

國立龍潭高級中學 105 學年度 家庭教育教師知能研習

一、講題：釋懷 是最好的陪伴

二、內容：邀請知名作家-昆蟲老師吳沁婕的母親~宋慧勤老師，蒞校分享她的教育觀點。請她以一位母親，也是一名教師的角色，分享她與孩子、孩子的老師們互動的經驗。透過宋老師精采的教養實例，回述她在親子關係中，如何拿捏自由與限制、尊重與規範，以期提供教師更為彈性的教育觀點。

三、講師介紹：

宋慧勤老師(昆蟲媽媽)



◎專長領域

親子關係、親師溝通

◎簡介

退休小學老師，主修兒童美術教育，曾參與國立編譯館的美勞教學指引編訂。

因養育了一位死小孩——昆蟲老師吳沁婕，成為家喻戶曉的昆蟲媽媽。

廚藝一流，平時以餵飽家人為樂，有萬能媽媽封號，舉凡洗衣、打掃、裁縫、插花、砍樹、修紗窗、洗水塔、修剪寵物毛髮、爬上屋頂抓甲蟲、找出昆蟲老師走失的蛇都難不倒她。

現在忙碌於四處演講，與大家分享「如何不被死小孩氣死」的實用心得，是「師太也可以變師姐」的優秀代言人。

◎著作

為什麼一定要一樣？：昆蟲老師吳沁婕與媽媽的非常真心話

四、時間：105 年 10 月 13 日(四) pm13:00-15:00 (5、6 節)

五、講綱：

沒有人一開始就會當媽媽、當老師

我們都是邊做邊學

對自己釋懷，容許自己做得不夠好

對孩子釋懷，接受他的不一樣

不要求他得做到和別人一樣

六、地點：圖書館 3 樓大會議室(暫定)

七、對象：本校教師