

日校畢業生致詞

敬愛的老師以及親愛的同學們，大家好。

我是園藝三的謝汝如與張鈺淇，很榮幸今天能站在這裡，代表全體高三畢業生致詞。在這個鳳凰花開的日子裡，我們即將畢業。還記得三年前剛踏入校園時的自己嗎？懷著緊張與期待走進教室，對周遭的一切都感到陌生；而如今的我們，也將帶著三年的成長與回憶，邁向人生下一個階段。

回首高中三年，留下了許多珍貴又難忘的回憶：高二時我們一起努力、一起歡笑的公訓，和社團與球隊放學後努力練習的日子，也有高三令人難忘的畢業旅行，與在球場上揮灑汗水的身影，都成為彼此青春裡重要的一部分。然而那些看似平凡的日常，其實最令人懷念。上課時的朗誦聲、老師講課的聲音，甚至是同學上課睡覺或玩手機時，被老師提醒的瞬間，如今回想起來，都成了最真實、最珍貴的回憶。這一路上，我們一起經歷課業壓力與考試焦慮，也一起突破學測與統測的挑戰。或許過程中並不總是順利，但總有老師的鼓勵與朋友的陪伴，讓我們在疲憊時依然能繼續前進。

今天的畢業，不只是句點，更是一段全新的開始。願我們都能帶著這三年的收穫與勇氣，成為自己理想中的模樣，勇敢走向未來。

最後，祝福所有畢業生前程似錦、夢想成真。
恭喜各位——我們畢業了！

進修部畢業生致感恩詞

尊敬的校長、老師、家長、來賓以及各位同學大家好！

今天我們站在人生的交界點。回首這幾年校園生涯為了學習技能、考試、檢定所付出的努力，和體育課、球場上揮灑的汗水，都成為我們共同成長的點點滴滴。在這裡我謹代表進修部高三畢業生，感謝老師們的細心教導，在我們遇到困難時給予我們指引方向。也感謝父母一直以來無私的支持，替我們遮風擋雨，成為我們最堅強的後盾。再來是這三年同窗的夥伴們，因為有你們的陪伴、互相關心，青春這三年才顯得燦爛。畢業並不是終點，而是另一場起點，未來的路充滿未知與挑戰，但請記住我們這些年學會的堅強、韌性與勇氣。無論將來我們飛向何方，願我們都能保持這份初心，勇敢的去成就自己的未來，在各自領域放光發熱。

最後祝福母校校運昌隆，老師們身體健康，來賓們心想事成。
全體畢業生：畢業快樂～

115科大繁星推薦錄取榜單

科系	考生姓名	歸屬群別	錄取學校	錄取科系科組學程
造園科	王子芹	農業群	國立屏東科技大學	動物科學與畜產系
電子科	葉宸瑋	電機與電子群	國立雲林科技大學	電子工程系電子工程組
電子科	楊哲芯	電機與電子群	國立高雄科技大學	電子工程系（第一校區）
電子科	許巧淪	電機與電子群	國立勤益科技大學	電子工程系智慧機器人組
機械科	陳鎮宇	機械群	國立高雄科技大學	造船及海洋工程系
食品加工科	劉鈞岑	食品群	長庚學校財團法人長庚科技大學	保健營養系
進修部 食品加工科	鄭沛晴	食品群	弘光科技大學	營養系

桃園市立龍潭高級中等學校114學年度畢業生受獎名單

項目	造園三	園藝三	畜保三	食加三	機械三	電機三	電子三	普三甲	普三乙	普三丙	普三丁	餐服三甲	餐服三乙	進修食加三	進修電機三
市長獎	王子芹	侯佳儀	蔡文愷	曾紫雁	陳冠廷	謝凱傑	葉宸瑋	劉勻嫻	林季豪	潘又宜	陳又茹	吳承凱	周玥淳	鄭沛晴	古皓宇
議長獎	葉正柔	劉舜尹	黃筱容	劉舜岑	陳鎮宇	郭展豪	楊哲芯	管千慧	徐啟媛	劉維聖	鄧宏奇	陳欣茹	邱宏奇	伍濬均	李有澤
局長獎	包晏妮	林芮辰	邱宜璇	黃億涵	張浩丞	徐銘鴻	許巧淪	張詠婷	董 葵	彭沛羽	張慕心	簡子淳	林延朕	李佩雯	胡家紳
校長獎	劉盛平	楊竣安	羅恩森	李巧婷	蔡聿芸	謝明宸	鄭如秀	陳家洋	廖卉婷	葉子萱	王肇原	申丞劼	潘俞岑	葉凱軒	陳安格
家長會長獎	鄭瑞堂	張祐宸	陳啟森	蔡好平	吳恩宇	鍾秉佑	藍允謙	黃家濤	徐家錫	黃格萱	張景昀	蔡林孝翰	周碩宸	湯彥鈞	蘇麗璋
校友會會長獎	劉昆宜	簡品婕	徐淪茹	蔡好平	蘇妍綾	程緯琦	張昭媛	張正揚	潘靜	呂軒毅	翁穎有	吳振魁	鄭沛晴	陳正洋	邱亦達
龍高文教基金會董事長獎	劉金恩	謝汝如	廖心好	陳煥妮	邱奕揚	張昭媛	陳傳嘉	潘靜	呂軒毅	翁穎有	吳振魁	鄭沛晴	陳正洋	邱亦達	蘇麗璋
龍潭區公所獎	廖好婕	蕭正甯	劉愷容	彭健欽	徐丞有	邱俊瑋	曾羽彤	劉林辰	劉彥均	吳詠茹	簡聖謬	林宗翰	蔡宇詮	李佩雯	古皓宇
桃園市高中小家長會會長協會獎	孔允薰	羅翊媛	林炫宇	黃明慧	葉承翰	古丞恩	張栩華	黃莉玲	張云恩	劉傳瑋	楊舒婷	劉又榛	張宇晨	鄭沛晴	李有澤
桃園市家長會會長協會龍潭區總會長獎	鍾竣杰	鄭沛嫻	賴尚維	林寶成	鄭富康	賴昭潔	黃翊陽	管穎宏	劉冠陽	黃翊陽	管穎宏	蔡皓文	周碩宸	葉凱軒	胡家紳
桃園市教育文化家長會獎	黃澤鈞	許芯語	翁紹閔	鄭郁霏	王韋辰	林祐祐	陳志承	劉冠良	葉有辰	易孟筑	簡采婕	郭丞恩	林延朕	湯彥鈞	陳安格
桃園市中壢家長會會長協會	趙璽	張安傑	張睿宏	邱聖揚	楊雲翔	鄭奕銘	黃以璇	葉沛穎	葉展豪	林妍希	張皓雲	徐姪森	林亞嫻	邱亦達	蘇麗璋
德育獎	吳睿謙	許芯語	李家誠	董妍君	羅冠宇	徐銘鴻	田智仁	鍾程翔	徐家錫	楊志維	吳冠詒	呂思澄	潘俞岑	李佩雯	古皓宇
群育獎	連奕鉸	簡品婕	胡芯瑀	林宸育	李秉謙	呂燕旭	于鑑麟	劉冠良	宇恩熙	劉瑞瑋	翁祖右	黃睦凱	王葉柏均	伍濬均	蘇麗璋
多元智能獎	謝汝如					林昆謬	藍允謙			林書聿					
體育獎	造園三：連奕鉸、鄭瑞堂、謝譽恩、范家豪 園藝三：高宏至、俞俊丞、黃鴻維、郭哲愷、陳恩 畜保三：汪嗣鈞、施育丞	食加三：王文岑、曾嘉彥、范伯欣 機械三：徐靖宸、陳鼎豐、陳冠宇、謝昕佑、吳恩宇、陳哲睿 電機三：林昆謬、劉鼎丞	電子三：林敬誠 普三甲：馬詩涵、吳語函、葉禮淳 普三乙：李郡	普三丙：白萬、楊志維											
實習優良獎	王子芹	林芮辰	陳歡	曾紫雁	陳冠廷	謝明宸	葉宸瑋					簡子淳	周玥淳	伍濬均	古皓宇
全勤獎	園藝三：張祐宸	畜保三：廖心好	機械三：李秉謙												
傑出獎	造園三：王子芹、連奕鉸 園藝三：高宏至 畜保三：蔡文愷	機械三：陳鎮宇 電子三：葉宸瑋、楊哲芯、許巧淪 電機三：謝明宸、許展嘉	普三甲：鍾程翔、張詠婷、喬翊宸、管千慧、謝昇峰、吳玉智、 劉勻嫻、劉林辰、劉冠良、潘 靜、吳語函 普三乙：董 葵、林季豪、徐家錫	普三丙：林書聿											
榮譽獎	造園三：葉正柔、王子芹 園藝三：侯佳儀、楊竣安	畜保三：劉愷容、徐淪茹 食加三：蘇妍綾、曾紫雁	機械三：張浩丞、程緯琦 電機三：許展嘉、謝明宸	電子三：藍允謙、田智仁											
龍高之星獎	造園三：趙璽、葉正柔 園藝三：張子馨、張鈺淇、許芯語、蕭正甯、簡品婕 畜保三：蔡文愷 食加三：劉舜岑、蘇妍綾 機械三：劉彥岑、程緯琦、徐丞有、張浩丞、蔡聿芸	電機三：李柏昱、林秉泓、林秉昱、邱俊瑋、陳約翰、古丞恩、徐銘鴻 電子三：于鑑麟、尤林峻毅、林敬誠、鄭如秀、彭和成、陳志承、陳傳嘉、曾羽彤、許巧淪、藍允謙、鄭奕銘、葉宸瑋、 王品翰、邱致銘、鍾昌閔、張栩華、張正揚	普三乙：字恩熙、黃鈞、徐家錫 普三丙：楊志維、謝慧臻、湯睿宇、林書聿、鄭羽涵 普三丁：黃子祐、管穎宏												
服務獎	造園三：趙璽、孔允薰、鄭天銘 園藝三：謝汝如、張祐宸 畜保三：徐淪茹、翁紹閔、黃品文、賴尚維 食加三：江星瑀、游喬雅、王宥云	機械三：徐至澄、程緯琦 電機三：古承恩、徐銘鴻、普嘉樂、簡家耘、翁浩鈞、張昭媛、羅翠謙 電子三：張栩華 普三甲：張詠婷、張心瑀、陳伯詮、蘇祖賢、劉林辰													
教團熱心服務獎	趙振有	張祐宸	張宇涵	陳章豪	蔡聿芸	葉杰森	張正旖	吳億語	李承宇	陳以恩	邱靖婷	葉文燦	邱宏奇	湯彥鈞	蘇麗璋

受獎名單由學務處彙整提供，資料最後更新日期為115年5月20日

在校生祝福詞

校長、各位主任老師、各位學長學姊以及在座的各位與會來賓們，大家好！
我是在校生代表普二丁賴香菱，今天很榮幸能代表在校生，在這個特別的日子向即將畢業的學長學姊們表達我們最真誠的祝福與感謝。

在校園的日子裡，我們共同創造許多美好的回憶。像是每次校隊放學留下來訓練，一起從天亮練到天黑，汗水早已浸透衣服，再筋疲力盡的回家。又或是在社團活動中，每一次一起練習上台要表演的節目，上台的緊張卻因為身邊是熟悉的學長姐而感到安心。還是每次一起實習、準備競賽時，和你們一起努力，在課業不會的部分還可以請教學長姐們。這些種種，都將成為過去式。或許在平常的日子裡，我們沒有太多機會把這些話說出口，但其實很多時候，我們都在心裡默默地以你們為榜樣。看到學長學姊在面對挑戰時依然努力前進，也讓我們更有勇氣去面對自己的未來。

今天，你們即將帶著在這所學校累積的回憶與成長，邁向人生的下一段旅程。校園或許會少了你們熟悉的身影，但你們留下的精神與故事，會繼續陪伴著我們，也會成為在校生努力前進的動力。未來的路或許充滿未知，但相信憑著在這裡培養的勇氣與能力，學長學姊們一定能夠在更廣闊的世界發光發熱。

最後，謝謝你們為校園留下的努力與榜樣，願你們帶著這段青春的回憶，走向更寬廣的世界，在未來的人生道路上，一切順利、勇敢追夢。
我在此代表全體在校生，祝福各位學長學姊們畢業快樂！

普三甲 陳家洋 多益(TOEIC)測驗
考取935高分 榮獲最高等級金色證書



115年統一入學測驗成績斐然
本校55級分以上共計13人

班級	姓名	總級分	班級	姓名	總級分
食加三	江○瑀	55	電機三	古○恩	60
食加三	曾○雁	56	電機三	林○諺	65
畜保三	黃○文	55	電機三	林○祐	58
畜保三	黃○容	56	電機三	謝○傑	59
畜保三	廖○好	55	電機三	羅○銓	56
畜保三	劉○容	55	機械三	陳○廷	61
電子三	張○旖	57			

龍潭高中季刊



第103期

校址:桃園市龍潭區神龍路155號 電話:(03)4792829 傳真:(03)4798594 https://www.ltsh.tyc.edu.tw/

百年龍高，傳承啟航：致龍潭高中畢業生的祝福

■ 龍潭高中校長 陳勝利

當你們踏入龍潭高中，不只是走進一所學校，更是走進一段歷史與一份傳承。

龍潭高中創校至今已逾百年，是桃園地區歷史悠久、深具代表性的學府。多年來，一屆又一屆的學長姐從這裡啟程，走向社會各個領域，發揮所長、貢獻社會。如今，這份責任與榮耀，正由你們接續承擔，成為新一代的龍高人。

三年前，你們帶著期待與些許不安踏入校園，從青澀的新生，一步步成長為成熟穩重的青年。在課堂上，你們專注學習、累積知識；在操場上，你們揮灑汗水、鍛鍊意志；在各項活動中，你們展現創意與熱情，讓校園更加充滿活力。這些努力與成長，我們都深深記得。

此刻，人生即將邁向新的階段。未來充滿變化與挑戰，但也蘊藏無限可能。

家長會會長祝福

■ 家長會會長 呂學應

親愛的同學們：

在這充滿感動與榮耀的時刻，學應謹代表家長會，向你們致上最誠摯的祝福。能在季刊中與大家分享此刻的喜悅，並見證你們一路的成長與蛻變，是一份格外珍貴的榮耀。

學應回顧這三年，在勝利校長與主任行政團隊及師長們的用心帶領下，學校年年精進、表現卓越，尤其近一年成果更是亮眼。全國技藝競賽榮獲6位金手獎、3位優獎，全中運勇奪4面銀牌，並榮獲115年度桃園市高中組教學卓越金桃獎第一名，充分展現優質的學習環境與師生共同努力的成果。更令人感動的，

桃園市立龍潭高級中等學校 114學年度畢業典禮流程

時間：115年6月3日 9：00~11：00 地點：本校活動中心

一、典禮開始

二、唱國歌

三、向國旗暨國父遺像行三鞠躬禮

四、介紹長官來賓

五、來賓致詞

六、主席致詞

七、頒發畢業證書

八、頒獎

九、畢業生表演(約15分鐘)

十、在校生致祝福辭

十一、日校畢業生致感恩辭

十二、進修部畢業生致感恩辭

十三、退休教師發表退休感言

十四、畢業生家長致辭

十五、行感恩禮

十六、家長會致贈畢業班導師紀念品

十七、畢業生致贈導師鮮花

十八、唱校歌

十九、禮成

給畢業生的建言

■ 校友會理事長 杜文強

「畢業生們，屬於你們的時機來臨時，你們永遠不可能準備好，但本來就沒有這回事。」但你們能在意料之外中尋求希望，挑戰中看見勇氣，孤獨道路上發現願景，不要分心，太多想要榮譽卻不願負擔責任的人、太多沒有作為卻出現在剪綵時刻，「請勇於與眾不同，並留下有價值的東西。永遠記住：你帶不走它，而是必須將它傳承下去」。

首先是「你的人生不是單幕劇」。“你明天或未來10年所做的事，不一定是永遠會做的事。改變想法或擁有第二職涯不僅是可以的，也很棒。”

第二個建議是，「再怎麼聰明的人都會有困惑的時候」。學習事物的第一步是擁抱陌生的事物，而非專注在已知知識，職涯中總有無法獨自解決的問題，所以找更聰明的人學習，重點是不要害怕問。即使離開校園也該終身學習。

第三個建議是「做解決重要問題的工作」。當每天都在解決重大問題，會激勵你把工作做到最好，迫使你變得更有創造力，為生活賦予強烈的目的感。

第四個是「不要低估友誼的力量」。不管是朋友、競爭對手、同學，都是你的人脈網路，很可能是你未來的共同創辦人或同事，也可能是提供重要資訊和建議、支持你的重要來源。

最後是「休息不是懶惰的行為」。我了解到生活中還有比工作更重要的事。」請花時間培養關係、慶祝成功、從失敗中站起來，「需要時就休息一下，這是你應得的」。

說到最經典的執行長演講，莫過於蘋果創辦人賈伯斯（Steve Jobs）在2005年史丹佛大學的畢業典禮演講時的結語「Stay Hungry. Stay Foolish」。但當重溫此句話後，認為每一個分享和內容都非常精采，值得我們重新回味。

而畢業生們至少要從這些錯誤中汲取教訓，「如果你想獲得成就，先學習如何承擔責任」。

技優保送—— 國立雲林科技大學 智慧機器人學位學程

■電機三 謝明宸

在我的求學歷程中，有兩段經驗深深影響了我對未來的想像與自我價值的肯定：一是代表桃園市前往加拿大參訪，二是獲得保送進入雲林科技大學的機會。這兩段經歷不僅是榮耀，更是一段充滿成長與反思的心路歷程。

回想當初參加工科技藝競賽時，從準備到上場，每一刻都充滿壓力與挑戰。無數次練習、修正與失敗，讓我一度懷疑自己是否能達到理想的水準。然而，正是在這樣的過程中，我學會了堅持與專注。當最終站上頒獎台，獲得金手獎第二名的那一刻，所有的努力都化為一種難以言喻的感動與成就感。那不只是名次，更是對自我能力的一種肯定。

也因為這份成績，我獲得桃園市政府的肯定，有機會前往加拿大參訪。第一次踏出國門，內心既興奮又緊張。在加拿大，我看見不同的教育環境與技職體系，也接觸到更多元的文化與思維方式。當地重視實作與創新的教學模式，讓我重新思考學習的意義，不再只是為了考試，而是為了解決問題與創造價值。與當地學生交流的過程中，我也意識到自身仍有許多需要精進的地方，這段經驗讓我視野大開，也更加確立自己未來想在技術領域深耕的方向。

回國之後，得知技優保送的結果是雲林科技大學，那一刻的心情既開心又帶點不安。開心的是自己的努力終於被看見，不安的是未來的挑戰將更加艱鉅。保送不代表終點，反而是另一段更高標準旅程的起點。我開始思考，進入大學後該如何持續精進專業能力，如何不辜負這份得來不易的機會。

這一路走來，我深刻體會到，機會總是留給準備好的人。從比賽的磨練，到海外參訪的洗禮，再到保送大學的肯定，每一步都讓我更加成熟，也更清楚自己的方向。未來，我希望能將在加拿大所見所學，結合在大學的專業訓練中，不斷提升自我，朝向成為一名具有國際視野與實務能力的技術人才邁進。

這段心路歷程，不只是榮耀的累積，更是一段持續成長與突破自我的旅程。我相信，這只是開始，未來還有更多挑戰等待著我，而我也會帶著這份經驗與信念，勇敢前行。

■電機三 許展嘉

回顧這段路，最難忘的是那三個月高強度的訓練。雖然時間不長，但每一天都在與自我極限比賽，重複著無數次的程式編寫與調整。這份努力最終化作果實，讓我透過技優保送錄取理想院系，更在今年二月獲得桃園市教育局的邀請，前往加拿大參訪兩週。

這趟出國不只開了眼界，最酷的是認識了一群同樣實力堅強的桃園各路高手。大家從陌生到變哥兒們，這份友誼比什麼都珍貴。

「現在一切的享受，都是當初努力換來的。」如果覺得自己還不夠強，沒關係，菜就多練！當你開始享受努力帶來的成果時，就會發現當初所有的努力都是值得的。

科技繁星錄取—— 國立雲林科技大學 電子工程系電子工程組 【學長姐分享：致正在努力的你】

■電子三 葉宸璋

在運動訓練和學習的路上，我一直深信：「努力不一定會立刻開花結果，但絕對不會白費。」回想高中這三年，除了兼顧課業，我把大部分的心力都投入在自我訓練中。

說實話，這段過程並不全是一帆風順，我也曾因為成績不理想或壓力太大而感到迷惘，甚至躲起來懷疑過自己：「我是不是真的不行？」但現在回頭看，正是那些想放棄的瞬間，教會我如何調整心態、找回自己的節奏。

我很感謝師長從未對我失去耐心，也謝謝家人和朋友在低潮時，陪我一起消化情緒。很多時候，那些看似枯燥、平凡的重複練習，其實都在默默累積實力。雖然進步的速度有時慢到看不見，但只要肯堅持，你其實就在往目標靠近。我想對學弟妹說：別因為一次的挫折就否定全部的自己。

每個人的花期不同，只要維持自律、不停止腳步，成長終會如約而至。高中這三年轉眼即逝，希望你們能珍惜當下，勇敢地去衝刺一次，別讓青春留下遺憾。

科技繁星錄取—— 長庚學校財團法人長庚科技大學 保健營養系

■食加三 劉弈岑

回望高中三年的歷程，從最初的迷惘與不確定，到逐漸釐清方向，我在不斷嘗試與修正中，慢慢建立對未來的想像。隨著接觸相關課程，我對營養與健康領域產生興趣，也更加堅定前行的目標。

繁星的準備過程並非一帆風順。在維持學業表現的同時，也需面對壓力與自我懷疑。然而，正因不願留下遺憾，我選擇踏實前行，讓每一分努力在時間中沉澱累積。最終能錄取長庚科技大學，對我而言不僅是一項成果，更是一段歷程的回應。那一刻的踏實與感動，讓過去的付出都有了意義。

這段經歷使我明白，成長來自持續的累積與堅持。未來，我也將延續這份信念，穩健前行，在新的環境中持續精進自我。願學弟妹於前行之途中，能從容尋得自己的節奏，不因於他人步伐，靜心累積每一份成長，穩穩前進，走向屬於自己嚮往的方向。



科技繁星錄取—— 國立高雄科技大學 造船及海洋工程系

■機械三 陳鎮宇

剛收到繁星錄取時，我感到欣喜若狂，感謝學校的學習環境，在剛開始填志願時，其實自己並無自信，只覺得應該是不太可能，但這並不影響自己想把握任何機會的想法，因為我深知只要是機會就應該放手一搏。

「繁星」只看五個學期的校內成績，所以就算統測失利了也沒有關係，這對於我這種內向且不擅表達的人而言，十分有吸引力，雖然最後成功以全校第十的成績參加繁星，但其實希望算是比較渺茫的，因為全部大學開放的名額不多，我又在1800多名的位置，說實話應該是搶不到什麼好學校與科系了，每間大學又只能收2位同學的學生，所以最大的對手我覺得其實是其他同校的同學，之後才是外面的人。

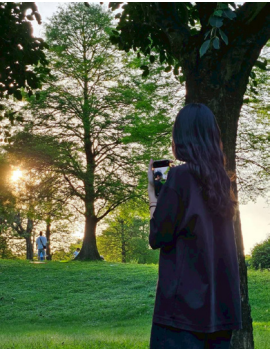
最後，我只想說，除了成績要顧，選志願也是個重點，可以在選志願前多問問老師意見作為參考。

科技繁星錄取—— 國立屏東科技大學 動物科學與畜產系

■造園三 王子芹

就讀龍高的這三年，是我認為最充實的時光，雖然高一時對讀書沒什麼興趣與動力，但我不斷找尋對於實作科目的興趣，所以高二參加了技能競賽，雖然沒拿到名次但反而讓我確定了對造園施工的興趣，加上喜歡製圖，藉由實務上的努力學習，因此高三順利擔任技藝競賽選手，並且榮獲優勝。

在準備統測的過程因為對於生物科目很有興趣，自己也很喜歡小動物，因此影響了我填志願的方向，決定以繁星推薦選填動物科學系。高中玩得很開心也有讀書，謝謝那些參與我這三年高中生活的師長同學們，讓原本平凡又懵懂的日子變成青春裡重要的一部分。



科技繁星錄取——弘光科技大學 營養系

■進修部食加三 鄭沛晴

很開心自己能透過繁星推薦錄取弘光科技大學營養系，對我來說是龍高進修部的高中生活中很重要的一個成果。其實準備的過程沒有想像中輕鬆，除了平常要維持成績，也常常因為考試壓力感到緊張，有時候甚至會懷疑自己到底能不能做到。但我覺得最重要的是不要放棄，慢慢努力一定會看到成果。

我會想讀營養系，是因為對健康和飲食方面很有興趣，也希望未來能學到更多專業知識，幫助自己和身邊的人。這段準備的時間裡，我學到很多，不只是課業，還有時間安排和調整心態的方法。

也想跟學弟妹說，高中三年真的過得很快，平常的努力和成績都很重要，不要等到最後才後悔。遇到低潮的時候不要太否定自己，相信自己、繼續努力，最後一定會離自己的目標越來越近。



桃園市115年度教學卓越獎 本校榮獲「金桃獎」 攜手同行，邁向卓越——「潭心職感」的實踐與成長

■教務主任 涂碧霞

「落來坐，聊龍潭」是由學校同仁共同研發、共備的校訂必修課程。由各領域教師歷時四年發展出三套完備的龍潭學課程手冊，推展至今已第三學年。今年由社群召集人陳婉儀老師、授課教師群：王欣瑜老師、江雨生主任、周亞霽老師及涂碧霞主任、溫智丞組長、王姿雯組長，並由校長領軍組成的「潭心職感」教學卓越團隊，我們邁進桃園市賽第一關。

榮獲桃園市高中組「金桃獎」，對我們而言，不只是榮耀，更是一段從地方學出發、持續深耕課程的歷程見證。一路走來，「龍潭學」從最初的理念萌芽，經歷課程架構的反覆討論、在地資料的蒐整踏查，到跨領域共備與教學實踐，逐步發展為結合地方文化、產業脈絡與學生經驗的校本課程。

在課程研發歷程中，我們不斷面對統整不易、資源有限與跨域協作的挑戰。然而，透過共備團隊的齊心投入，建立定期共備機制、滾動修正課程內容，並整合行政支持與在地資源，使課程逐步系統化與穩定化。團隊從「單打獨鬥」的教學模式走向協同設計，從「單點突破」邁向「整體精進」，讓每一位授課教師都成為課程共創的實踐者。這些歷程透過教卓團隊的彙整、組織，淬鍊出完整的參賽方案內容及簡報，透過不斷的演練、修正，才能呈現出完美的提案報告，一路從市賽挺進國賽。

在教學現場中，我們看見學生從陌生到熟悉、從被動到主動，透過踏查、

運動績優錄取—— 國立體育大學 競技運動原住民專班

■園藝三 高宏至

考上國立體育大學競技運動原住民專班，對我來說不只是一個結果，更是一段努力與堅持的證明。一路走來，從最初接觸划船運動，到每天規律訓練、面對成績起伏與身體疲勞，我曾經懷疑過自己，也曾曾在低潮時想過放棄，但每一次我都告訴自己，再撐一下，也許就會不一樣。家人的支持、教練的指導，以及隊友之間的互相鼓勵，都是我能走到今天的重要力量。尤其在訓練辛苦的時候，想到自己背負的不只是個人夢想，還有對未來的期待，就更有動力堅持下去。能夠進入這個專班，我感到非常榮幸，也更加確定自己想在運動這條路上持續精進。未來，我希望不僅在成績上有所突破，也能將自身經驗回饋社會，成為一個能帶來正向影響的人。這次的錄取，是一個新的開始，我會帶著這份得來不易的機會，繼續努力前進。



畢業祝福

■普三乙導師 朱怡寧

親愛的普三乙同學：

恭喜你們即將高中畢業，準備邁入人生的下一個階段。回想這三年，你們常常讓我頭痛，甚至晚上睡覺還會夢到你們，但同時，你們也常在不經意的時刻展現出可愛、懂事的一面，讓我感受到欣慰。一路看著你們成長，平安走過這一千多個日子，那些一起經歷過的酸甜苦辣，也悄悄成為我生命的一部分。身為你們的班導，如今要說再見，心中有不捨，但更真心祝福你們，勇敢走向人生新的旅程。

在畢業之際，還是想再多叮嚀你們幾句。進入大學之後，你將真正為自己的人生負起責任，不再會有人時時提醒你該做什麼，也不會有人在你上課遲到時一再催促。未來的四年，是選擇虛度，還是努力充實自己、累積實力，都是你自己的選擇。請記得，每一個選擇都會慢慢累積成未來的樣子，你把時間與心力放在哪裡，未來的收穫就會出現在那裡。

我也期許你們，能去做那些「讓世界變得更美麗的事」。這不一定是多麼偉大的成就，可以很簡單，像是撿起地上的垃圾，讓周遭更乾淨、更舒服；也可以是多年後用自己的能力為社會付出一點心力。人生不只是追求物質與金錢的累積，那些或許能帶來一時的快樂，卻未必能填滿內心的空缺。當你願意為他人付出，讓世界因你而多一點溫暖，那種從心裡湧出的充實與踏實，才會讓你真正感受到生命的價值。

最後，老師希望你們都能找到自己的人生方向，明白自己想成為什麼樣的人，知道自己正在做什麼，然後一步一步，踏實地走下去。

普三乙的同學們，珍重再見。願你們帶著勇氣與溫度，各自發光，在不同的地方，過著屬於自己的精彩人生。

桃園市115年度教學卓越獎 本校榮獲「金桃獎」 攜手同行，邁向卓越——「潭心職感」的實踐與成長

■教務主任 涂碧霞

探究與發表，逐步建立對地方的認同與對自我的理解，漸進到生涯的啟蒙與發展。這樣的學習歷程，也讓我們更加堅信，地方學不只是課程內容，更是一種連結學生與世界的教育方式。

即將邁向七月份國賽，是新的挑戰，也是再次檢視與提升的契機。我們將持續優化課程架構、深化學習內涵，讓「龍潭學」不僅能在地深耕，更能對外擴散，成為具示範性的課程模式。而教學卓越，不只在於一次成果的呈現，而是一群人長期投入、持續精進的歷程。未來，我們將以地方學為根，持續深化課程發展，讓教育在地方扎根，並用團隊承載我們共同的夢想與教育熱忱，帶領學生走向更寬廣的世界。



運動績優錄取—— 臺北市立大學 水上運動學系

■造園三 連奕鉞

我下一個目標，是進入北市大，與來自外縣市的選手進行切磋與交流，在彼此學習中持續成長，進一步提升自己的實力與視野。我不只希望在訓練上有所突破，更希望透過不同環境的刺激，讓自己變得更全面、更成熟。除了運動表現的精進之外，進入北市大後，我也計畫前往師資培育中心進修，朝成為特教老師與體育老師的方向努力。我希望不僅能在運動場上發光，也能在教育領域中發揮影響力，幫助更多需要幫助的學生。

未來，我會把自己一路走來所學到的經驗與知識，傳承給學弟妹與學生，不論是技術、態度還是面對挫折的心態，都能成為他們成長的養分。這不只是我的目標，更是我對自己的一份期許，希望能成為一個能帶給他人正面影響的人。



電機三的最後一節班會

■電機三導師 許自強

進入龍高，三年一晃就要畢業了，不久後你們將奔向所屬的科大繼續深造。就當作是導師對你們最後一次班會講話，如果還有耐心就請繼續看下去。

剛踏進龍高見到你們的導師，一定會有小失望吧。年紀這麼大又不親切…。是的，我除了是你們的導師外，還是我孫女的爺爺，價值觀也和你們這些年輕小伙子截然不同。三不五時就念叨：不要沉迷手遊、要認真讀書、要有責任心、要提升工作技能…。很煩躁！像唱片跳針似不斷的唸，講到你們耳朵長繭，我也感覺特別討厭自己。

還好，你們在各方面的表現都不算太差，我承諾每次段考如果國、英、數平均與同年級職科各班比較都是最高分，就贊助一千元班費，三年下來付出了七、八千元以上。我這樣做就是想讓你們保有一股傲氣，不能輕易服輸的傲氣，有了傲氣才會激發讀書的動力，看到你們在統測之前全班都保持認真衝刺、努力刷題，感覺這些金錢的付出是值得的。

還記得高一時參加室內配線丙級技術士檢定，21個去考，術科全部通過。我在休息區聽到同一考場其他單位的考生在聊，說龍高的學生做的速度好快，讓他感覺壓力好大…。我偷聽到這些話頓時感覺春風颯爽，虛榮心爆棚，身為導師最開心的大概是這個時候吧！之後同學們又參加自來水配管、工業電子丙級、冷凍丙級甚至室配乙級檢定，有人還拿到5張技術士證照。可見同學們的心中還是有目標的。

今年的工科技藝競賽，展嘉及明宸榮獲機器手臂職種第二名(金手獎)，為班上的榮耀再添一大筆，擦亮了電機科的招牌。三年下來，沒有因為我這個導師使你們的成就埋沒，幸甚！回顧這一路走來的歷程，要感謝健行科大教授們協助技能檢定訓練、蕭智偉老師技藝競賽訓練及各科老師的認真投入教學，更重要的是同學們自己有努力向學的認知。畢竟成功除了要靠別人的提攜，最重要的還是要自己努力。與全體同學共勉。