隊伍排列，面向大門由左到右依次為：聲暉協進會、視障福利協進會、肢體傷殘協進會、射箭協會、聾啞福利協進會、脊髓損傷者協會、中壢國民運動中心及特教學校與各學校單位、團本部，輪椅在前十人成一縱隊，選手在前，職員在後，依次排列。
5. 請各參賽單位轉知所屬隊職選手，除個人簡單行李外，應攜帶身障手冊、體位分級卡、身分證件及健保卡等。
6. 競賽期間午餐費今日洽領，每人每天最高 80 元，請於賽會期間將原始憑證（收據或發票）送至團本部交給大溪國小曾清憲主任及團隊辦理核銷，午餐清冊請各單位領隊教練協助簽領一併繳回。
7. 各領隊教練在任何狀況下應掌握所屬選手動向，配合團本部各項行事及賽程。
8. 本市出席 11/27 開幕典禮依大會規定派 20 人參加，進場人員於下午 6 時由服務人員持縣市單位牌依序引導至選手進場集結區集合，當天晚餐俟開幕典禮結束後在銀河酒店餐廳用餐。
9. 離開會場請緊跟本市市旗並防被人群衝散，記得將您的手機告訴 2 人以上。
10. 請依照餐宿表所列用餐及住宿，住宿飯店請保持安靜，避免喧嘩，以免影響其他選手休息，聽障選手所屬領隊、教練、管理請特別關照所屬選手集合及參賽時間，以免因無人應門延宕賽程。
11. 本市選手村位在台東市郊區，非有必要夜間請勿外出，以儲備第二天戰力，如需外出請告知領隊教練（臺東娜路彎花園酒店地址：台東市新興路 77-13 號）。
12. 比賽期間如有任何問題請至一樓團本部會議室即時反應及處理。
13. 退房離開飯店請收拾自己的行李即可，房間用品除消耗品外，請勿帶走。
14. 各參賽單位選手如未取得晉級或賽程已結束，考量自身工作需先行返桃者，請於前一天告知團本部，視人數考量派車返回桃園。
15. 團本部住宿地點距離各比賽場地車程不等，請各單位填寫派車單時應列入計算，以免錯失比賽時間。
16. 鑒於嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情影響，參酌疾病管制署之防疫建議，並基於保護全體與會者的身體生命安全，參與本次賽會的工作人員、隊職員、選手均須配合大會各項防疫作為。

授旗典禮程序及須知

1. 授旗典禮定於 11 月 26 日(星期四)上午 7 時假桃園市政府體育局大門口舉行授旗儀式。
2. 各參賽單位應於 26 日(星期四)上午 6 時 45 分前至桃園市政府體育局門口集結參加授旗典禮。
 - (1) 代表隊選手及隊職員報到、清點人數。
 - (2) 檢查攜帶物品：選手體位分級證、身障手冊、身分證、健保卡、服裝、行李等相關資料。
3. 授旗當日請穿著發放之團體服裝戴帽子，儀容整潔參與。
4. 各隊教練管理應掌握所屬隊職選手準時參加授旗典禮。
5. 授旗儀式完畢後請各單位領隊教練將所屬選手引導至乘坐車次依序上車。
6. 出發時間定於 7 時 30 分，各領隊教練請囑咐選手依時間上車並掌握所屬選手。

授旗典禮程序

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 授旗典禮開始 | 4. 市長與代表隊合影 |
| 2. 市長致詞 | 5. 行程說明 |
| 3. 授旗(市長授予局長) | 6. 禮成 |

授旗典禮、代表隊行程表

11 月 26 日(星期四)

時 間	行 程
06：30	各參賽單位報到（體育局大廳）
06：50	集合整隊 1. 排列：職員在前選手男前女後、高前矮後 2. 介紹團本部人員
07：00	授旗典禮儀式開始
07：20	授旗典禮儀式結束(合影)
07：30	行李裝備上車啟程至台東
12：00	（餐廳用餐）
12：45	離開餐廳欣賞北迴風光
14：00	各參賽單位派員出席技術會議及競賽場地熱身 （台東各技術會議地點）
14：30	進駐台東花園酒店選手村（分發房間及放置行李裝備）
15：45	各領隊教練出席會議及熱身選手返回選手村
16：00	召開第三次領隊教練會議（飯店團本部會議室）
18：00	前往銀河酒店餐廳用晚餐
22：00	就寢時間

本市參加 109 年全國身心障礙國民運動會代表隊行程表

11 月 27 日(星期五)

時 間	行 程
05：30	晨喚
06：00	營養早餐
07：00 	離開選手村至各比賽場地參賽 團本部人員至各競賽場地鼓勵及慰問選手
12：00 	各項比賽成績捷報傳回團本部 團本部人員至各競賽場地鼓勵及慰問選手
15：30	團本部及選手起程前往參加大會開幕典禮
16：00	抵達開幕集結點報到並用餐（20 名）
16：15	進場人員（20 名）進入開幕典禮集結位置
18：00	隊職選手前往銀河酒店餐廳用晚餐
18：00	開幕典禮開始(台東縣立體育館)
19：00	開幕典禮禮成
19：30	出席開幕人員搭車至銀河酒店餐廳用餐
22：00	就寢時間

本市參加 109 年全國身心障礙國民運動會代表隊行程表

11 月 28 日(星期六)

時 間	行 程
05：30	晨喚
06：00	營養早餐
07：00 	離開選手村至各比賽場地參賽 團本部人員至各競賽場地鼓勵及慰問選手
12：00 	各項比賽成績捷報傳回團本部 團本部人員至各競賽場地鼓勵及慰問選手
16：00	比賽成績發布新聞稿傳回桃園
17：00	各項比賽成績捷報傳回團本部（回報返市人數）
18：00	晚餐時間（市長宴請全體隊職選手，席設三葉餐廳）
20：00	晚宴結束（工作人員善後）
20：15	賽程已結束選手專車返市

本市參加 109 年全國身心障礙國民運動會代表隊行程表

11 月 29 日(星期日)

時 間	行 程
05：30	晨喚
06：00	營養早餐
07：00 	離開選手村至各比賽場地參賽 團本部人員至各競賽場地鼓勵及慰問選手
12：00 	各項比賽成績捷報傳回團本部 團本部人員至各競賽場地鼓勵及慰問選手
16：00	各項比賽成績捷報新聞稿傳回桃園 (回報返市人數)
16：30	視需要召開第四次領隊教練會議 (團本部會議室)
18：00	晚餐時間
19：00	賽程已結束選手專車返市

本市參加 109 年全國身心障礙國民運動會代表隊行程表

11 月 30 日(星期一)

時 間	行 程
05：30	晨喚
06：00	營養早餐
07：00 	離開選手村至各比賽場地參賽 團本部人員至各競賽場地鼓勵及慰問選手
09：30	團本部人員整理歸還會議室
11：00	辦理退房
11：30	離開選手村返市
14：30	參加閉幕典禮人員集結進場、序幕表演開始
15：10	閉幕典禮開始(台東縣美術館) 頒獎及儀式進行
16：00	禮成 運動員退場
16：00	團本部參加閉幕典禮人員返市
23：00	返抵桃園

經費作業報告事項

- 一、賽會期間誤餐費核實發給或統籌購買使用，每人每餐 80 元整，本項經費於今天會後由各領隊或教練向本校同仁具領，請於 11/30 日前將核銷單據送團本部辦理核銷作業。
- 二、核銷誤餐費之單據需為有效之收據或二聯式發票，估價單不受理核銷（範例如附件）。
- 三、各單位食用餐盒請選擇信譽良好，衛生無虞之殷實廠商購買，避免食後造成腸胃不適影響整體戰力。
- 四、各項發放經費皆以個人為計算單位，應依規定轉發給每位隊職選手，如需統籌支用應徵得每位人員同意後為之。
- 五、有關獎勵金發放依據選手獲獎「獎狀」核實辦理

經費核銷及收據注意事項

- 一、買受人：大溪國小 統編：43850522
- 二、支領誤餐費應檢具廠商之發票或收據結報。
- 三、電子發票（收銀機發票）若無顯示購買之物品項目時，請加註購買物品之品名、單價、數量及總價。
- 四、依政府支出憑證處理要點：

(一)收據應由其受領人或其代領人簽名，並記明下列事項：

- 1、受領事由。
- 2、實收數額。
- 3、機關名稱。
- 4、受領人之姓名或名稱、身分證明文件字號、營利事業或扣繳單位統一編號。受領人如為機關或本機關人員，得免記其地址及其統一編號。
- 5、開立日期。

上開應記明事項不明者，應通知補正。但不能補正者，應由經手人詳細註明，並簽名證明之。

(二)統一發票應記明下列事項：

- 1、營業人之名稱及其統一編號。
- 2、品名及總價。
- 3、開立日期。
- 4、機關名稱或統一編號。

前項各款應記明事項不明者，應通知補正。但不能補正者，應由經手人詳細註明，並簽名證明之。

如品名僅列代號或非本國文者，應由經手人加註或擇要譯註並簽名證明；必要時，應加註廠牌或規格。

電子統一發票如採電子發票開立者，依電子發票實施作業要點規定由營業人提供或機關自行下載列印之電子發票證明聯，均得作為支出憑證。電子發票證明聯如未列明營業人名稱者，得免予補正。

免用統一發票收據

大溪國小

台照

統一編號：如店章未註明統一編號請寫商家統一編號

中華民國 109 年 11 月 日

品 名	數 量	單 價	金 額	<div>銀貨兩訖</div> <div>請記得蓋廠商統一 編號章及廠商負責 人章</div>
便當	2	80.—	160.—	
總 計			160.—	
合計新台幣零 千 零 百 零 拾 零 萬 零 千 壹 佰 陸 拾 零 元				

備 註：

- 買受人：「桃園市大溪國小」。
- 須載明購買日期。
- 須蓋廠商統一編號章及廠商負責人章。
- 發票內容之品名、規格、數量、單價等應詳細。
- 若有外文名詞，須加譯註為中文。

收銀機統一發票

收銀機統一發票 (收執聯)	
AB *****	
AB ***** (再寫一次發票號碼)	
統一編號 43850522	
*****	160
小計	160
便當 2 個	
李大同	
現金	160
<div>統一發票章</div>	
明細聯 附上	

備註:

1. 收銀機開立之直立式發票，應鍵入單位扣繳統一編號「43850522」，請開立發票之商店加蓋該店之統一發票章。
2. 收銀機開立發票之品名為數字代碼，請經手人簽章並加註貨物名稱。
3. 大型批發商場之發票，應加附其銷貨明細表。
4. 發票收執聯上方再手寫一次發票號碼，並附上明細聯

範例

AB*****

統一發票（二聯式）

中華民國109年11月 日

買受人：桃園市大溪國小

地址：(得免填)

第
二
聯
：
收
執
聯

品名	數量	單價	金額	備註
便當	2	80.—	160.—	
				營業人蓋用統一發票專用章
總計			160—	
總計新台幣零千零百零拾零萬零仟壹佰陸拾零元				
課稅別	應稅	√	零稅率	免稅

備註：

1. 買受人：「桃園市大溪國小」。
2. 學校地址：得免填。
3. 須載明購買日期。
4. 發票內容之品名、規格、數量、單價等應詳細。
5. 大小寫金額要一致。
6. 大型批發商場之發票，應加附其銷貨明細表。
7. 若有外文名詞，須加譯註為中文。
8. 三聯式發票請告知廠商統編「43850522」

109 年桃園市代表隊賽會期間運動員在飲食應注意事項

* 關於運動員飲食的問題

1、競賽前我應該吃些什麼？

競賽前三天，三餐應該包含慢速吸收的複合碳水化合物（麵食、豆類、糙米），佔總能量攝取的 50 至 55%，以建立肌肉和肝臟的肝糖儲存。

競賽當天的三餐，與前幾天相比，應該是包含較多快速吸收的複合碳水化合物（馬鈴薯、白米）。

競賽前三小時，吃富含簡單碳水化合物的食物，例如水果乾和水果糊。

2、競賽時應該喝什麼？

競賽時的飲料非常重要，與競賽前和競賽後都同樣重要！運動時產生的高熱量會持續 1 至 2.5 小時，散熱主要是靠汗水蒸發。這會造成脫水、體溫過高、或心臟血管病變等危險。運動時，您應該以每次少量方式，每小時喝 500 至 600cc。飲用的水可以加點糖，提供快速吸收的碳水化合物。

3、競賽時應該吃哪些東西？

競賽時最重要的是水分補給，如果競賽超過 2.5 小時，您也應該吃一些固態或半固態食物，比如：穀類棒、水果糊、和水果乾等。

4、競賽後應該吃喝哪些東西？

運動一停止，您應該喝含大量礦物質（鈉、鉀、和鎂）的飲料。含重碳酸鹽的水也不錯。攝取的液體應該含有碳水化合物（用水稀釋的糖或蜂蜜，或特殊運動配方）以再建立肝糖儲存。之後幾小時，攝食一次含 65% 碳水化合物、15% 脂肪、和 20% 蛋白質的餐飲。

5、我的飲食還需要補充嗎？

因為均衡飲食在正常情況下都能滿足所需，實際上並不需要補充劑。然而，如果您的體能活動計劃很密集，且要持續一段長時間（比如訓練時），謹慎的話，可以每日服用維生素和礦物質補充劑，以確保不會逐漸的發生缺乏症。

摘錄 <http://tw.knowledge.yahoo.com/question/?qid=1406010413162>

桃園市團本部關心您

桃園市參加 109 年全國身心障礙國民運動會代表隊

派 車 單

日期	109 年 11 月 日
參賽種類	
比賽場地	
出發時間	點 分
出發地點	
抵達地點	
接回時間(預訂)	點 分
乘車選手人數	人
連絡手機	(必填)
備註： <input type="checkbox"/> 使用復康巴士(請勾選)	

填寫說明：請領隊教練填寫時將車程時間及選手熱身時間計算在內。

團本部連絡：陳義隆主任 0937-404756

教練簽名：

派車確認：

中華民國 109 年全國身心障礙國民運動會各競賽種類競賽日期

種類	場地	組別	11/27	11/28	11/29	11/30	備註
田徑	臺東縣立體育場	肢、視、聽、智	●	●	●	●	
游泳	臺東體中游泳館	肢、視、聽、智	●	●	●	●	
羽球	東海運動公園羽球館	肢、聽	●	●	●	●	
桌球	臺東大學運健中心	肢、聽、智	●	●	●	●	
輪椅網球	東海運動公園網球場	肢	●	●	●	●	
健力	知本國中夢翔館	肢	●	●			
射擊	臺東體中射擊館	肢、聽		●	●	●	
籃球	臺東縣立體育館	肢、聽		●	●	●	
射箭	臺東體中射箭場	肢	●	●	●		
地板滾球	臺東體中體育館	肢	●	●	●	●	
特奧羽球	臺東高商中興堂	智	●	●	●		
特奧滾球	臺東體中草坪 (田徑場南側)	智	●	●	●	●	
特奧輪鞋競速	康樂國小直排輪場地	智		●	●		
種類	場地	組別	11/3	11/4	11/5	11/6	
保齡球	黃金保齡球場	肢、視	●	●	●	●	
保齡球	一心保齡球館	聽	●	●	●	●	
特奧保齡球	一心保齡球館	特奧	●	●	●		

中華民國 109 全國身心障礙國民運動會各競賽種類技術會議日期及地點一覽表

項次	競賽種類	日期/時間	會議地點	地址
1	田徑	11/26(14:00-16:00)	臺東縣社會處(1 樓會議廳)	臺東市桂林北路 201 號
2	游泳	11/26(14:00-16:00)	臺東體中游泳館(泳池畔教室)	臺東市體中路 1 號
3	羽球	11/26(14:00-16:00)	臺東縣家庭教育中心(3 樓研習教室)	臺東市中華路 2 段 17 號
4	桌球	11/26(14:00-16:00)	臺東大學運健中心(G105 教室)	臺東市大學路 2 段 369 號
5	輪椅網球	11/26(14:00-16:00)	臺東縣家庭教育中心(1 樓研習教室)	臺東市中華路 2 段 17 號
6	健力	11/26(14:00-16:00)	臺東縣知本國中夢翔館	臺東市青海路 3 段 680 號
7	射擊	11/27(15:00-16:00)	臺東體中射擊館	臺東市體中路 1 號
8	籃球	11/27(14:00-16:00)	臺東縣立新生國中(1 樓會議室)	臺東市新生路 641 巷 64 號
9	射箭	11/26(14:00-16:00)	臺東體中射箭場	臺東市體中路 1 號
10	地板滾球	11/26(14:00-16:00)	臺東體中體育館(舞臺)	臺東市體中路 1 號
11	特奧羽球	11/26(14:00-16:00)	臺東高商中興堂(舞臺)	臺東市正氣路 440 號
12	特奧滾球	11/26(14:00-16:00)	臺東體中運動場(體能檢測室)	臺東市體中路 1 號
13	特奧輪鞋競速	11/27(14:00-16:00)	臺東縣康樂國小(2 樓會議室)	臺東市山西路 1 段 256 號
14	保齡球(肢、視、聽)	11/2(13:00-15:00)	臺南市黃金保齡球場	臺南市東區莊敬路 12 號
15	特奧保齡球(智)	11/2(14:30-15:30)	臺南市一心保齡球館	臺南市東區中華東路 1 段 26 號 2F

大會隊職員須知

- 一、參賽證明：選手檢錄及參加比賽時應隨身配戴「109年全國身心障礙國民運動會籌備處製發之選手證及分級證（含國際分級卡或中華民國殘障體育運動總會核發有效期之分級證）」。另，射箭項目需額外配戴「中華民國殘障體育運動總會選手分級證—射箭備卡」，方可參賽（選手不得以身分證、身心障礙證明(手冊)、服務證、學生證或駕照等證件替代）。如選手證遺失，務必備妥1吋相片盡速到大會競賽組申請補發。比賽時間，經查選手分級有疑義者或受提正式抗議時，須重新辦理鑑定，選手及團隊需配合辦理，未配合辦理者，取消選手本次賽會參賽資格。
- 二、獎勵規定：各競賽種類(註冊達 3 個單位以上)比賽項目註冊人數若達競賽規程舉行比賽條件時(2 人/隊以上)，由競賽組編配列入賽程。比賽進行前，實際出賽人數只剩 1 人(組/隊)或 2 人(組/隊)時，比賽照常進行，依競賽規程第十條獎勵規定給予獎牌及獎狀。
- 三、號碼布：下列競賽種類號碼應依規定配掛於運動服上衣，未按規定配掛者，不得參加比賽。
 - (一)田徑：胸前、背後各1面（跳高擇一），另輪椅組選手輪椅背面多1面。
 - (二)桌球：背後1面。
 - (三)射擊：背後1面。
 - (四)保齡球：胸前、背後各1面。
 - (五)地板滾球：胸前、背後各1面。
 - (六)射箭：配掛於箭袋1面。
- 四、申訴及抗議：
 - (一)有關競賽爭議申訴案件，依各競賽種類規則及相關規定辦理；若規則無明文規定者，得先以口頭提出申訴，並於該場次比賽結束後 30 分鐘內，以書面(如秩序冊競賽規程附表六)申訴，未依規定時間內提出者，不予受理，書面申訴應由該代表隊領隊或教練簽章，向該競賽種類之裁判長正式提出。
 - (二)有關參賽選手分級不符之抗議，得先以口頭提出抗議，並於該場次比賽結束後 30 分鐘內，提出書面(如秩序冊競賽規程附表七)抗議，未依規定時間內提出者，不予受理。書面抗議應由代表隊領隊或教練簽章，向該競賽種類裁判長正式提出。
 - (三)正式申訴、抗議均須繳交保證金新臺幣5,000元，如經裁定其申訴、抗議理由未成立時，得沒收其保證金，並列入籌備處經費收入。
- 五、比賽爭議之判定：
 - (一)規則條文有明文規定或同等意義解釋者，以裁判員之判決為終決。
 - (二)規則條文無明文規定者，由該競賽種類之審判(仲裁)委員會判定之，其判決為終決。
 - (三)運動員身份資格或分級抗議案件，經相關分級或審查單位確認後，由運動競賽審查會裁定。
 - (四)非上述三款之爭議，由運動競賽審查會審查裁定之。
- 六、為確保各競賽場館競賽品質及安全，在比賽中除大會技術人員、工作人員、參賽選手和教練外，其餘人員請在觀眾席參觀，嚴禁入場。射擊及射箭比賽參賽隊職員必須聽從大會裁判人員指揮。
- 七、比賽因偶發事件停止，再繼續比賽時，其停止前比賽時間及得分仍然有效。

- 八、各項比賽決賽後於競賽場地立即頒獎，選手請穿著單位服裝接受頒獎。
- 九、選手證及分級證，不得轉借他人使用，違者當場沒收，並取消比賽資格。
- 十、競賽期間大會工作人員、技術人員、支援人員及參賽隊職員，應遵守衛福部所頒「COVID-19生活防疫指引、因應指引社交距離注意事項及因應指引公眾集會」等相關，出入競賽場館應全程配戴口罩，配合大會人員體溫感測，倘有上呼吸道症狀者，依大會所訂防疫規定辦理。
- 十一、參賽選手於比賽前得脫下口罩進行競賽活動，比賽完成後應配戴口罩離場。
- 十二、競賽期間參賽隊職員不遵守上開配戴口罩規定，經大會人員勸導後，仍不配戴口罩，則大會有權不予同意其進入場館。
- 十三、本須知如有未盡事宜，得於領隊會議或技術會議中宣布及補充說明，前揭事項錄列會議紀錄，請各單位代表務必派員與會，俾維參賽人員權益。

109年全國身心障礙國民運動會田徑比賽隊職員須知

凡參加田徑比賽各單位隊職員，應遵守大會競賽規程、田徑技術手冊及IPC、IAAF田徑規則之規定外，並請注意下列事項：

一、檢錄處：檢錄處設於田徑場外。(100公尺起點後方處，北側門入口處)。

二、檢錄時間：選手於下列規定時間憑大會籌備處製發之【選手證】及【分級證】到檢錄處等後檢錄，凡逾時不到者，以棄權論。

(一)徑賽項目：比賽時間前 30 分鐘。

(二)田賽項目：比賽時間前 40分鐘。

(三)全能運動當天第一項目按秩序冊規定田徑檢錄時間內，至檢錄處點名，其餘各比賽項目於秩序冊規定比賽時間30分鐘前在各比賽場地檢錄點名。

三、經檢錄組檢錄後，統一於比賽前由裁判帶入比賽場地，選手不得自行進入比賽場地，否則以點名不到棄權論。

四、如遇有參加之田賽及徑賽項目同時舉行，無法依規定時間參加檢錄者，可由同隊隊職員至檢錄處代為報到，經裁判註明（兼項）後，再移交比賽場地裁判，於比賽前補檢錄，如比賽開始前5分鐘仍無法到場檢錄則以棄權論，不得異議。

五、申請補發選手證或號碼布之單位選手（需本人），於檢錄規定時間30分鐘前，向大會競賽組提出申請補發。

六、各項比賽時間、地點在秩序冊內明確規定，若大會臨時變更，依競賽組張貼之公告及播報員口頭報告為依據，教練及選手必須隨時注意大會標準時鐘及報告員宣佈之事項。

七、凡參加比賽之選手，均須穿著各單位團體運動服裝，運動上衣前後顏色必須相同，運動上衣胸前號碼布上方需有明顯單位名稱，參加4x100接力公尺比賽之全隊選手服裝樣式及顏色必須統一，否則不得參加比賽。

八、【號碼布】應固定於運動服上衣，胸前背後各配掛一面（跳高可擇一配掛）；肢障類男、女選手每人發三面。（輪椅組另一面號碼布須配掛於輪椅背面明顯處）如不按規定配掛者，不得參加比賽。

【號碼布】請妥善保管，遺失申請補發請至大會競賽組並酌收工本費100元。

九、進場參加比賽完畢後之選手，應即離場。非與賽人員不得入場。（除田賽依規則規定外）。（徑賽比賽時，除規則允許有陪跑員之項目外，均不得陪跑）否則取消該選手之資格。

十、各單位確定最後「不出賽名單」應填具大會規定之書面表格向競賽組提出申請（於技術會議時提出），否則以無故棄權論，無故棄權者，取消後續比賽。

- 十一、受傷欲放棄該項比賽，最慢於賽前30分鐘備妥醫師證明至競賽組辦理，否則該選手往後之各項賽次，亦以放棄比賽論，皆不得參加，敬請各單位特別注意。
- 十二、參加接力比賽各隊【棒次表】請各隊教練須於秩序冊規定比賽時間前90分鐘填妥並經教練確認簽字後送交大會競賽組，逾時者取消該隊參賽資格。
- 十三、器材檢定時間：大會提供投擲項目器材，如選手自備器材請於109年11月26日(星期四)14：00-17：00 於田徑場器材室檢定。
- 十四、高度晉升表：請參閱秩序冊。
- 十五、各項決賽後，立即進行頒獎，請獲獎選手(含徑賽陪跑員)至頒獎台接受頒獎。
- 十六、本須知如有未盡事宜，得於技術會議中宣布及補充說明，前揭事項錄列會議紀錄，請各單位代表務必派員與會，俾維參賽人員權益。

109 年全國身心障礙國民運動會羽球比賽隊職員須知

- 一、採用中華民國羽球協會審定公布之最新羽球規則。
- 二、未經裁判允許，不得換球，每場比賽前練球不得超過 2 分鐘。
- 三、參賽選手逾比賽時間 5 分鐘不出場者，以棄權論『依球場掛鐘為準』。
- 四、凡中途無故棄權者，即取消該球員比賽資格，已賽成績均屬無效。
- 五、為免除冒名頂替，各組球員出賽時，必須攜帶選手證，如查驗後 10 分鐘內提不出者以棄權論。
- 六、比賽場次經大會排定後不得要求變更。
- 七、教練應坐於指定的座席，不得干擾比賽，球不在比賽中方可指導。
- 八、不服從裁判及裁判長之判決或不遵守大會規定者，得取消比賽資格。
- 九、參賽單位服裝應一致，請穿著運動鞋與運動服出賽。
- 十、比賽時如遇特殊事故必需改期或補賽時，得由大會競賽組宣布，各參加隊伍必須遵守。
- 十一、本須知如有未盡事宜，得於技術會議中宣布及補充說明，前揭事項錄列會議紀錄，請各單位代表務必派員與會，俾維參賽人員權益。

109年全國身心障礙國民運動會桌球比賽隊職員須知

- 一、各隊應詳閱出賽時間，並於賽前30分鐘向大會競賽組領取出賽名單，填妥後於20分鐘前提交大會競賽組，不再另行通知，未依規定提出名單者以棄權論，如比賽時間有更動，以大會報告為準。
- 二、選手必須準時參賽，經點名超過五分鐘仍未出賽視同失格。
- 三、團體賽出賽名單，中間不得輪空，否則自輪空點後均以零分計算。
- 四、各組球員出賽時，請攜帶選手證，如查驗時五分鐘內提不出者，以失格論。
- 五、為便比賽順利進行，大會有權拆點比賽。
- 六、同隊選手必須穿著同一顏色整齊的服裝，且不得穿著白色系衣褲出場比賽。
- 七、所有球衣背面應配戴大會發給的號碼布，未按規定配戴者，不得參加比賽。裝飾物品、珠寶等均不許在比賽中配戴，號碼布請別於背部中間位置。
- 八、球員席規定：個人賽為比賽球員及教練。團體賽最多以坐滿為止，不得站立。請勿穿著白色上衣或外套，避免影響對面選手之比賽
- 九、每一位選手至少準備兩件以上比賽球衣。(數量深淺各半)
- 十、進入比賽場地一律要配帶隊、職員證。
- 十一、個人單打賽、雙打賽及團體賽各點均採5局3勝制，每局以11分計算。
- 十二、個人單打賽、雙打賽其指定教練確認後，於該場比賽期間不得臨時更換。
- 十三、各組別比賽決賽後於競賽場地立即頒獎，選手請穿著一致單位服裝接受頒獎。
- 十四、本須知如有未盡事宜，得於技術會議中宣布及補充說明，前揭事項錄列會議紀錄，請各單位代表務必派員與會，俾維參賽人員權益。

109年全國身心障礙國民運動會游泳比賽隊職員須知

- 一、檢錄：每項比賽開始前 20 分鐘自行到檢錄處，憑籌備處製發之「選手證」及中華民國殘障體育運動總會核發有效期之「分級證」，至檢錄處聽候檢錄，並依分組點名，靜候檢錄處裁判率隊進場，逾時不到者，以棄權論。
- 二、選手若因故無法出場比賽，應由教練或陪同人員於檢錄前 30 分鐘提出請假申請，相關證明，需經裁判長核備存查，否則以無故棄權論。但請假者當天賽程即不得出賽，隔天可繼續出賽；無故棄權者，取消後續所有參賽資格【包含接力項目】。
- 三、選手若因【賽程衝突】導致部份競賽請假，仍由教練或陪同人員於檢錄前 30 分鐘提出請假申請，經查證屬實，該請假選手仍得以出賽當天後續各賽程。
- 四、參加接力賽各隊「棒次表」，經教練確認簽名後，於檢錄前送至檢錄處，檢錄時需全員報到，逾時者取消該隊參賽資格。
- 五、若有選手冒名頂替參賽事實者，檢舉者可於該場次比賽前得提出口頭申訴(後補書面申訴資料)或比賽後 30 分鐘內提出書面申訴，經查屬實者取消該場參賽成績，並取消原報名參賽者及冒名頂替者後續之所有比賽資格。
- 六、比賽選手身體健康狀況，請依大會競賽規程第五條之規定辦理。
- 七、競賽組將於技術會議中與各單位隊職員確認「不出賽名單」。
- 八、本須知如有未盡事宜，得於技術會議中宣布及補充說明，前揭事項錄列會議紀錄，請各單位代表務必派員與會，俾維參賽人員權益。

桃園市參加 109 年全國身心障礙國民運動會第二次領隊教練會議

簽到表

■ 時間：109 年 11 月 16 日(星期一)上午 10 時

■ 地點：本市大溪國小

■ 主持人：沈科長世國 沈世國

單位	姓名	職稱	簽名
桃園市政府體育局	黃綉媛	股長	黃綉媛
桃園市政府體育局	曾詩媛	科員	曾詩媛
大溪國小	蕭富陽	校長	蕭富陽
大溪國小	曾清憲	主任	曾清憲
大溪國小	林繼禧	主任	林繼禧
大溪國小	林鈺芳	主任	林鈺芳
桃園市政府體育局	張伊昇	助理員	張伊昇
內定國小	李應欽	組長	李應欽
內定國小	陳義隆	主任	陳義隆

桃園市參加 109 年全國身心障礙國民運動會第二次領隊教練會議

簽到表

■ 時間：109 年 11 月 16 日(星期一)上午 10 時

■ 地點：本市大溪國小

單位	姓名	職稱	簽名
桃園市聲暉協進會	吳文寬	理事長	吳文寬
桃園市聲暉協進會	鍾雪美	理事	鍾雪美
桃園市聲暉協進會	鄧靜枝	總幹事	鄧靜枝
桃園市聾啞協會	李家卿	總幹事	李家卿
桃園市脊髓損傷者協會	劉金莓	總幹事	劉金莓
桃園市脊髓損傷者協會	葉維潔	社工	葉維潔
桃園市肢體傷殘協進會	賴富榮	理事長	
桃園市肢體傷殘協進會	蘇渝琇	總幹事	蘇渝琇
桃園市肢體傷殘協進會	王馨蔚	行政秘書	王馨蔚
桃園市視障輔導協會	王馬利	領隊	王馬利
桃園市視障福利協會	劉桂松	先生	劉桂松

桃園市參加 109 年全國身心障礙國民運動會第二次領隊教練會議

簽到表

■ 時間：109 年 11 月 16 日(星期一)上午 10 時

■ 地點：本市大溪國小

單位	姓名	職稱	簽名
龍潭高中	周芳玲	管理員	周芳玲
治平高中	李慧慧	家長	李慧慧
龍岡國中	陳姿靜	特教組長	陳姿靜
幸福國中	蕭松茂	特教組長	蕭松茂
桃園特殊學校	林雨涵	體育組長	林雨涵
中壢國民運動中心	杜翎甄	教練	杜翎甄
中壢國民運動中心	吳宗星	教練	吳宗星
中壢國民運動中心	黃冠華	選手	
桃園市智障者家長協會	余興旺	領隊	余興旺
桃園市射箭運動推廣協會	劉金蓮	管理	劉金蓮
桃園市射箭運動推廣協會	李秀珠	教練	李秀珠

桃園市參加 109 年全國身心障礙國民運動會第二次領隊教練會議

團本部成員簽到表

■ 時間：109 年 11 月 16 日(星期一)上午 10 時

■ 地點：本市大溪國小

單 位	簽 名	備 註
團本部		
團本部	何春昇	
團本部	李新豪	
團本部	邱美裡	
團本部	林某賢	
團本部	林玲珠	
團本部	古玉娟	
團本部	廖雪慧	
團本部	張智明	
團本部		